



## Szinesfém átvétel napi legmagasabb áron!

Naszály Fém Kft 2600 Vác, Téglaház dűlő 251. - Tel.: 06-70/384-72-70

Alu nyüzött: 300 forint/kg, alu tiszta: 270 forint/kg, alu festett: 200 forint/kg, alu öntvény: 200 forint/kg, vörösréz nyüzött: 1150 forint/kg, vörösréz darabos: 1100 forint/kg, bronz: 700 forint/kg, bronz forgács: 600 forint/kg, sárgaréz: 700 forint/kg, sárgaréz forgács: 600 forint/kg, horgany: 200 forint/kg, ólom: 240 forint/kg, centír ólom: 130 forint/kg, saválló: 280 forint/kg, vas lemez: 18 forint/kg, vas: 28 forint/kg, villanymotor: 60 forint/kg, **A leadáshoz személyi igazolvány és lakcímkártya szükséges!**

**Szerkesztőség:**  
Vác, Csányi körút 45.  
Tel./fax: 27/316-100  
**Olvasószolgálat:**  
munkanapokon  
9 és 15 óra között.  
**Ára:** előfizetőknek 105,  
árusoknál 120 forint.

VÁC ÉS VONZÁSKÖRZETÉNEK LAPJA

# Váci Napló



Cserhátvidéke  
Takarékszövetkezet  
Vác, Földvály tér 2.  
Tel.: 314-935

XIX/19. szám 2010. március 9. kedd

## Már csak egy pontra a második helytől! Remek játékkal győzték le a Debrecent a lányok!

» cikkünk a 9. oldalon olvasható

## Petíció és kampánygyűlés

Az egészségügy helyzetéről szervezett lakossági fórumot csütörtökön Vácott a Magyar Szocialista Párt. Házigazdaként, gyakorló orvosként a vendég, Székely Tamás szakminiszter (képünkön) házigazdája dr. Jakab Zoltán, az MSZP választókerületi képviselőjelöltje volt. A rendezvényt használta ki a Fidesz, hogy petíciót adjon át a miniszternek a váci kórház ügyében. Mint megírtuk, az intézményben jelenleg önkormányzati biztos vizsgálódik. Dr. Erős András főigazgató visszautasította a vádakat.

» cikkünk a 2. oldalon



## Akit a birkózás füstje örökre megcsapott



Ahogy annak idején Moldova vasutasát a mozdonnyal, úgy a Dunakesziről származó, jelenleg Váccon élő Fufere Jánost a birkózás szeretete teszi boldog emberré. A küzdősport iránti olthatatlan szerelme még gyermekkorában lobbant fel az immár nyugdíjas férjében, aki 63 évesen még a legjobb nyolcba is bekerült a masters-vb-n. Sőt, a technika segítségével Új-Zéland bajnokát faragta legkedvesebb tanítványából, Asztalos Gáborból.

» a Népszava cikkét lapunk 8. oldalán olvashatják

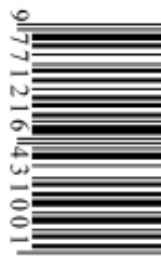
## Farkas Péter váci cellára vágyik

» 3. oldal



## Akár ingyen is elérhető a polgármesteri hivatal

Ferjanics László önkormányzati képviselő a decemberi testületi ülésen kérte a jegyzőt, hogy dolgozza ki azon feltételeket, amelyek lehetővé teszik a lakosság számára a polgármesteri hivatalba irányuló olcsóbb telefonos ügyintézését. Dr. Dora Péter válasza a februári ülésen került a grémium elé. Ebben a jegyző felsorolta azokat a feltételeket, amelyek teljesülése után - várhatóan április elejétől - a mobilszolgáltatók által biztosított 20-as, 30-as és 70-es számokon is elérhetők lesznek a polgármesteri hivatal ügyintézői, osztályai. Lehetőség lesz továbbá a Skype internetes mód használatára is, amely ingyenes elérhetőséget biztosít az ezzel rendelkezőknek a kapcsolatfelvételre. (vac.hu)



# Petíció és kampánygyűlés

**Az egészségügy helyzetéről szervezett lakossági fórumot csütörtökön Vácott a Magyar Szocialista Párt. Házigazdaként, gyakorló orvosként a vendég, Székely Tamás szakminiszter házigazdája dr. Jakab Zoltán, az MSZP választókerületi képviselőjelöltje volt. A rendezvényt használta ki a Fidesz, hogy petíciót adjon át a miniszternek a váci kórház ügyében. Mint megírtuk, az intézményben jelenleg önkormányzati biztos vizsgálódik. Dr. Erős András főigazgató visszatúsította a vádakat.**

A váci kórház ügyeinek felülvizsgálatára kéri több Pest megyei ellenzéki képviselőjelölt, illetve polgármester az egészségügyi minisztert abban a petícióban, amelyet csütörtökön délután adtak át a városba látogató Székely Tamásnak - tájékoztatta előzetesen az egyik aláíró, Bábiné Szotzfried Gabriella, Sződliget polgármestere az MTI-t. A kórház főigazgatója, dr. Erős András téves állításokkal és csúsztatásokkal teli dokumentumnak nevezte a petíciót.

A sződligeti polgármester, Bábiné Szotzfried Gabriella, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltje által az MTI-hez is eljuttatott petícióban egyebek mellett az áll, hogy a váci Jávorszky Ödön Kórház az elmúlt nyolc év felelőtlen gazdálkodása miatt mára csőd közeli helyzetbe jutott, s még a nemrégiben kirendelt önkormányzati biztos tevékenysége sem garantálja az intézmény további életképes működését.

Az aláírók - akik szerint félt, hogy a pályázaton már elnyert rekonstrukciós forrás felhasználása is veszélybe kerülhet Vácott - felszólították Székely Tamás minisztert: vizsgálja felül a kórházban kialakult "veszélyhelyzetet" és tegye meg a szükséges intézkedéseket a csőd elkerülése érdekében.

Úgy fogalmaztak: a kórházstruktúra minden elemében megroppant. Megszüntették az anyatejgyűjtő állomást és a koraszülöttszályt, pri-



**Székely Tamás miniszter. Tapsot és petíciót is kapott**

vátusították a laboratóriumot, a gyógyszerterápiát, a mosodát, pénzügyi miatt leállították a nem sürgősségi műtéteket. A petíció további állításai között szerepel, hogy a szükséges anyagi források miatt a váci kórházba maguknak a betegeknek kell vinniük gyógyszert, kötszert, WC-papírt, pelenkát, illetve enni- és innivalót.

Az ellenzéki politikusok szerint a "szégyenteljes helyzetet" súlyosbítja, hogy nőnek a várólisták, s a dolgozók a sokadik nadrágszj-meghúzás ellenére sem érzékelnek elmozdulást. Sőt: "a legutóbbi fejlemények szerint bérük egy százalékát kénytelenek felajánlani a kórház működése érdekében". A petícióban az MSZP-SZDSZ-es kormányok és miniszterek "túlélési taktikáját" hangsúlyozva leszögezték: az említett körülmények okán számos jó kórházi szakember kényszerült az ország, esetleg a pálya elhagyására.

A petíciót Bábiné Szotzfried Gabriellán kívül Markó József (Fidesz-KDNP-Vállalkozók

Pártja), Göd polgármestere, *Pető Tibor*, a Fidesz váci szervezetének elnöke, *Moys Csaba*, a Nemzeti Fórum váci szervezetének elnöke, valamint *dr. Áfra Tamás*, a KDNP váci szervezetének elnöke írta alá.

Dr. Erős András, a váci kórház főigazgatója a petícióban foglaltakra reagálva elmondta, hogy a 60 napon túli, több mint 100 milliós kifizetetlen számlák miatt kirendelt önkormányzati biztos ténykedésének köszönhetően a csőd közeli helyzet már nem áll fenn. Hozzátette, hogy a tiltakozó iratban felsorolt egységek nagy részét régebben - 6-12 éve - szüntették meg, illetve privatizálták, ám például a koraszülöttszály jelenleg is működik.

Közölte: hazugság, hogy a betegeknek kellene gondoskodniuk gyógyszerről, kötszerről, vagy épp enni-innivalóról, mint ahogy az sem igaz, hogy a nem sürgős műtétek rendre elmaradnának. Az igazgató a petíció több állítását, így a dolgozói bérek 1 százalékanak sorsáról szóló kitélt csúsztatásnak nevezte. Mint mondta, az igazság az, hogy noha a szakszervezetek felajánlották a dolgozói bérek 1 százalékát a működés segítésére, az önkormányzati biztos ezt nem fogadta el.

Dr. Erős András kiemelte: a váci kórház gondjai nagyjából meg egyeznek az ország más kórházaiban tapasztaltakkal, ám a betegek bizalma töretlen intézményük iránt. A rekonstrukcióhoz elnyert források semmiképp sem kerülhetnek veszélybe, a kivitelező tendereztetése épp most folyik - tette hozzá.

Dr. Jakab Zoltán lapunknak elmondta: sajnálja, hogy a petíció aláírói nem voltak kíváncsiak a fórumon elhangzottakra, pedig szívesen látták volna őket is.

# Az én pártom

Egy vasárnapi ebéd közben a rádiót hallgattam, éppen hírműsor ment. Már túl voltam a húslevesen, eltüntettem a velőcsont kívánatosan gőzölgő-remegő tartalmát, éppen a főtt marhalábszárnál tartottam jó adag torma kíséretében, amikor a belpolitika részletes ismertetője következett.

Volt minden az előző napokban. Hiába, itt a kampányidőszak, akár bevallják, akár nem. Most éppen a sárdobálás van soron, a „mi vagyunk a legigazságosabbak”, és a „miénk a legjobb” szaksz után. Vagy között.

A rántott csirke és a kedvenc süteményem élvezete közben – eddigi egész ebédem kardiológusom határozott tiltása ellen készült – megkaptam családomtól a kritikát: én erősen haspárti vagyok. *Haspárti?* Valóban így van, és igenis az én pártom a legigazabb tömegpárt.

A kiadós ebédet jóízűen emészte megélődült a gondolataim. Mi lenne, ha én is beszállnék a négyévente felélénkülő „Alapítsunk pártot!” nevű össznépi játékba, és megalapítanám a *Has Pártot?* A jelmondat már meg is született: „Egyél többet, éljél jobban!” Csakhogy azonnal megindulna a frakciózás. Ezt a formát csak a konzervatív oldal fogadná el, a reformerek az „Egyél jobbat, éljél többet!” módosításra szavaznának. Igaz, ami igaz, így egészségesebb, de ha olyan finom a pacal és a mákosrétes!

Gond lenne a párt logójával is. A konzervatív szárny elfogadná a két velőcsont között egy nagy, tejszínhabos csokitorta képét, de a reformerek ezt is leszavaznák. Szerintük a párolt csirkemell és a zöldségköret lenne a legjobb. Valamiben azért mindenki egyetértene. Zsupánnal szólva: „Az életcélom semmi más, mint jó evés és jó ivás!” Persze egyéb, sokkal hétköznapibb dolgok mellett.

Amikor fenti gondolataimat elmondtam valakinek, legnagyobb meglepetésemre – a tervhez hasonló komolysággal – szinte mindenki jelentkezett párttagnak. Nagyon hamar kialakultak a bizottságok is, régi és új nevekkkel. A legjobb szakács a végrehajtó bizottság elnöke, az ingyenc az ellenőrző bizottság, a legfalánkabb a gazdasági bizottság, a belgyógyász a vizsgáló bizottság, a terítéssel megbízott pedig a felügyelő bizottság élére kerül. A „tagjelöltek” megtalálták a legjobban hangzó jelmondatot is: „Éljél jobban, egyél jobbat!” Logónak is megszületett a legjobb kompromisszumos változat: két csirkecomb között egy szelet csokis süti. *Ki látja, hogy a csirke sült vagy párolt, a süti mivel töltött?* Mellettük jó még egy kis pohár vörösbor is. *Vagy az is csak házi málnaszörp?*

Többen már előre igényelték a tagkönyvet. A belépési nyilatkozat azon kitételét, miszerint mindig jóízűen együnk, boldogan elfogadták. A demokrácia pedig megköveteli, hogy minden tag maga válassza meg a neki legmegfelelőbb menüt, és legyen véleménynyilvánítási szabadság minden kóstolónál.

Mert az én pártomban fontos a demokrácia, a választás szabadsága. És fontos, hogy saját akaratunkat ne erőltessük másokra. A taglétszám pedig szép magas lenne, a pártharcoktól megcsömörlöttek jelentkeznének. A jó ételektől talán kevésbé kapnának gyomorrontást.

MÉSZÁROS ZSUZSA

# Farkas Péter váci cellára vágyik

Vácott töltené le büntetését az Andorrából az elmúlt héten hétfőn hazahozott olimpiai bajnok Farkas Péter - írja a *Blikk*. Lapunknak a büntetés-végrehajtás egyik szakértője azt mondta: nem kívánságverseny, hogy kit melyik intézetbe visznek.

– Voltam bent nála, valóban szóba került ez is. Szeretné, ha Vácra kerülne, de egyelőre ebben még semmilyen hivatalos lépést nem tettünk. Azt is csak fontolgattuk, hogy felülvizsgálati kérelmet nyújtunk be az ügyében a Legfelsőbb Bíróságon. Vizsgáljuk azokat a pontokat, amelyekben lehetőség nyílt a jogorvoslatra – magyarázta *dr. Pelle Andrea*, Farkas Péter ügyvédje.



**Farkas Péter a válogatott mezében. Testvére is Vácott ül**

Mint azt a *Blikk* megírta, Barcelona olimpiai bajnok birkózójára első fokon öt év fegyházbüntetést szabott ki a bíróság kábítószer-termesztés miatt, de ő az ítélethirdetés szünetében meglépett a bíróságról. Tizennégy hónap múlva, 2009. december 26-án egy andorrai hotelben fogták el, néhány nappal azután, hogy a bíróság jogerősen

hét év fegyházra súlyosította az ítéletét.

Farkasnak most le kell töltenie a kábítószer-termesztésért rá kiszabott hét évet, valamint azt az egy évet is, amit hivatalos személy elleni erőszak miatt kapott. Az előzetes letartóztatásban töltött 14 hónapot és a kedvezményeket is beleszámítva, több mint hat évet kell ülnie - állítja a *Blikk*.

## Fórum a mélygarázsról

A mélygarázs körül kialakult helyzet megvitatása, a lakosok véleményének megismerése érdekében hívott össze lakossági fórumot a belvárosi terület egyik önkormányzati képviselője, Ványi Lászlóné - számol be az eseményről a *vac.hu* portál. Mint a *Váci Napló* is megírta, a beruházás körül még mindig viták zajlanak, legutóbb a konzervatív oldal kezdeményezésére a szerződés felülvizsgálata is elindult.

A városházán megjelent mintegy nyolcvan érdeklődő előbb meghallgatta a kivitelező cég képviselőjének, *Hajdu Vilmosnak* állapotértékelését, aki 90 százalék fölötinek mondta a készültse-

gi fokot. A város részéről a műszaki ellenőrzéssel megbízott *Füzesi Attila* elmondta, az általa tapasztalt minőségi kifogásokat írásban eljuttatta az érdekelteknek. Felhívta a figyelmet a mélygarázs környezetének rendbetételére. Később, kérdésre *dr. Dora Péter* jegyző megerősítette: a térfelhasználás, az utak és járdák javítása a kivitelező kötelessége.

Ezt követően több órán át érkeztek a kérdések, észrevételek a mélygarázzsal kapcsolatosan, de gyakran kerültek szóba a főtér-futóca program folytatása által előtérbe kerülő problémák is. *Espár Péter*, a főmérnökség munkatársa hangsúlyozta: az előkészületi munkák folyamatban vannak és ebben szem előtt tartják az

ott érdekelt vállalkozók észrevételeit is.

Többen alapjaiban kérdőjelezték meg a mélygarázs fontosságát, melyre válaszolva *Fördös Attila* önkormányzati képviselő, frakcióvezető, levezető elnök idézte fel az építkezéssel összefüggő korábbi testületi döntéseket.

A mélygarázs hasznossága körül még ma is viták zajlanak, ezekről a *Váci Napló* is rendszeresen beszámol. A bírálatok szerint átadása után a parkolási díjakból nem lehet fedezni a bérleti díjat, így a város éveken keresztül a költségvetéséből is kénytelen lesz hozzátenni. A beruházás támogatói viszont azt mondják: a számítások szerint a mélygarázs gazdaságosan üzemeltethető lesz.

## Az olvasás védelmében

A Katona Lajos Városi Könyvtárban a Pest megyei Tudásexpressz (Támop Projekt) keretében március 10-én 14 órától kerül megrendezésre az *Olvasás védelmében* című konferencia. A program keretében a Pont Kiadó jóvoltából Az „*olvasás védelmében*” című könyv bemutatójára is sor kerül, ebből minden résztvevőnek biztosítanak egy ingyenes példányt. Ezen kívül *Gereben Ferenc* és *Szvetelszky Zsuzsanna* előadásait hallgathatják meg a résztvevők az olvasáskultúra és az olvasásfüggőség kialakulásairól. Szeretettel várnak minden érdeklődőt rendezvényükre a könyvtár vezetői és munkatársai!

## Országos mozgalommá vált a Nagy Sportágválasztó

A Nagy Sportágválasztó alapítói sajtótájékoztató keretében adták hírül, hogy 2010-ben a rendezvény túllép Budapesten határain és 15 vidéki városban is megjelenik.

A fővárosban a rendezvényt 2007 szeptemberében indított útjára a Merkapt Maraton Team SE, hogy egy évben kétszer májusban és szeptemberben rendszeresen lehetőséget adjon a sportot kínáló és a sportot kívánók számára, hogy egymásra találjanak. A tavaly ugrásszerű fejlődést mutató rendezvény – több mint 80 díjmentesen kipróbálható sportággal és közel 18 ezer látogatóval – a hazai sportélet egyik jelentős eseményévé vált és bizonyította, hogy igény van egy olyan sportfórumra, ahol a látogatók egy helyszínen koncentrálnak ismerkedhetnek meg ilyen nagy számú mozgásformával és találhatják meg számukra a legmegfelelőbbet.

2010. május 14-15-én már hatodik alkalommal várja az érdeklődőket a Budapesti Nagy Sportágválasztó, pénteken elsősorban az előre bejelentett oktatási intézményekből érkező gyerekeket, szombaton pedig a nagyközönséget.

A Merkapt Maraton Team SE által létrehozott Országos Sportágválasztó Szervezőiroda koordinálásában, de regionális partnerek közreműködésével és szervezésében

2010-ben 15 vidéki városban is megjelenik a Nagy Sportágválasztó rendezvény! Májusban tehát Békés, Szeged, Dunaujváros, Hódmezővásárhely, Kecskemét, Nyíregyháza, Pécs, szeptemberben pedig Debrecen, Paks, Szekszárd, Szombathely, Orosháza, Tatabánya, Békéscsaba és Zalaegerszeg várja a sportágválasztókat.

A sajtótájékoztató egyik ünnepi pillanata volt a rendezvény logójának bemutatása, mely *Jankovics Marcell* rajzfilmrendező, grafikus, kultúrtörténész, író tervei alapján készült.

Mit szimbolizál a logó? Egy ötszirmú virág (ifjúság), amely a színeivel és gyűrűs-lyukak szirmaival az olimpia ötkarikás jelévé „érhet”. A sportágak találkozásából, újabb és újabb sportágak nőnek ki, a metszeteiből újabb egymáshoz kapcsolódó, de más-más mozgásformák, új virágok születnek. Egyben összefogást, együvé tartozást, egymáshoz kapcsolódást is szimbolizál a virág, melynek közös a kiindulópontja. A bimbó a rejtett lehetőség. A középpontból kiáradó energia manifesztrálódik, a lehetőség kiteljesedik és nyílik virággá, amely ápolásra, törődésre szorul, gondozni, foglalkozni kell vele, lenyenesni a vadhajításokat, hogy erős, életerős virággá cseperedjen.

# Búcsú egy grafikusművésztől

A hideg őszi eső dobolt a portásfülke ablakán, amikor az éjszakában hitetlenkedve kilépett a portás.

- Bíró úr?! Sokat mesélt magáról az édesapja. Mondta, hogy a leghetlelenebb időpontban fog jönni. A fivérei és az édesanyja már járt itt a délelőtt. Valaki mindig jön Feri bácsihoz. Jöjjön, elvezetem az édesapjához!

- De nekem már a szüleim régen megha... - kezdtem volna mondani, de csak folytatta a portás. Elöttem meg csak peregtek a képek, ahogy a meleg folyosón lassan közeledtünk a kórterem felé.

1990-ben rajzoltam meg az első emb-lémát, amit pólóra szitáztak. A Senior gyár labirintusában mutatták be *Bubb Feri* bácsit, mondván, ő az, aki ehhez az országban a legtöbbet ért. Én, aki ismerem a váci művészeket és magam is oda soroltam abban az időben, hitetlenül nézegettem a mogorva urat a pauszpapírai közötti bábeli zűrzavarban. Majd megmutattam neki, hogy ezt kellene szitanyomtatásra előkészíteni. Ő azonban közölte, hogy ez így nem jó és át kellene alakítani. Én persze felháborodtam, hogy miért kellene átalakítani az én remekművemet? Mire ő visszaadta a grafikát és én mérgesen elviharoztam.

Aztán jött a másnap, amikor a képet nézegetve, Feri bácsi szavait mérlegelve visszaállítottam a papírlapoktól, csótolaktól zsúfolt műhelybe némi alázattal. Leültetett, félresodorta a papírokat és elkezdődött a szitagrafikus képzés. A büszkeséget sutba dobva egyre többet tanultam el a szakmából. Telt múlt az idő és egy művészt, majd egy érdekes embert is tisztelhettem Feri bácsiban.

Közben a Senior gyár megszűnt és Feri bácsi otthon folytatta vállalkozóként munkáját. Nekem egyre kevesebb időm lett rajzolni és általában késve érkeztem hozzá a szitakészítés miatt. Szerencsére fél szavakból értettük egymást és bármennyire is rohantam, amikor felmentem a műhelyébe, valami békére találtam. Átbeszélte, hogyan is lenne jó az a rajz, amit hevenyészve elé raktam és közben elmondta, a nagyobbik fia éppen melyik hegyet mássza meg, miközben felesége mennyit aggódik és a másik fiú éppen milyen motort hajt, ami miatt ugyancsak aggódik Julika néni. *"Te meg állandóan rohansz Gyurikám"* - mondogatta. Már nem kellett a tiszteletkörök, fél szavakból értettük egymást és a morgó mesterből igazi barát lett. Én mondtam a dallamot és ő mondta a szót.

Aztán egyszer elment egy tüdőszűrésre és megállapították, hogy beteg. Persze ő nem így érezte. De miután orvostól orvoshoz ment, és mire véget értek az



ilyenkor szokásos, mégis tabuként elhallgatott kezelések, már kezdett a betegekhez hasonlítani. Egyre nagyobb erővel dolgozott és mondogatta: *"Gyurikám, én még a halálos ágyamon is a te terveidet fogom rajzolni"*.

Most én is ezt mondogattam, amikor a folyosón elérkeztünk a kórteremig. Félve beléptem és a megszokott kép tárult elém. A kórteremből műtermet készített. Mindenütt a gyógyszerek mellett csótolak, rajzok és papírok heverték. Az ágyon a világító lámpa mellett Feri bácsi szendergett. Kezében a kész klisék voltak, színre bontva. Ahogyan azt megálmodtam.

*"Látod Gyurikám, megmondtam"* - és mutatta: *"Ugye ez az, amire te gondoltál?"*

Mint a legnagyobb kincset, úgy szorítottam magamhoz a grafikákat, az utolsót, amit készített, a halálos ágyán, miközben a portással átmentem a kórházudvaron a tócsákat kerülgetve.

- *Azért ugye meggyógyítják itt az apámat?* - mondtam ki nehezen, a szavakkal küszködve, gombócokkal a torkomban.

Sokat beszélgettem még az öreggel újabb és újabb kórházak termeiben, míg 2010. február 14-én, 74 éves korában egy grafikusművésszel és egy rendkívüli emberrel lett szegényebb világunk.

A keze már erőtlenné vált, de szemében mindvégig láttam azt a csillogást, amivel az élet arányait és színeit boldogan figyelte.

BÍRÓ GYÖRGY

## Programok a Credo-házban

A *szőlőszem* címmel március 9-én, kedden 18 órakor *Turek Miklós* versszínházában *Petőfi Sándor* életéről és költészetéről tartanak előadást.

\*

A hagyományos *filmklub* március 11-én, csütörtökön 18 órakor várja az érdeklődőket. A filmklubot vezeti *Vanderlik Tamás*. Ez alkalommal a *Júdás* című olasz filmet vetítik. Rendezője: *Raffaele Martes*, főszereplők: *Enrico Lo Verso* és *Danny Quinn*.

\*

A *kereszténység Európa reménye* - nagyböjti előadássorozat keretében március 16-án, kedden 18 órakor *Bokros Levente: Adj gólpasszt!* címmel tart előadást.

A programokra minden érdeklődőt szeretettel várnak!

## Az okmányiroda nyitva tartása

Az okmányiroda, a Csányi körút 45. szám alatti irodaépületben, a volt pártok házában található. Általában bejelentkezéstől számított két-három hét múlva tudják csak az ügyfeleket fogadni, ezért érdemes előre időpontot kérni.

Az okmányiroda nyitva tartása:

<b>hétfőn</b>	<b>9-18</b>
<b>kedd</b>	<b>8-16</b>
<b>szerda</b>	<b>10-16</b>
<b>péntek</b>	<b>8-12</b>

óra között. *Csütörtökön nincs ügyfélfogadás. Minden nap 12.30-tól 13 óráig ebédszünet van.*

**Az okmányiroda a 27/512-230-as telefonszámon érhető el.**

# A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság beszámolójának elfogadása

Pest Megye Önkormányzatának Közgyűlése elfogadta a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság 2009. évi tevékenységéről szóló beszámolót 57 igen, 1 nem szavazattal, tartózkodás nélkül.

Dr. Ármós Sándor r. dandártábornok, megyei főkapitány ismertette a bűnügyi és rendészeti statisztikákat és tevékenységeket, valamint a megyei kapitányság személyi állományára vonatkozó tényadatokat. Kiemelte az együttműködések jelentőségét az önkormányzatokkal és a polgárőrséggel, ezen kívül beszámolt az országos érdeklődést kiváltó ügyekről (Tatárszentgyörgy, Kiskunlacháza).

A közgyűlésen Bencze Jó-



**Dr. Ármós Sándor r. dandártábornok, megyei főkapitány ismertette a bűnügyi és rendészeti statisztikákat és tevékenységeket**

zsef országos rendőrfőkapitány is felszólalt, aki ismertette a Pest megyei rendőri jelenlét erősítése érdekében meghozott személyi és tárgyi feltételeket érintő döntéseket.

## Idősek teadélutánja

A rendezvényt a fogyasztóvédelmi világnap kapcsán szervezi a Pest Megyei Esélyek Háza

## Fókuszban a fogyasztóvédelem

Előadó: Kovács László, az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület Pest megyei szervezetének elnöke

hasznos tanácsok, információk, hogy tudjuk mit kell tenni, ha bajba kerültünk

Időpont: 2010. március 9. 16 óra

Helyszín:

**Madách Imre Művelődési Központ**

A program ingyenes



# Víz, ami elválaszt és összeköt

Irodalmi és képzőművészeti alkotópályázat

A Víz Világnapja alkalmából a DMRV Zrt irodalmi és képzőművészeti alkotópályázatot hirdet óvodások, általános iskolák alsó és felső tagozatos diákjai részére.

A benyújtandó alkotások témája: "Víz, ami elválaszt és összeköt".

1. A képzőművészeti alkotások technikája és műfaja szabadon választható (rajz, festmény), mérete maximum 50x70 cm, óvodásoktól, és az általános iskolák alsó-felső tagozatos diákjaitól várjuk.

2. Az irodalmi alkotásokat műfaji kötöttség nélkül (mese, elbeszélés, vers, stb.), maximum 5 gépelt oldal terjedelemben csak a felső tagozatos diákoktól várjuk.

## Pályázati tudnivalók:

Pályázati kategóriák:

- óvodások
- általános iskola alsó tagozat (1-4. osztály)
- általános iskola felső tagozat (5-8. osztály)

Minden pályázó csak egy képzőművészeti alkotással, vagy egy irodalmi alkotással pályázhat.

Művészeti áganként minden kategóriában 1-3. díjak kerülnek kiosztásra.

A pályázat kétfordulós. Kérjük, hogy az intézményen belül elősűrített, és a legjobbnak ítélt három pályamunkát legyenek szívesek megküldeni. Csak az így beérkezett pályamunkák vehetnek részt a döntőben.

A díjazott pályamunkákat rajz, festmény kategóriában a DMRV Zrt 2011. évi fogyasztói falinaptárán közzé teszi.

A díjazott irodalmi alkotásokat a társaság lapjában megjelenteti.

**A pályázatok beérkezési határideje: 2010. március 10.**

A pályamunkák beküldésekor szíveskedjenek feltüntetni az alábbi adatokat:

- a pályázó neve,
- a pályázó életkora, iskolai osztálya, a képviselt iskola pontos neve, címe,
- a pályázó elérhetőségei: postacím, telefon, e-mail.

A pályamunkákat postán, vagy elektronikusan a DMRV Zrt Titkársági Osztályára kérjük megküldeni.

Postai cím: DMRV Zrt. 2600 Vác, Kodály Zoltán u. 2.  
E-mail: tko@dmrvzrt.hu

Az alkotópályázat médiaármogatói: Váci Napló, vaci-naplo.hu, Dunakanyar Régió, ES TV, Dunakanyar.hu, Dunakanyarregio.hu

# Pályázat diakóniai díjakra

**Szentmise az élet tiszteletéért.** "...Sürgető-  
en szükségünk van az életért szóló nagy imád-  
ságra szerte az egész világon. Minden keresz-  
tény közösségből, csoportból vagy társulás-  
ból, minden családból, s minden egyes hívő  
szívéből - a megszokott és külön ezért mon-  
dott imádságokban - szálljon föl Istenhez, az  
élet Teremtőjéhez és szerelmeséhez a buzgó  
kérés." *II. János Pál* pápa. Szeretettel hív-  
nak és várnak minden hónap második csü-  
törtökén a Mária utcai Jézus Szíve templom-  
ba (1085 Budapest, Mária utca 25.) 18 órára  
az élet tiszteletéért bemutatott szentmisére.  
Március 11-én, 18 órakor a szentmisét *Bíró  
László*, családokért felelős püspök mutatja be.  
Közreműködik a *Benyus család* zenekara.  
Szentmise után beszélgetésre, szerény vacso-  
rára várnak minden résztvevőt! *A szentmisé-  
ket a Mária Rádió élőben közvetíti!* A kö-  
vetkező alkalmak 2010-ben: április 8., má-  
jus 13., június 10., július 8., augusztus 12.,  
szeptember 9., október 14., november 11., de-  
cember 9. (VPA Hírporta [hir@hirporta.hu](mailto:hir@hirporta.hu))

**Kamarazenei szolgálatok.** Február utol-  
só vasárnapjának délutánja nemcsak szívet  
és fület melengető volt. A kellemes Haydn  
és Mozart vonós négyes műveknek köszön-  
hetően egy kis tavaszi hangulatot is hozott a  
váci baptista imaház nagytermébe. Vendé-  
geik a *Jobbágy testvérek* voltak, akik közül  
hármán folytatnak zenei tanulmányokat. A  
prozái szolgálatok az Istenbe vetett bizalom-

ról szóltak, míg az igehirdetésben *Meláth* test-  
vér a *Saulból lett Paul (Pál)* jól ismert damasz-  
kuszi történetéről beszélt. *Kiemelte, hogy meg-  
kell ragadni azt a pillanatot, amikor Isten be-  
lép az életünkbe. Közeledjünk és Ő is közeled-  
ni fog!* (vbam.hu)

**Online Hittan - Evangélikus egyszeregy  
mindenkinek.** A Magyarországi Evangélikus  
Egyház onlinehittan.hu oldalát elsősorban  
azoknak szánta, akik ritkán jutnak el a temp-  
lomba, és kevés alkalmuk nyílik részt venni  
a gyülekezet életében. Elsősorban rájuk gon-  
doltak, akik szívesen kereszteltetik meg a  
gyermeküket, és fontosnak tartják a konfir-  
mációt, de csak karácsonykor és húsvétkor  
járnak templomba. Valamint azokra a fiata-  
lokra is, akik bár egyházi esküvőre készül-  
nek, nem ismerik igazán egyházunk életét.  
Emellett azonban a honlapon azokról sem  
feledkeztek meg, akik minden vasárnap ott  
ülnek a templomban és fejből tudják az is-  
tentisztelet liturgiáját. *Mégis, talán őket is  
érdeklí, miért éppen úgy zajlik egy istentisz-  
telet? Mit jelképeznek a templom tárgyai, és  
miért hívják evangélikusnak a mi egyházun-  
kat?* Az Online Hittan egy kicsit más, mint a  
gyerekeknek tartott hittanórák tananyaga.  
Használható lexikonként egy-egy téma gyors  
áttekintésére. Gyakorlati kézikönyvként is  
forgathatja, aki szeretne eligazodni az egy-  
házi alkalmak között, például az istentiszte-  
let és az esküvő menetében. (onlinehittan.hu)

**Diakóniai díjak.** A Magyarországi Re-  
formátus Egyház fontosnak tartja, hogy a re-  
formátus diakóniában kiemelkedő szolgálato-  
t végzők munkáját kitüntetés formájában  
is elismerje. E célból a zsinat 2006. évi őszi  
ülésén megalapította a Juhász Zsófia- és a  
Kiss Ferenc-díjat. A Juhász Zsófia-díjjal az  
intézményes diakóniai szolgálatot, a Kiss Fe-  
renc-díjjal a gyülekezetekben végzett  
diakóniai szolgálatot kívánja elismerni. Kiss  
Ferenc-díjra az terjeszthető fel, akinek gyü-  
lekezeti szolgálata, életvitel, életszemlélete  
példaértékű lehet mások számára, és aki több  
évtizede dolgozik fáradhatatlanul és hűség-  
gel a református diakóniában, az elesettek se-  
gítéséért. A kitüntetésre az egyházközségek  
terjeszthetnek fel jelöltet. Az elismerésben  
évente két személy részesülhet, a kitüntetés  
300 ezer forint összegű díjjal jár együtt. A  
Juhász Zsófia-díj a Magyarországi Reformá-  
tus Egyházban végzett intézményes diakóniai  
szolgálatért jár. A kitüntetésre az terjeszthető  
fel, aki a református diakóniai intéz-  
mény(ek)ben vállalt hűséges szolgálatával  
mind szakmailag, mind emberileg, mind a re-  
formátus lelkeség szempontjából kiválóan és  
eredményesen segítette rászoruló embertársait,  
és aki legalább 15 éves aktív munkaviszonnyal  
rendelkezik a református diakónia területén.  
A kitüntetésre a református diakóniai intéz-  
mények fenntartói terjeszthetnek fel jelöltet.  
Ebben az elismerésben is évente két személy  
részesülhet, a kitüntetés 300 ezer forint össze-  
gű díjjal jár együtt. A pályázatok benyújtási  
határideje: 2010. április 16. A pályázat rész-  
leteiről a [www.reformatus.hu](http://www.reformatus.hu) oldalon olvas-  
hatnak.

*Tóth Tibor*

## Öregkori történetek

### A hullott szilva

Reggel fél hét körül járt az idő.

Kőrösi Balázs teleszedte a vödört a ház  
előtti fákról lehullott szilvával, és indult vol-  
na vele be az udvarra, hogy a cefrés hordó-  
ba öntse.

De ahogy megemelte a vödört, le is tette.

- Az áldóját! Hisz ez nehéz!

Arra gondolt, hogy azelőtt lóbálva vitte  
a teli vödört, most meg fel sem bírta emel-  
ni.

- Hiába - mormogta -, hetvenöt év, az  
hetvenöt év!

Körülnézett. Az utcán senkit sem látott.  
Korai volt még az idő, de a szilvát ilyenkor  
kellett összeszedni, mert később a járőke-  
lők összetápossák.

- A felit kiöntöm - dörmogta. - Mindegy  
annak a szilvának, hogy fél vödörrel vagy  
teli vödörrel jut a hordóba.

Amikor visszatért az újabb fordulóért, az  
jutott eszébe, hogy régen mindig megrázta  
a fákat a szedés előtt. Még az apjától tanul-  
ta annak idején, hogy nem a fa törzsét kell  
rázni, hanem az ágait, úgy jobban hull.

- No, ezzel a két vén karommal ugyan  
hiába ráznám akármelyiket - legyintett le-  
mondóan.



Szedte hát, ami a földön volt.

Egy kis hajlongás után felegyenesedett  
pihenni, majd nyelt egyet. A pálinkára gon-  
dolt, amit majd a szilvából fognak főzni. Még  
az ízet is érezte a szájában.

- Kisüsti! Az igen! - biccentett a fejével.

Amikor az utolsó fél vödör szilvát vitte  
volna a hordóba, meghallotta a szomszéd-  
ja hangját.

- Adjon isten jó munkát!

- Nocsak - mondta köszönés helyett Ba-  
lázs bácsi-, tán nem tudsz aludni?

- A mi korunkban már néhány óra pihe-

nés is elég. Pálinka lesz ?

- Az.

- Jobb is, mintha lekvárt főznének belőle  
- helyeselt elégedetten a szomszéd, majd  
hozzátette. - A tavalyi jól sikerült.

- De nem volt olyan, mint az azt meg-  
előző évi. Ez is megteszi majd. Szilvából két-  
évenként van jó termés.

A szomszéd jelentőségteljesen nézett  
Kőrösi Balázusra.

- Hát azt tudod-e, melyik ember él so-  
káig?

- Melyik?

- Aki sokáig issza a pálinkát - mondta a  
szomszéd, és jót nevetett a saját viccén.

Kőrösi Balázs felemelte a vödört.

- Oszt fél vödörrel hordod a szilvát? -  
csapódott neki a kérdés.

- Mit tegyek, ha a végére ennyi maradt -  
felelte mérgesen Kőrösi Balázs, és indult  
volna befelé.

A szomszéd megállította.

- Te! Nem maradt néhány korty a tava-  
lyi pálinkádból?

- Megnézhetjük.

Megnézték.

Maradt.

A szomszédot úgy kellett hazatámogatni.  
Alig múlt valamivel fél nyolc.

# Ismét pályázati siker a Naszály-Galga TISZK-ben

A szak- és felnőttképzés átfogó fejlesztésére, a gazdaság igényeihez rugalmasan alkalmazkodni tudó minőségi szakképzés szerkezetének javítására nyert ismét pályázati úton támogatást a Naszály-Galga TISZK.

Az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program támogatási rendszerében a TÁMOP-

Naszály-Galga TISZK-nél és partnerintézményei egy részénél, három partneriskolában kerül majd felhasználásra.

A program kötelezően megvalósítandó tevékenységei között szerepel többek között a hátrányos helyzetű, az oktatási rendszerből lemorzsolódók szakképzésbe történő bevonása és munkavállalói kompetenciáik fejlesztése mellett az önálló tanulásra alkalmas, kompeten-



**A TISZK. Vissza nem térítendő támogatást kaptak az Új Magyarország Fejlesztési Tervtől**

2.2.3/B-09-1 jelű pályázaton a *A szak- és felnőttképzés struktúrájának átalakítása – TISZK rendszer fejlesztése a közép-magyarországi régióban* elnevezésű pályázaton 245 millió forintot nyert a váci székhelyű Naszály-Galga Szakképzés Szervezési Társaság Nonprofit Kiemelkedően Közhasznú Kft.

A pályázati kiírás 2009 őszén jelent meg, november 30-ig lehetett benyújtani a pályázatokat, az eredményhirdetésre pedig 2010 február végén került sor. Az elnyert, vissza nem térítendő pályázati támogatás a

cia alapú tananyagfejlesztés is, de megtalálhatóak benne a különféle képzések és továbbképzési programok kidolgozása, adaptálása, megvalósítása a partnerintézmények pedagógusai számára is.

A Naszály-Galga TISZK menedzsmentje bízik a program sikeres lebonyolításában, melynek eredményei a tanulóknál és a későbbi munkáltatóiknál végzett széles körű nyomon követési tevékenység, különféle felmérések és elemzések elkészítésének útján mérhetőek majd le.

## Fogyatékosok segítői

Fogyatékosokat segítő szolgálat várja azon, bármilyen fogyatékkal élő váci személyek jelentkezését, akik mindennapi életvitelük során segítségre szorulnak.

*Szolgáltatásainkat kedvezményes térítési díj ellenében végezzük.*

Előszörban fogyatékosági támogatással, vakok személyi járadékával, emeltszintű családi pótlékkal rendelkezők jelentkezésére számítunk.

Jelentkezés az 510-640-es telefonszámon.

## A Határon Túli Magyarok Információs Központja Alapítvány pályázatot hirdet

*Családi történelem* címmel

Olyan családi események, életutak bemutatását várjuk, amelyek mögött érdekes és fontos, 1970 előtti történelmi események különleges részleteit is megismerhetjük. A történet bármelyik országban játszódhat. Idős emberek elmondásaiból származó régi, különleges történeteket szeretnénk összegyűjteni. A történelmi részeket illetően tárgyilagos leírásokat várunk, kérjük az egyéni minősítéseket, politikai véleménynyilvánításokat kerülni.

A munka készülhet riport formájában, de leíró vagy bemutató formában is. Ha lehetőségünk lesz rá, az összegyűlt anyagokat nyomtatott formában is szeretnénk megjelentetni.

Az írásokat a [www.htmik.hu](http://www.htmik.hu) oldal "Családi történelem" rovatába várjuk. A témához kapcsolódóan régi fényképeket is várunk. Ha egynél több fotót szeretne mellékelni, akkor a Galéria rovatban az Életképek/Családi képek mappába beküldve teheti meg.

**Beküldési határidő: 2011. március 31.**

**Eredményhirdetés: 2011. április**

A legjobb pályamunkákat beküldők jutalomban részesülnek.

Munkatársakat keresünk  
hamarosan nyíló  
váci áruházunkba.

Az ország egyik legnagyobb munkáltatójaként áruháznyitási programunk keretében évente több száz új munkahelyet teremtünk. Hamarosan nyíló, 5000 négyzetméteres áruházunkba keresünk vevőközpontú, precíz, szellemileg és fizikailag egyaránt teherbíró munkatársakat. Végzettségtől függetlenül több munkakörben is lehetőség van teljes és részmunkaidőben elhelyezkedni, mint például:

- eladó-árufeltöltő,
- pénztáros,
- pék (dagasztó, kemencés, táblás),
- osztályvezető (kereskedelmi, vevőszolgálati terület),
- csoportvezető,
- készletgazdálkodási asszisztens.

A jelentkezőknek kizárólagos, minőségi továbbképzési program, szakmai előrelépési lehetőség és stabil munkahely várja. Biztosítva be helyét minél előbb, látogasson el honlapunk karrieroldalára, ahol további állásajánlatok és a jelentkezési információk találhatóak.

[www.tesco.hu](http://www.tesco.hu)

**TESCO**  
*A legkedveltebb az országban!*

# Akit a birkózás füstje örökre megcsapott

Ahogy annak idején Moldova vasutasát a mozdony, úgy a Dunakesziről származó, jelenleg Vácon élő Fuferenda Jánost a birkózás szeretete teszi boldog emberré. A küzdősport iránti olthatatlan szerelme még gyermekkorában lobbant fel az immár nyugdíjas férfin, aki 63 évesen még a legjobb nyolcba is bekerült a masters-vb-n. Sőt, a technika segítségével Új-Zéland bajnokát faragta legkedvesebb tanítványából, Asztalos Gáborból.

- Mikor kerítette hatalmába a birkózás iránt érzett olthatatlan vonzalom?

- Amikor 1959-ben először lementem a dunakeszi klub birkózótermébe. Igaz, talán még nem is sejtettem az első edzések után, hogy ezzel egy életre szóló szerelem veszi kezdetét. Am egy percig sem bánom, hogy így lett, a birkózás - 65 évesen is - az életem egyik legfontosabb eleme.

- Versenyzőként hol érte a legtöbb olyan impulzus, melynek hatására még jobban elkötelezte magát a sportághoz?

- Amikor 1962-ben Újpestre igazoltam, olyan emberek közé kerültem, akiknek tudását már akkor is irigyeltem. Szorgalmammal és az edzőmunkámmal elértem, hogy a tokiói olimpiára készülő Polyák Imre végül engem választott edzőpartnerül. Polyák a negyedik olimpiájára készült, és a kemény edzések alatt a közös munkának köszönhetően nagyon sok fogást ellestem a későbbi olimpiai bajnoktól. Mikor befejeztem a versenyzést, edzőként adtam át a megszerzett tudásomat és tapasztalatomat a fiataloknak.

- Mely egyesületeknél fordult meg, mint edző?

- A BVSC-ben lettem edző, és az ottani tanítványaimból öten is korosztályos világversenyen képviselték Magyarországot. Aztán hazatértem Dunakeszire, és 1986-ig a helyi Vasutas tehetségeivel foglalkoztam. Majd jött egy 25 éves törés...

- Miért?  
(Válasz helyett meredten bámulta a padlót.)



- Miként talált rá ismét nagy szerelmére?

- A számomra is nagyon fájdalmas szünet egészen addig tartott, amíg Vácon visszahívtak a sportiskola birkózópalántái mellé. Újra elkezdtem versenyekre járni, újra a napjaim nagy részét tehetséges birkózópalánták között tölthettem. És akkor a jószerecsém elsodort egy pásztói Mátra Kupára, ahol a 350 induló között felfigyeltem egy kis, 22 kilós gyermekre. Asztalos Gáborra. Meccsei alatt odaálltam a szőnyeg szélére, és tanácsokkal láttam el. Gábor döntős, majd életében először aranyérmes lett. Sosem felejttem el, amikor az eredményhirdetést követően odaült mellém, és csillogó szemekkel azt kérdezte, van-e unokám. Mikor elárultam, hogy nincs, azt kérte, fogadjam unokámnak, hisz az ő nagypapája meghalt. Mire a meghatottságtól szóhoz tudtam jutni, csak annyit préseltem ki magamból: persze, te leszel az unokám. És ettől kezdve nálam birkózott tovább, elkezdődött kettőnk különleges kapcsolata.

- Fogadott unokájával keményebb volt, mint más tanítványaival?

- Természetesen, rá jobban odafigyeltem, számtalan fogást megtanítottam neki. A versenyeken csak annyit mondtam a szőnyeg mellől, csináld meg a Polyákot, vagy most a Szilvásival nyerhetsz, rajta kívül senki sem tudta, mi következik a szőnyegen. Ugyanis valamennyi fogást egykori nagy birkózókról neveztem el, hogy az ellenfél ne tudjon azonnal reagálni a szőnyegen. A gyerek egyre több versenyen lett első, ám sajnos a szülei vállalkozása tönkrement, és egy távoli rokon hívására Új-Zélandra költöz-

tek. Ekkor úgy tűnt, kettőnk közös munkájának vége.

- De a technikának hála, nem így lett...

- Kint is folytatta a birkózást, és mesélt rólam a japán edzőjének. Az internet és a telefonos üzenetek világában könnyebb volt a kapcsolatot tartanunk, mint azt hittem, ráadásul Gábor sokszor igényelte a taktikai utasításaimat a versenyek alatt is. Webkamera segítségével láttam a meccseit, és

SMS-ben küldtem ki, melyik fogást ajánlom neki. Amikor megnyerte a területi bajnokságot, a sorsuk sínre került, sőt, amikor bejutott az országos bajnokság fináléjába, kiderült, a család megkapja a letelepedési engedélyt, ha első lesz. A szokott módon tartottuk a kapcsolatot, és a nagy versenyen is így adtam neki taktikai utasításokat. Amikor megnyerte a bajnokságot, csak ennyit írt: *Győztem, köszönöm!* És kaptam egy képet is, amelyen a tőlem kapott magyar válogatott melegítőben látható.

- Ha jól tudom, nem is olyan régen még versenyzőként ön is indult világbajnokságon.

- Még 2007-ben megnyertem félnehézsúlyban a magyar bajnokságot a veteránok között, és a világbajnokságon is bejutottam a legjobb nyolc közé, és igazán nem sok hiányzott ahhoz, hogy érmet szerezzek. Ám mára már nem vállalom 65 évesen a versenyeket. Örök szerelmentől viszont nem tudok elválni, és heti egy alkalommal tanítgatom egy váci iskolában a gyermekeket, hátha újabb kincset találunk közöttük.

(B. Molnár László írása megjelent a Népszavában)

## AZ OLVASÁS VÉDELMEBEN KONFERENCIA ÉS KÖNYVBEMUTATÓ



KATONA LAJOS VÁROSI KÖNYVTÁR  
2010. MÁRCIUS 10. (SZERDA) 14.00

GEREBEN Ferenc művelődésszociológus, egyetemi docens:  
Magyar olvasáskultúra határon innen és túl

SZVETELSZKY Zsuzsanna kommunikációkutató:  
Az olvasásfüggőség kialakulása

A tanácskozást vezeti: Szávai Ilona szerkesztő

PONT  
Kiadó

KATONA LAJOS VÁROSI KÖNYVTÁR  
VÁCI KÖNYVTÁR

Tudásközpont  
www.pont.hu

# Remek játék, fontos győzelem

*Már csak egy pontra vagyunk az ezüstéremtől*

## KÉZILABDA

Nagy csatára volt kilátás a bajnokság második és harmadik helyezettje között, a győzelem mégis a vártnál könnyebb volt: **Váci NKSE-DVSC-COR-VEX 37-30 (19-12)**. Vác, 800 néző. Vezetete: *Andorka, Hucker*.

**Vác: HERR – Baross, TEMES 8, FARKAS 3, UHRAKOVÁ 6, TÓTH T. 11 (6), VASZARI 7.** Csere: *Juhász (kapus), Bagócsi, Borkowska, Klivinyi 2, Laki, Mezei, Barján.* Edző: *Németh András.*

Az eredmény alakulása: 8. perc 6-1, 15. perc 10-7, 25. perc 17-9, 33. perc 22-13, 39. perc 25-20, 46. perc 27-23, 52. perc 33-24.

Kiállítások: 6, illetve 10 perc. Hétméteresek: 7/6, illetve 3/3.

Az eseményről a váci egyesület honlapja így számol be: az NB I 19. fordulójában a DVSC Korvex látogatott a váci sportsarnokba. A debreceniek a találkozót előtt a tabella 2. helyét foglalták el. Az eddig lejátszott 19 fordulóban 15 győzelmet arattak és 4-szer szenvedtek vereséget. Legutóbb a Kiskunhalas gárdáját verték meg 12 góllal egy előrehozott mérkőzésen.

Ami minket illet, az előző fordulóban Veszprémbe látogattunk és 7 gólos sikerrel távoztunk. A csapat az elmúlt héten a Magyar Kupa döntője miatt nem játszott bajnokit, ezért Kiskunlacházán játszottunk bemutató mérkőzést az Alcoa ellen és nyertünk 8 góllal.

A két csapat a bajnokságban először a 8. körben találkozott. Akkor Debrecenben 14-12-es félidő után, 27-25-ös hazai győzelem született. Azóta sok minden történt mindkét egyesületnél, a debreceniek nem olyan rég egy edzőváltáson estek keresztül, *Bakó Bottondot Köstner Vilmos* váltotta a kispadon. Nálunk sokkal jobb dolgok történtek, a csapat hétről-hétre jobb játékokat mutatva már biztosan elérte a szezon előtt megfogalmazott célt és bejutott a felsőházi rájátszásba. Ezt a célt még túl is szárnyalhatja a csapat, hiszen ha a hátralévő négy mérkőzésünket megnyerjük, akkor a 2. helyen zárjuk a bajnokság alapszakaszát.

A csapatban mindenki egészségesen várta a mérkőzést, csak a

hosszabb ideje sérült *Fehér Viktória* nem állt *Németh András* rendelkezésére.

A csapatokat szépen megtelt lelátó fogadta az RTL Klub által is közvetített mérkőzésen. A játékot parádésan kezdte a csapat, szinte minden támadásunk góllal végződött és a védekezésünk is remekül működött. Ennek volt köszönhető, hogy az első debreceni gólról több mint 5 percet kellett várni. Ezzel szemben mi pedig már 4 gólnál tartottunk. A debreceni tréner, *Köstner Vilmos* ki is kérte az idejét, mert továbbra is remekeltünk és 6-1-re vezettünk. Az időkerés után egy kicsit feljebb zárkózott a vendég együttes, de 3 gólnál közelebb nem kerültek hozzánk. A félidő vége újra a miénk lett, folyamatosan növeltük az előnyünket, ami a félidő végén már 7 gólos volt.

A második félidőt ugyanúgy kezdtük, ahogy az elsőt befejeztük, tovább növeltük az egyébként is nagy előnyünket. Csak pár perc telt el a második játékrészből, amikor már 9 góllal vezettünk. Ezek után a DVSC kicsit feljebb zárkózott, de csak 4 gólig tudták faragni a hátrányukat. A csapat a következő pár percben egy 6-1-es periódust produkált, így újra 9 góllal vezettünk. Az utolsó pár percben mindenki lehetőségét kapott, de jelentősen így sem csökkent az előnyünk, ami a mérkőzés befejezésekor 7 gól volt.

A mérkőzésen csapatunkban sok jó egyéni teljesítmény volt, a kapuban *Herr Orsolya* remekül védett, a mezőnyben pedig mind támadásban, mind védekezésben remekül teljesített *Uhraková, Temes, Vaszari, Tóth és Farkas*, de a többiek is kitettek magukért, hiszen az egész csapat kellett ehhez a nagyszerű győzelemhez, amivel még harcban állunk az alapszakasz 2. helyéért. Persze nem szabad megelégedni a nagyszerű közönségről sem, végig sportszerűen és hangosan szurkolva hozzájárultak ehhez a sikerhez.

**Németh András:** - *A találkozón végig irányítottunk és a lányokon látszott, hogy fejben is képesek a meccs megnyerésére. Egy sikerre éhes csapatunk van, amely bizonyította, hogy igazán mire képes. Harmadik helyünk erről tanúskodik.*

# Fájdalmas vereség

## KÉZILABDA

A férfi NB I/B 17. fordulójában kikaptunk: **Ercsi SE – Váci KSE-Taxi2000 28-27 (14-12)**. Ercsi, 300 néző. Vezetete: *Kolarovszki, Szabó*.

**Váci KSE: Tuba Kovács (kapus) – Gábori 2, Simányi 1, Horváth, Solymos 2, Lovrek 3 (1), Szikra 3.** Csere: *Erdős (kapus), Doroszlai, Pozsgai 5, GÁL 7 (5), Dóczy 3, Csík 1, Pálffy.* Edző: *Laurencz László*.

Kiállítások: 10, illetve 10 perc. Hétméteresek: 5/3, illetve 7/6.

Az eredmény alakulása: 7. perc 3-3, 17. perc 8-3, 24. perc 10-9, 39. perc 18-15, 53. perc 27-22, 58. perc 27-26.

Rendhagyó módon tudósításunkat kezdjük a végeredménnyel: a sereghajtó után az utolsó előtti sem sikerült legyőznünk, ami azonkívül, hogy elvesztettük listavezető pozícióinkat, egyben azt is jelenti, hogy csak az elkövetkező öt (!) rangadó sikeres megvívása hozhat minket vissza a bajnoki közelébe.

Bár a szakmai vezetés egészében, ennek a mérkőzésnek a

fontosságát súlykolta a játékosokba, az immáron *szigetvári szindrómának* nevezhető kórkép ismét fellépett a csapatnál. Egy elfogadható kezdés után, 10 perces rövidzárlat, melytől az addig megszéppent hazaiak vérszemet kaptak és bátran játszották meg labdákat, míg nálunk egy görcsös pánik, mely miatt tudásunk töredékét sem tudtuk nyújtani. A csapatból egyedül *Gál Roland* játéka emelhető ki, aki azonkívül hogy hibátlanul lőtte a hétmétereseket, rendkívül lelkes játékkal próbálta a meccsben tartani a csapatot.

A vereséggel a csapat a második helyre esett vissza, így a listavezetés terhétől „megszabadulva” készülhet a hétvégi Tata elleni szuperrangadóra, amit március 14-én vasárnap 17 órai kezdettel rendezünk a sportsarnokban.

**Laurencz László:** - *Először is gratulálunk a lányoknak a győzelmükhöz és a hozzáállásukhoz, ami nálunk ma hiányzott. Mi a játék egyetlen elemében sem tudtunk elfogadható nyújtani és csak Gál játszott a csapattól elvárható színvonalon.*

## Kétszeres világbajnok lett a Keresztesi Erikával kiálló női válogatott

### ATLÉTIKA

Vác adott otthont az 5. INAS-FID Mezeifutó világbajnokságnak. Az értelmileg sérült és tanulásban akadályozott sportolók versenyére 5 ország 30 sportolója nevezett be. Hazánk futói mellett Dél-Afrika, Franciaország, Csehország és Portugália képviseltette magát. Először rövidtávon a nők, majd a férfiak egyéni és csapatversenyére került sor. A hölgyeknél *Biacsi Bernadett, Biacsi Ilona, Kara Anita* és a váci *Keresztesi Erika* alkotta a válogatottat. A lányok remek futással csapatban világbajnokok lettek, Keresztesi Erika egyéniben a 4. helyen végzett. A fiúk csapatban a negyedik lettek, egyéniben *Fonódi Gábor* a 16. helyen végzett. A hosszú távú versenyen a lányok világbajnokok lettek, *Keresztesi Erika* egyéniben az 5. helyen ért célba. A fiúk itt is a 4. helyen végeztek, *Fonódi Gábor* pedig 15. lett. *(Bővebben a pénteki lapunkban számolunk be a világbajnokságról.)*



**A győztes magyarok a dobogó első fokán**

# APRÓHIRDETÉSEK

Frissítve: 2010. március 8-án

## INGATLAN

**Vác, Alsótörökhegyen** 140 négyzetméteres, 3 szoba, konyha, étkezős, két garázsos hárszész eladó. Tel.: 06-20/9-646-801. (338/06)

**Gödön 3 szobás + 2 félszobás** családi ház dupla komforttal, engedménnyel sürgősen eladó. Irányár: 38 millió forint. Tel.: 06-30/941-1360 (348/06)

**Családi ház eladó**, Vácon, a Bácska-dűlőben. Csere is érdekel! Érdeklődni lehet: 06-20/509-9423. (454/06)

**Vácon a Grónár-dűlőben** 3403 négyzetméteres földterület eladó. Víz, villany van. Érdeklődni lehet a 06-27/310-097-es telefonszámon. (484/06)

**Eladó Alsógödön** egy 170 négyzetméteres, beépített tetőterezes, családi ház. 4 szoba, 2 fél-szoba, 2 fürdőszoba, 2 WC, nappali, gázüzemű központi fűtés, beépített konyhabútor (gépeszet: hűtő, fagyasztó, Pelgrim főzőlap, sütő, fritőz, kőgrill). Tel.: 700 négyzetméter. Jó fekvésű Pest megyei kislakást beszámítunk. Eladási irányár: 34 millió. Érdeklődni lehet: 06-70/380-4144. (499/06)

**Deákváron** a Cserhát utca 7. szám alatt **garázs** eladó. Irányár: 2,3 millió Ft. Tel.: 06-20/313-9574. (549/06)

**Nagymaroson 210 négyzetméteres**, padlófűtéses (2 éve belső teljes átalakítás), két fürdőszobás **családi ház eladó**. 06-30/551-9466, vagy 06-30/552-7097. (583/06)

## VEGYES

**220 voltos ipari gyorsvarró** és 220 voltos, háromszálas Interlock ipari varrógépek eladók. Telefon:

06-20/323-8242 (359/10)

**Akciós tűzifa eladó.** Tölgy, cser, bükk, stb. keményfa. 1900 Ft/q gurigázva, 2200 Ft/q hasítva. Vác 10 km-es körzetében ingyenes kiszállítással. Ellenőrizhető súly! Tel.: 06-70/407-2997. (485/10)

**Eladó Góhér extra, papírhéjú diófacsemeték** 1,5-2 m magas ültethető. Érd.:06-27/310-136 (586/10)

## SZOLGÁLTATÁS

**Parkettás vállal hagyományos, szalag, laminált padló lerakást.** Csiszolás, lakkozás, javítás, recsegés megszüntetése. Tel.: 06-70/505-1177 (243/17)

**T and P Trans Építőipari és Fuvarozó Kft.** Építőipar A-Z-ig. Korrekt áron, rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06-30/956-5217 (314/17)

**Fapellet, fabrikett akció!** Vác körzetében ingyenes házhozszállítás (kami-ontételben is). Tel.: 06-30/551-9466, vagy 06-30/552-7097.

**Másfél tonnás zárt teherautóval fuvarozást vállalkozók.** Ár: megegyezés szerint. Tel.: 06-30/551-9466, vagy 06-30/552-7097.

**Pomázon megújult arcu- lattal** várja kedves vendégeit a **Négy Szürke Söröző** (profli pókerasztal, biliárd, nyerőgépek) kultúrált kiszolgálás. (590/18)



## HIRDESSEN INGYENESEN WEBOLDALUNKON!

[www.vaci-naplo.hu](http://www.vaci-naplo.hu)

**Apróhirdetési akciónk állandó előfizetőink részére:** Amennyiben bemutatja szerkesztőségünkben az aktív előfizetését igazoló szelvényt, két megjelenést (azaz 1.000 forintot) jóváírunk a feladott hirdetéseiből. Egy megjelenés alapára: 500 forint/darab.

[www.vaci-naplo.hu](http://www.vaci-naplo.hu)

## MIT-HOL-OLCSÓBBAN?

**KONI BT AUTÓSISKOLA (Vác, Csányi krt. 45. Telefon: 06-27/316-300)** Gépjárműve-



zetői tanfolyamot indítunk: SM, A, B, C<sub>1</sub>, C, E, D kategóriákban; bel- földi árufuvarozó és személyszállító szaktanfolyam; TIR szaktanfolyam, ezenkívül indul még **ADR, NEHÉZ-, ILLETVE KÖNNYŰGÉPKÉZELŐI ÉS MOTORFŰRÉS-ZKEZELŐI SZAKTANFOLYAM.**

**HALLÓ Mintabolt (Vác, dr. Csányi L. krt. 29. (2-es főút) a város központjában. Telefon: 27/317-380\*, 06-20/931-7380, fax: 27/511-382. Nyitva: H-P: 8-17, Szo.: 8-12 óráig. HÁZTARTÁSI ESZKÖZÖK:**



vízforralók 3290 Ft-tól, külső-belső vezeték nélküli hőmérők, elemek, akkuk, töltők, lámpák! **Újdonság: tolatóradar (4 érzékelős) 11990 Ft-tól, 230V-os fogyasztásmérő 4 990 Ft!**

**SZÁMÍTÁSTECHNIKA:** számítógépek egyedi igény szerinti összeállítása, gyártása, javítása, programok telepítése, vírusirtás. Kapható: LCD monitorok, nyomtatók, routerek, web kamerák, eger, mikrofonok, fejhallgatók, hangfalak, írható CD és DVD lemezek, memóriák, FlashDrive-ok, infra és Bluetooth portok. **TÁVBESZÉLŐ ÉS IRODATECHNIKA:** számológépek, diktafonok, telefonok 2599 Ft-tól, hordozható telefonok 7990 Ft-tól, normál papíros faxok: 25 490 Ft-tól, telefon- és számítógép-kábelek, csatlakozók, videó kábelek, átalakítók. Középszintű részére számológépek (CASIO, SHARP, SENCOR) 2 790 Ft-tól. **KAPHATÓK:** író-, számoló-, pénztár- és másológépek, nyomtatóba, faxba különféle: eredeti és utángyártott festékszalag, festékpórá, tintapatron, lézertoner, utántöltő, másoló-, fotó-, fax-, tekercs-, leporelló papírok. **IRODABÚTOR:** bőrfotel: 29 999 Ft-tól! Profi számítógépszatelok. Üzletünk: Lyoness és ScienNet® termékpartner. Kedvezmény 7 %, Sodexho, Suli-csekk, CADHOC, Ticket, Cafeteria utalványokat elfogadunk! Üzletünkben történő vásárlásnál bankkártyát is elfogadunk!

## Tűzvédelmi előírások

**A Váci Tűzoltóparancsnokság kéri a tisztelt lakosságot, hogy fogadják meg a váci tűzoltóparancsnok Szakszik Ákos jótanácsait, és a tüzelő- és fűtőberendezések használatával kapcsolatos tűzvédelmi előírásokat:**

1. Olyan kéményt nem szabad használni, amelynek falába éghető anyagú épületszerkezet van beépítve, amely közvetlenül éghető anyaggal vagy épületszerkezettel érintkezik, melynek műszaki állapota nem megfelelő, amelynél a jogszabály szerinti időszakos vizsgálatot és tisztítást nem végezték el.

2. Az építményben, helyiségben, csak olyan fűtési rendszer létesíthető illetőleg használható, amely rendeltetésszerű működése során nem okoz tüzet vagy robbanást.

3. Csak engedélyezett típusú, kifogástalan műszaki állapotú tüzelő- és fűtőberendezést szabad használni.

4. A tüzelő- és fűtőberendezés, az égéstermék - elvezető, valamint e környezetében lévő éghető anyag között olyan távolságot kell megtartani, illetve olyan hőszigetelést kell alkalmazni, hogy az éghető anyag felületén mért hőmérséklet a legnagyobb hőterheléssel való üzemeltetés mellett se jelenthessen az éghető anyagra gyújtási veszélyt.

5. Salakot és hamut csak teljesen lehűtött állapotban, erre a célra szolgáló nem éghető anyagú edénybe, a kijelölt salaktartóba, illetőleg a kijelölt egyéb helyre szabad kiönteni.

# ÜZLET



## Duna Gyógyház

Vác, Kosdi út 6.

**ÚJ RENDELÉS!**

**Dr. Erdős Gábor**

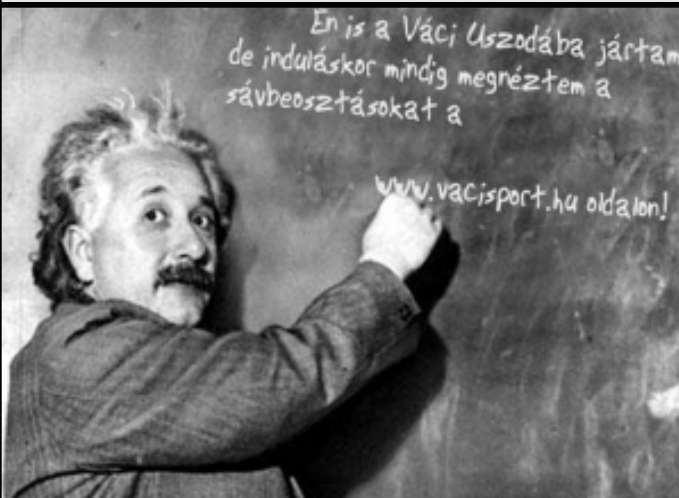
adjunktus

fájdalom specialista, természetgyógyász,  
akupunktőr-, reflexológus szakorvos

**Telefon:**  
**06-27/308-138,**  
**mobil:**  
**06-30/478-6860**

## Váci Értéktár Állandó Sportkiállítása

**Megtekinthető** minden pénteken 16-tól 19 óráig a Vörösház emeletén. Egyéb időpontokban a tárlat kizárólag előzetes bejelentkezés alapján, csoportosan látogatható! **Bejelentkezés és információ: 06-20/311-14-95.**



Fénykép egy meghitt pillanatról, vagy egy előre eltervezett eseményről esetleg csak, mert úgy gondolja, hogy ezt meg kell örökíteni? Netán egy szervezett összejövetel vagy rendezvény keretében? Milyen eseményt kell megszervezni, kiről, esetleg miről kell egy profi fotó?



**Telefon: 06-20/914-0172**

**www.ivoryfoto.hu, info@ivoryfoto.hu**

## Váci Napló szerkesztőségének olvasószolgálat:

**Tel/fax: 27/316-100,**

**cím: 2600 Vác, Csányi L. krt. 45. I. emelet**

**Nyitva tartás:**

**hétfőtől péntekig 9-től 15 óráig**

## safetytech

biztonságtechnika és informatika

Riasztórendszerek  
Tűzjelző rendszerek  
Kamerás megfigyelő rendszerek  
Kaputelefon rendszerek  
Kábeltelevíziós rendszerek  
Beléptető, munkaidőnyílvántartó rendszerek

Informatikai hálózatok építése  
Unix, Linux, Microsoft rendszerek  
Rendszergazdai tevékenység

**Telefon: +36 30 331 3451, +36 30 390 6616**

## A Váci Napló

**internetes**

**levelezési címei:**



**szerkesztoseg@vaci-naplo.hu**

**vaci\_naplo@vnet.hu**

**hirdetes@vaci-naplo.hu**

## Plasztikai sebészet!

**Dr. Nagy Lajos plasztikai sebész**  
főorvos magánrendelése



Vibrációs zsírszívás, arc-, szemhéj-, orr- és fülplasztika, ráncfeltöltés, ajakvastagítás, emlőkorrekciós műtétek, hasplasztika és más esztétikai műtétek, hegkorrekció, anyajegyek és egyéb bőrelváltozások eltávolítása

**Rendelési idő: szerda 16-17 óra,**

**Rendelés helye: Vác, Argenti Döme tér 1-3,**

**Járóbeteg szakellátás épülete**

**Telefon: 30/6632-730, e-mail: lnagydr@gmail.com**

**Web: www.nagyplasztika.hu**

**ART LAVINA**  
KÉPZŐMŰVÉSZETI STÚDIÓ

**RAJZ FESTÉS**

Kreatív feladatok, portré, akt, csendélet. Felvételi Előkészítők:  
Művészeti, építész, lakberendező iskolákba.

Art Lavina Képzőművészeti Stúdió Vác, Dr. Csányi L. krt. 52 (Vörösház)  
www.artlavina.hu Tel.: 06 70 453 3370

Névnapok	Időjárás	Lottószámok
 <p>március 9. <b>Franciska,</b> <b>Fanni</b></p> <p>március 10. <b>Ildikó,</b> <b>Emil</b></p> <p>március 11. <b>Szilárd</b> <b>Konstantin</b></p> <p>“Ahányszor azt hiszed, hogy itt a vég, rájössz, valahol még lámpa ég.” MONIKA FETH</p>	<p><b>NAPPAL:</b> 2 – 4 °C</p> <p><b>ÉJSZAKA:</b> - 6 – -2 °C</p> <p>Változó fronthatás várható</p>	 <p><b>Ötös lottó:</b> 20, 24, 61, 86, 90</p> <p><b>Jokerszám:</b> 081 399</p> <p><b>Hatos lottó:</b> 1, 16, 26, 29, 30, 43</p>

# Kincs, ami van: az egészség

Megjelent a Tudatos Vásárló magazin Egészség című száma

A Tudatos Vásárló magazin az eddigénél nagyobb formátumban és új arculattal foglalja össze a fogyasztók számára legfontosabb információkat az egészségmegőrzéssel és az egészségügyi fogyasztóvédelemmel kapcsolatban, valamint bemutatja a környezettudatos életmód legújabb trendjeit, tippjeit és sikertörténeteit.

Egészségünk a legnagyobb kincsünk, egész életünkön át vigyáznunk kell rá. Óvakodni a káros hatásoktól, körültekintően dönteni, hogy milyen ételeket fogyasztunk és milyen vizet, vagy italokat iszunk. Nem mindegy, milyen formában jutunk elegendő vitaminhoz, s hogy ismerjük-e az esetleges túlfogyasztás mellékhatásait. Vajon hányan rendelkeznek elég információval a nanotechnológiával készült élelmiszerekről és hányan nincsenek tudatában, hogy az elfogyasztott gyógyszerek majdnem felét feleslegesen, sőt, maguk kárára szedik?

A Tudatos Vásárló magazin 18. száma az egészség témakörét járta körül, olyan fontos kérdéseket is boncolgatva, mint a kórhá-

zi ellátáshoz kapcsolódó betegjogok.

## Rövid ismertető a tartalomból

**Zöld mama – húsmentes várandósság.** Egészségünket a fogantatás pillanatától őriznünk kell. Gondosan kialakított táplálkozással a vegetáriánus kismamák is biztosíthatják a megfelelő tápanyagokat a várandósság és a szoptatás alatt. A cikkben szakértők mellett vegetáriánus életmódot választó kismamák is megszólalnak, saját tapasztalataikat megosztva a fehérjék és más fontos összetevők pótlásáról.

**Multivitamin teszt – melyiket válasszam?** Kényelmessé vált táplálkozási szokásunk miatt a vitaminok pótlására egész iparág épült. A piac friss C-vitamin kínálata helyett az előre gyártott, csomagoltat keressük. A magazin 31 multivitamin italt vizsgált meg: valóban egészséges, ha vitamintartalmuktól megfosztott gyümölcsökből készült, majd mesterségesen felturbózott italokat fogyasztunk?

**Vény nélkül – feleslegesen szedett gyógyszerek.**

Betegségeinkre a gyógyszerek csaknem 40 százalékát feleslegesen szedjük. Különösen a vény nélkül kapható készítményeket, melyeket reklámok hatására vásárolunk például náthánk, vagy kínzó fejfájásunk csillapítására. A cikk szakértője felhívja a figyelmet: érdemes csínján bánni a gyógyhatásúnak reklámozott gyógynövénykészítményekkel és táplálék-kiegészítőkkel is, mert ezek a legtöbbször nem esnek át a gyógyszerfejlesztések során kötelező szigorú klinikai vizsgálatokon.

**Kórházteszt a betegjogokról.** A kórházi tartózkodás során nem csak az ellátás, hanem az is fontos, hogy tájékozottan miniket a kezelési kockázatokról és lehetőségekről, hogy helye legyen panaszunknak, vagy hogy szülőként beteg gyermekünk mellett lehessünk. Az összehasonlítás értékeli azokat a kiemelt kórházakat, melyek kötelesek fogadni a sürgős eseteket.

A vizsgált 13 kórházban egyaránt szegényes a helyzet a személyre szabott, különszobás, szakemberekkel és kiadványokkal támogatott konzultációk terén.

## Szavalóverseny a Reménységben

A Váci Reménység Egyesület idén is megrendezte március 15-i szavalóversenyét. A megmérettetés célja, hogy a zsűri kiválassza azt a személyt, aki a városi ünnepségen elszavalja a Nemzeti dalt.

A háromtagú zsűri: Dóra Zoltán nyugdíjas igazgató, Németh Péter Mikola költő-tanár és Péter Pál előadóművész. A verseny győztese és a Nemzeti dal előadója: Szabados László, a Király Endre Szakközépiskola diákja lett, aki Márai Sándor: Halotti beszéd című nagyhatású versét adta elő. Második helyezett lett Békés Alexandra, az I. Géza Király Közgazdasági Szakközépiskola tanulója lett, Radnóti Miklós: Himnusz a békéhez című költeményének előadásával. Harmadik díjazott lett Draxler Ágnes, a Radnóti Miklós Általános Iskola végzős diákja. Ő Petőfi Sándor: A magyar nemzet című versét szavalta. (Habár a szavalóverseny középiskolások számára volt kiírva, az általános iskolás kislány kiváló teljesítményt nyújtott.) Negyedik helyezett lett: Matolcsi Katalin, az I. Géza Király Közgazdasági Szakközépiskola diákja Heltai Jenő: Sza-

badság című költeményével. Ötödik lett Gosztonyi Attila, a váci Piarista Gimnázium tanulója Wass Albert: Szerezném című költeményével, míg hatodik helyezést ért el Mócsai



**Wass Albert. Versei, könyvei népszerűbbek, mint valaha**

Ádám, a váci Piarista Gimnázium diákja, aki Vörösmarty Mihály: A vén cigány című versét adta elő.

A helyezettek értékes jutalomban részesültek, de minden résztvevő diák kapott ajándék-könyvet. Köszönet illeti a megjelent diákok iskoláit és felkészítő tanárait.

Fájdalom, hogy az előző években nagyszerűen szereplő Boronkay György középiskola és a Madách Imre Gimnázium tanulóit ezúttal sajnos nem nevezték a nemes megmérettetésre.

MOYS CSABA

# A stroke kockázatát növelő rizikófaktorok

**A stroke kialakulásában számos tényező játszik közre, melyek egy része nem befolyásolható - olvasható az informed.hu internetes portálon.**

A befolyásolható tényezők képezik viszont a rizikófaktorok nagyobb csoportját, melyek kiiktatásával drasztikusan lehetne csökkenteni a szélütések számát. Ezek közé tartoznak az életmóddal összefüggő rizikófaktorok és a stroke rizikóját növelő betegségek.

**Dohányzás.** A dohányosok relatív stroke-rizikója kétszeres, de az erős dohányosok között a stroke előfordulása kétszerese az enyhe dohányosoknál (20-nál kevesebb napi cigarettát elfogyasztók) megfigyelhetőnek.

**Alkohol.** Több, gyakran ellentmondó közleményből levonható és ma már elfogadottnak tekinthető végső következtetés szerint az alkoholfogyasztás és a stroke között meghatározható összefüggés alapján az enyhe, illetve mérsékelt (maximum: bor 240 ml/nap, sör 720 ml/nap, tömény 90 ml/nap) és megfelelő minőségű alkohol fogyasztása fajtától és nemtől függetlenül némi-  
leg csökkenti a stroke ri-



**A dohányosok relatív stroke-rizikója kétszeres**

zikóját. A krónikus alkoholizmus hatása viszont ezzel ellentétes, mely négyszeresére növeli a stroke rizikóját.

**Szájon át szedett fogamzásgátlók.** A magas ösztrogéntartalmú (50 mg fölötti) fogamzásgátló tabletták korai generációi jelentősen, körülbelül ötszörösére növelték a stroke rizikóját. Az újabb szerekre vonatkozóan még kevés adat áll rendelkezésre. Migrén miatt kezelt betegeknél fogamzásgátló szedése mellett a stroke rizikója feltűnően magas: 13,9 százalék.

**Fizikai aktivitás.** A rendszeres fizikai aktivitás igazoltan kedvező hatású a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulása szempontjából, főleg fér-

fiaknál jelentős.

**Étrend.** A vérnyomáson, a koleszterin- és vércukor-koncentráción, a túlsúlyon és az érlemezéses tényezőin keresztül érinti a stroke-rizikót. A nátriumfelvétel csökkentése, a káliumfelvétel növelése, a halfogyasztás csökkenti a stroke rizikóját. A stroke rizikóját egyes betegségek is növelhetik, melyek többsége összefüggésben van az életmóddal is.

**Magasvérnyomás-betegség.** A hipertóniások között a stroke rizikója 3-4-szer nagyobb, mint a nem hipertóniásoknál, és még az enyhe határértékek megfelelő vérnyomás-emelkedés is lényegesen növeli a rizikót. Korszerű kezeléssel jelentősen

csökkenthető a stroke előfordulási gyakorisága. A magas vérnyomás megfelelő kezelésével optimális esetben akár a stroke-esetek 70 százaléka is megelőzhető lehetne!

**Szívbetegségek.** A szív eredetű embólia az esetek 15-20 százalékáért felelős, de fiatalabb korban még magasabb az arány, 23-26 százalék.

**Szívinfarktus.** Akut szívinfarktust követően a szélütés előfordulási gyakorisága 1-2 százalék/év, azonban az első hónapban lényegesen magasabb (31 százalék).

**Cukorbetegség.** A szélütés kockázatát több mechanizmus révén növelheti. A cukorbetegség típusától és súlyosságától függően a stroke-rizikó növekedése 2-3-szoros. A befolyásolható tényezők mellett vannak nem befolyásolható tényezők is.

**Kor.** Az életkor növekedésével megnő a stroke valószínűsége is. A stroke-os betegek kétharmada 65 éven felüli. (A hazai stroke-betegek körülbelül 5-10 évvel fiatalabbak a nyugat-európai országok stroke-betegeihez képest.) A megbetegedések aránya a 60-80 évesek korcsoportjában a leggyakoribb. Sajnálatos ugyanakkor, hogy már 20

éves kortól kezdődően nem jelentéktelen a betegek száma. Népegészségügyileg férfiak esetében 40 éves kor fölött, nők esetében 50 éves kor fölött kell jelentős előfordulással számolni. Ötvenéves kor felett 10 évenként megduplázódik a szélütés kockázati tényezője.

**Nem.** Még nem tisztázott okokból kifolyólag a szélütés 25 százalékkal magasabb arányban fordul elő a férfiak, mint a nők körében. A nők 4-5 évvel később szenvednek el valamilyen stroke-eseményt, mint a férfiak, azaz a férfiak átlagéletkora 4-5 évvel alacsonyabb, mint a nőké.

**Családi vagy egyéni kórtörténet.** A családban előforduló agyi érbetegség szintén tényező lehet. Amennyiben az egyén már élt át stroke-ot vagy tapasztalta a figyelmeztető jelzéseket, magasabb a valószínűsége, hogy a későbbiekben stroke-ja lesz. A szélütésen átesettek több mint fele 8 éven belül meghal, a hosszú távú kilátások a férfiak esetében rosszabbak.

Az összefoglalt rizikófaktorokon kívül számos kockázati tényező játszhat közre a szélütés kialakulásában. Ezek az esetek túlnyomó részében együtt fordulnak elő, ami tovább növeli a szélütés fellépésének esélyét.

## ÜGYELETEK

### Orvos

Vácut az éjszakai orvosi ügyelet a 06-27/620-620/1465-ös melléken hívható hétfőtől csütörtökig este 7 óra és reggel 7 óra között, illetve pénteken 16 órától hétfőn reggel 7 óráig. Vidéki háziorvosi ügyelet (Kosd, Acsa, Csóvár, Püspökhatvan, Galgagyörk, Rád, Penc, Kisméredi, Püspökszilágy, Szöd, Csörög, Szödliget, Vácduka, Vácrátót, Váchartyán): hétköznapokon 17 órától másnap reggel 7 óráig. Szombaton, vasárnap és ünnepnapokon, valamint továbbképzési napokon 24 órás, egész nap. Az ügyelet helye: váci mentőállomás, tel.: 06-27/314-862. Mentők (súlyos esetben): 104.

### Gyógyszertári ügyelet

#### A 10. héten:

**Március 9.** Szent Rókus Gyógyszertár, **március 10.** Dr. Hella Patika, **március 11.** Fekete Kigyó Gyógyszertár, **március 12.** Alsóvárosi Gyógyszertár, **március 13.** Deákvari Gyógyszertár, **március 14.** Központi Gyógyszertár.

A következő hétfőn, 15-én: Vác Remete Gyógyszertár



**Minden, ami taxi! Váci Teletaxi!**  
Tel.: 06-27/301-555

**Macskavartalanítási**

**akció:**  
nőstény 7000,  
kandúr 4000 Ft

**Dr. Pajor Csaba állatorvos**  
Vác, Árpád út 21. (2-es főúton)  
Tel.: 06-20/9381-060

**Vesztség elleni "összevezetett" oltás március 27-én 14-től 15 óráig és április 3-án 14-től 15 óráig a rendelőben.**  
Rendelési idő: H: 9-10.30, 15-16; K: 9-10.30, 16-18; Sz: -;  
Cs: 9-10.30, 15-16; P: 9-10.30, 16-18; Szo.: 9.30-10.30.

**Váci Napló - megjelenik kedden és pénteken.** Főszerkesztő: FURUCZ ZOLTÁN (Tel.: 27/305-581). Szerkesztőség telefon/fax: 27/316-100. Szerkesztőségi olvasószolgálat munkanapokon 9 és 15 óra között: Vác, Csányi krt. 45. I. emelet \* Levelezési cím: 2601 Vác, Pf 64. Interneten levelezés: szerkesztoseg@vaci-naplo.hu Kiadja a Garmondtext Lap- és Könyvkiadó Kft, 2167 Vácduka, Petőfi S. u. 28. Felelős kiadó: a kft vezetője. Nyomtatás: Garmondtext Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: a kiadó vezetője. Terjeszti a Lapker Zrt, a Posta és a kiadó. Előfizethető a hírlapkézbesítőnél és a kiadónál, megvásárolható az újságárusoknál. Előfizetési díj: egy hónapra 910 forint, negyedévre 2730 forint. HU ISSN 1216-4313.

# Egyre kevesebbet mozgunk, sportolunk

Jelentősen csökken a lakosság által aktív sporttevékenységre fordított idő, valamint azok száma is, akik hajlandóak a testmozgásra - derül ki a GfK Hungária, valamint a GfK nemzetközi kutatási eredményeiből. Jelentős arányban csak a legfiatalabb korosztályokban találhatunk rendszeresen sportolókat, és már a fiatal középkorúak körében is rendkívül alacsony a mozgás iránti igény. A sportolásra a legnagyobb veszélyt a számítógépek, játékkonzolok elterjedése jelenti, hiszen egyre többen töltik szabadidejüket a képernyő előtt.

Gyakran halljuk a médiából, hogy nem sportolunk eleget. Ezt vetik szemünkre orvosaink is, sőt a politikusok is egyre gyakrabban hangoztatják sportkultúránk hanyatlásával kapcsolatos nézeteket. Egyre több sportpályát láthatunk megszünni, egyre kevesebb újat láthatunk átadni és a lakosság egészségügyi állapotát leíró mutatókat tekintve messze elmaradunk a fejlett országoktól. Vajon mennyire okolhatóak mindezekért a lakosság sportolási szokásai és mennyire tekinthető magyarnak ez a jelenség?

Nemzetközi viszonylatban - 6 nyugat-európai és 3 régiós ország adatait vizsgálva - a magyar 13 évesnél idősebb városi



**A sportolásra a legnagyobb veszélyt a számítógépek, játékkonzolok elterjedése jelenti**

lakosság az észak- és nyugat-európai országok adataihoz képest havi átlagban jelentősen kevesebbet mozog, habár régiós viszonylatban és a fejlettebb dél-európai országokhoz képest nem töltünk jelentősen kevesebb időt testmozgással - derül ki a GfK Roper Ríport eredményeiből.

*"Ezen adatok tükrében feltehetnénk a kérdést, hogy akkor mégis, mi itt a probléma? A válaszhoz az alábbi két tendenciát érdemes figyelembe venni: az elmúlt tíz évben rendkívüli gyorsasággal kezdett el csökkenni a lakosság sportolási kedve, másrészt, hogy az aktív sporttevékenységet folytatók aránya a közoktatásból kikerülő közt*

*rohamosan csökken" - lapítható, hogy a sportolási statisztikákhoz jelentős mértékben a tanulók (és egyben 18 éven aluliak) járulnak hozzá, míg a 60 év feletti korosztályban a legritkább a sportoló nyugdíjasok előfordulása.*

A 15 éves és idősebb lakosság körében 1999 és 2009 között 56-ról 69 százalékra emelkedett azok aránya, akik semmilyen említésre méltó sporttevékenységet nem végeznek. Ezzel párhuzamosan 25-ről 16 százalékra csökkent a többé-kevésbé rendszeresen (legalább havonta többször) sportolók részaránya.

Számos tényező befolyásolja azt, hogy milyen gyakorisággal sportol valaki. A sporttevékenység leginkább az életkor és az ezzel szorosan összefüggésben lévő gazdasági aktivitás függvénye. Megál-

lapítható, hogy a sportolási statisztikákhoz jelentős mértékben a tanulók (és egyben 18 éven aluliak) járulnak hozzá, míg a 60 év feletti korosztályban a legritkább a sportoló nyugdíjasok előfordulása.

A sporttevékenység rendszerességét mindenképpen befolyásolja a lakóhelyünk természete, illetve az iskolai végzettségünk is. A városokban élők hajlamosabbak testmozgást végezni, mint a vidékiek, és hasonlóképpen a magasabb iskolai végzettségűek körében is elterjedtebb a rendszeres edzés.

*"A csökkenő sportolási aktivitásunk mögött többféle ok húzódik meg. A szabadidő-eltöltési for-*

*mák között egyre nagyobb teret nyernek az otthon végezhető tevékenységek, a tévézés, a számítógép- és játékkonzol-használat, valamint egyéb otthoni tevékenységek" - tette hozzá Bacher János.*

A sporteseményre járás gyakorisága viszont kisebb mértékben csökkent, mint a sportolás gyakorisága. Közel annyian hajlamosak nézőként sporteseményen megjelenni, mint ahányan tíz évvel ezelőtt tették ugyanezt. A sporteseményekre a sztereotípiáknak megfelelően főleg a férfiak járnak. Több, mint háromszor annyi férfi tekinthető rendszeres meccsre járónak, mint ahány hölgy.

Érdekes, hogy ellentétben a televíziókban elérhető sportkínálat bővülésével, a lakosság sportközvetítések iránti érdeklődése inkább csökkenő tendenciát mutat az elmúlt egy évtized távlatából.

Sokak számára a sporttal kapcsolatos élmények egy része a számítógépeken, konzolokon keresztül érkezik. Minden hatodik megkérdezett szokott sport témájú számítógépes játékokkal játszani. A 15-17 éves korosztályban a legmagasabb ez az arány, közel 40 százalékos, de még a 60 év feletti körében is minden ötvenedik honfitársunk érdeklődik a sporttal kapcsolatos számítógépes játékok iránt.

## Idézzé fel a nyár legszebb pillanatait!

Keressen rá a [www.youtube.com](http://www.youtube.com) internetes portálon a Váci Világi Vigalom műsorairól készült videofilmek nagy népszerűségnek örvendenek a fent említett videomegosztó portálon. A nézettségi toplistát hosszú ideje, többezres nézettségi fölényrel a Váci Jeszenszky Balett® 2008-as műsoráról készült három film vezeti.

