

Szerkesztőség:
Vác, Csányi körút 45.
Tel./fax: 27/316-100
Olvasószolgálat:
munkanapokon
9 és 15 óra között.
Ára: előfizetőknek 105,
árusoknál 120 forint.

VÁC ÉS VONZÁSKÖRZETÉNEK LAPJA

Váci Napló



Cserhátvidéki
Takarékszövetkezet
Vác, Földvály tér 2.
Tel.: 314-935

XVIII/84-85. 2009. október 20. kedd

Hallja, amit mondok?

Egy hallássérült egy napja

4. oldal

Kettlebell, a füles golyó

5. oldal

Indul a finn nyelv-tanfolyam

5. oldal

Bezzeg a Karádi!

7. oldal

Szálloda és termálfürdő épülhet Nagymaroson

14. oldal

Öngyilkosság a síneken

14. oldal

Gyanús az alaptőke-csökkentési terv

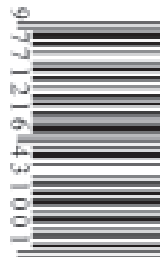
A főtéren demonstráltak a GE váci gyárának dolgozói



Munkahelyeik védelméért demonstráltak csütörtökön a főtéren a GE váci gyárának dolgozói. A cég ugyanis a fényforrás-gyártás gazdasági problémáira hivatkozva ismét a csoportos létszám-leépítés tervével foglalkozik. A rendezvényen ott volt dr. Harrach Péter ellenzéki politikus, az Országgyűlés alelnöke és felszólalt a távollétében a dr. Bóth János polgármestert, kormánypárti honatyát képviselő dr. Jakab Zoltán is. Mindketten teljes támogatásukról biztosították a szakszervezet által indított harcot.

Javítják az intézmények energiahatékonyságát

Kiss István főenergetikus előterjesztésében a képviselőtestület elfogadta a városi intézmények hatékonyabb energiafelhasználásának 2011-ig megvalósítandó tervét. A végrehajtás témafelelősének - Fördős Attila elfogadott javaslatára - Kriksz István képviselőt bízta meg a testület. Háromfős munkacsoport irányításával a többlépcsős intézkedési elképzelés első fázisában intézményi energiafelelősök kijelölésére kerül sor. Ezek segítségével felméri a helyi adottságokat és összeállítják a szükséges felújítási, fejlesztési teendőket. A jövő év tavaszától pedig ezek, illetve a meglévő anyagi források alapján indulnak majd meg a technológiai fejlesztések a városi intézményekben. (estv.hu)



Születésnap megemlékezés a váci szocialistáknál

A Magyar Szocialista Párt megalapításának huszadik évfordulóján ünnepséget rendeznek Vácott. Az október 22-én 17 órakor kezdődő ünnepi megemlékezésen díszvendég lesz *Szabó Imre*, az MSZP Pest megyei területi szövetségének elnöke, környezetvédelmi miniszter. A tervek szerint az elmúlt két évtizedre *Lajtai István* alapító tag, *dr. Bóth János* polgármester, országgyűlési képviselő, helyi pártelnök és *dr. Jakab Zoltán* választókerületi elnök, országgyűlési képviselőjelölt emlékezik. A szervezők várják a tagokon kívül az érdeklődő szimpatizánsokat is a Madách Imre Művelődési Központ kamaratermébe.

Tíz éves az Ipoly Eurorégió

Az egyesület megalakulásának 10. évfordulója alkalmával október 24-én, szombaton 14.30-tól Balassagyarmaton, a Madách Imre Városi Könyvtárban Ipoly eurorégiós szabadegyetemi találkozót tartanak *Hetedhét Ipolyon innen és túl* címmel. Az elmúlt évek fotódokumentumaiból és műveiből a Könyvtár Galériában kiállítás nyílik, megnyitja *Medvác Lajos* elnök, Balassagyarmat polgármestere. Ezt követően *A keleti lélek és a nyugati modell szintézise az Ipoly-táji hazában* címmel *Németh Péter Mikola* titkár tart előadást. Sor kerül az Ipoly Eurorégió Szabadegyetem 1994–2008 közötti hallgatóinak találkozója: *dr. Kecskeméthyé Sedi Lilla*, *Balga József*, *Balogh Gábor*, *Cseh Marcellné*, *Halló József*, *Halló Mária*, *Izrael Zsuzsanna*, *Köpöczki Rózsa*, *Palkovics Blanka*, *Urbán Aladár*, *Wollent József* élménybeszámolója. A magyar–szlovák, határon átnyúló együttműködés tíz éves tevékenységéről is hallhatnak az érdeklődők *Hardy Tamás* és *Mezei István*, az MTA Kutató Intézete munkatársainak tanulmányai alapján; *Miklóssy Endre*, a Budapesti Corvinus Egyetem tanára és tanítványai kutatási, valamint *Hevér Noémi* diploma munkájával összefüggésben.

Minden kedves érdeklődőt, leendő hallgatót és eurorégiós partnert hívnak, várnak a szervezők.

MEGHÍVÓ. Tisztelettel meghívjuk október 22-én, 16 óra 30 perckor tartandó KOVÁCS OTTÓ 1956-os emléktáblájának koszorúzási ünnepségre. Helyszín: Vác, Szent Miklós tér 1.

FIDESZ - MAGYAR POLGÁRI SZÖVETSÉG

Hogyan keressünk állást az állásbörzén?

Mire jó a börze? Ha állást keres, vagy állást szeretne változtatni, jó lehetőség erre az állásbörze, ahol a munkaerő-piac két fő szereplője: az álláskereső és az állást kínáló munkaadó személyesen találkozhat. A börzén a térségben működő és az egyetem karaihoz kapcsolódó cégek vonulnak fel, amelyek bemutatják állásajánlataikat és magukat. A kötetlen beszélgetések mellett, amelyek a standoknál valósulnak meg, érdemes a cégek bemutatkozását is meghallgatni ahhoz, hogy teljes képet kapjon arról a munkáltatóról, amely felkeltette az érdeklődését.

Hogyan érdeklődjön a standoknál? A személyes beszélgetés előtt érdemes végigböngészni a standok, szolgáltatások listáját, mely időpontban, hol érdemes lenni ahhoz, hogy minden lehetőséget kihasználjon. A tájékoztató kiadvány segítségével először a tanácsadásokra jelentkezzen be, ahol időpontot kap. Ezután válassza ki azon cégeket, amelyek felkeltették az érdeklődését, keresse meg, mikor és hol tartják a kiválasztott cégek bemutatkozó előadásukat, majd látogasson el a kiválasztott munkáltatók, képző intézmények standjaihoz.

Beszélgetés a standoknál. Az állásbörzén történő beszélgetés nem interjú, de itt is fontos az első benyomás. Az ápolat megjelenés mellett a határozott fellépés célszzerű, sikerhez vezető kritérium.

Az állásbörze előtt gondolja végig az alábbi kérdéseket: * Beszéljen magáról néhány szóban. * Mik a tervei? * Mik az erősségei? * Milyen eredményekre büszke? * Miben kellene Ön szerint fejlődnie? * Miért szeretne a cégnél dolgozni? * Beszélgetés a standnál * Hozzon magával önéletrajzot, motivációs levelet, amennyiben lehetséges, magyar és angol nyelven. Ehhez önéletrajzmintát itt talál: www.karrier.gak.hu. * Határozza el, melyek azok a kérdések, amelyekre feltétlenül ki szeretne térni a beszélgetés során. * Legyen rugalmas a beszélgetés során, ha másra (is) terelődik a szó. * Gyűjtse a személyes benyomásokat, fontos információkat a cégről úgy, hogy figyeljen a metakommunikációra (testbeszédre) is. * Kérjen elérhetőséget a beszélgetőpartnertől, ahol később érdeklődhet. * Tartsa a szemkontaktust, figyeljen a másik emberre. Ő sem tesz mást, információkat gyűjt Önről. * Határozott kézfogással búcsúzzon el a beszélgetés után.

Az állásbörze után készítsen magának egy feljegyzést a potenciális munkáltatókról, képzési lehetőségekről, hasznos információkról, amelyeket a Börzén szerzett.

További információ, honlap: www.szieallasborze.hu, e-mail: karrieriroda@gak.h, telefon: 06-30/349-0064.

Sikeressé válnak a munkakeresésük!



Hallgatói és Lakossági Karrier Iroda

Térségi és egyetemi
ÁLLÁSBÖRZE
2009. október 27.

Szent István Egyetem, Gödöllő
AULA
Telefon: 30/349-0064
www.szieallasborze.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

56-OS FORRADALOM

**A KERESZTÉNYDEMOKRATA
NÉPPÁRT
VÁCI SZERVEZETE**

OKTÓBER 22-ÉN, **17** ÓRAKOR
A SZENT MIKLÓS TÉREN

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉST TART
AZ 56-OS FORRADALOM
53. ÉVFORDULÓJÁN

KÖZREMŰKÖDIK
A FÓRAY MÁRTA
HUMÁNIA DRÁMAI MŰHELY



ÜNNEPI BESZÉDET MOND
FÖRDÖS ATTILA

Gyanús az alaptőke-csökkentési terv

A főtéren demonstráltak a GE váci gyárának dolgozói

Legyen munkahely, amely adót fizet és amely az embereknek, családoknak létbiztonságot, megélhetést ad, ez a legfőbb célunk! - fogalmazta meg a csütörtöki főtéri demonstráció célját **Selmeczy György**, a **Tungsram Dolgozók Független Szakszervezetének** titkára. A szeles, esős idő ellenére is mintegy százan vettek részt a rendezvényen, az emberek a **Liga Szakszervezetek** zászlóit lobogtatták. Megjelent néhány szimpatizáns is, s hogy a munkavállalók harca a politika minden szintjén nyitott ajtókra talált, jelzi, hogy **dr. Harrach Péter**, az országgyűlés alelnöke, ellenzéki politikus, valamint a **dr. Bóth János** polgármestert, kormányparti országgyűlési honatyát hivatalos külföldi útja miatt képviselő **dr. Jakab Zoltán** városi képviselő is minden segítséget és támogatást megígért a munkahelyek megtartásáért folyó harchoz.

- Két esztendővel ezelőtt már demonstráltunk a GE központi székháza előtt Budapesten, mert akkor jelent meg a **csoportos létszámleépítés** terve először - foglalta össze a demonstrációig vezető eseményeket **Selmeczy György**. - Tavaly június végén a vállalat amerikai központjából üzenet érkezett, amelynek lényege, hogy a fényforrás üzletággal gondok vannak, lehet, hogy eladják. A kicsúcsosodó gazdasági válság hatására a kollektív szerződés tárgyalásakor a dolgozók vállalták, hogy március 1-től december 31-ig hajlandók heti négy napot dolgozni öt helyett, nyilván kevesebb fizetésért. Áldozatot is vállaltunk tehát munka-



Selmeczy György, a Tungsram Dolgozók Független Szakszervezetének titkára. Szerintük meg lehet állapodni a cégvezetéssel. A háttérben dr. Jakab Zoltán és dr. Harrach Péter. Mindketten teljes támogatásukról biztosították a dolgozók harcát a munkahelyek magtartása érdekében

helyeink megvédéséért.

Júniusban újabb rossz hír érkezett: a cégnél közölték, hogy azt tervezik, az eddigi **részvénytársaságról korlátolt felelősségű társasággá** alakítják át a vállalat működési formáját. Ez azt jelzi, hogy a GE vissza akarja fejleszteni magyarországi jelenlétét.

A szakszervezeti titkár elmondta: az emberek nem akarják visszaforgatni a történelem kerekét és nem ragaszkodnak ahhoz, hogy az unióban is elavultnak ítélt **hagyományos izólámpákat** tovább gyártsák, viszont azt várják a GE vezetésétől, hogy termékváltással,

koszerűsítésekkel találjon megoldást a több mint tízezer magyar munkavállaló továbbfoglalkoztatására. Mivel nem kaptak megnyugtató válaszokat kérdéseikre, augusztus elején a közvéleményhez fordultak, támogatást remélve harcukhoz.

Dr. Harrach Péter úgy értékelte: a Vácott és a környéken élők nagy része elbizonytalanodott. *„Nekiünk, akik felelősséget érzünk ezekért az emberekért, szolidaritást kell vállalnunk, hiszen kérések nem teljesíthetetlenek és egybecsengnek szándékainkkal”* - mondta.

Dr. Jakab Zoltán teljes támogatást ígért a szakszervezet által vezetett harchoz. *„A munkahelyek megőrzése, a dolgozók, az itt élők életkörülményeinek, létbiztonságának védelme elemi érdeke a városnak. Eddig is megbízható, jó partnere voltunk a gyárnak, ha szükség volt rá, gyors segítséget adott a városvezetés az ügyek intézéséhez”* - tette hozzá.

A demonstrálókkal szolidaritást vállalt az ugyancsak a GE nemzetközi vállalatcsoporthoz tartozó **Budapest Bank** szakszervezeti bizottsága is, az erről szóló levelet is felolvasták a helyszínen.

„Csak a megállt időben létezőnk igazán.”

TEAHÁZ A CREDO-HÁZBAN

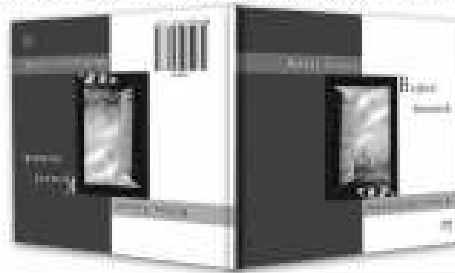
2009. október 27.-én kedden, 18.00 órakor

Gyertyalámpás Jö Szó esti beszélgetés könyvbemutatóval

Balázs Zsuzsa: Bejövő és Kimenő üzenetek c. verseskötetét bemutatja: Tolvaly Ferenc

Közreműködők: Tolbisz Katalin, Hegedűsnővér
Moderátor: Kékési Enikő

EGY CSÉSZE FORRÓ TEA MELLETT, TALÁLKOZÁSRA,
„ÜZENETEINK” ÁTADÁSÁRA VÁRJUK SZERETettel!



Helyszín: CREDO-HÁZ, Vác, Kossuth tér 4.
(Káptalan u., Párkányi u. sarkán)
Információ: Sántori Lászlóné
06/20/ 974.2430

A tizenöt éve működő **Gamma-Kerámia Burkolólapgyártó Kft. PÁLYÁZATOT HIRDET gazdasági vezető** munkakör betöltésére. A dinamikusan fejlődő vállalkozás stabil piaci pozícióval rendelkezik és 90 főt foglalkoztat. A gazdasági vezető feladatkörébe tartozik a munkaügyi feladatok koordinálása, a könyvelés irányítása és a pénzügyek menedzselése.

A pályázatnak tartalmaznia kell: önéletrajz, részletes szakmai önéletrajz, fénykép, képzettséget igazoló dokumentumok másolata, motivációs levél.

A pályázatokat **Simon László ügyvezető igazgató** részére postai úton vagy e-mailben lehet eljuttatni **2009. október 30-ig:** Gamma-Kerámia Kft. 2654 Romhány Zrínyi út 17., e-mail: simonl@gammakeramia.hu

Hallja, amit mondok?

Egy hallássérült egy napja

Negyvenhét éves, házas, két gyereke van, Vácról ingázik Pestre, a gyrost hagyományával és csípősen eszi. Petke Lajos ugyanolyan életet él, mint bárki más, csak a kommunikációval van nehezebb dolga, mivel hallássérült. Megnéztük, hogy boldogul a hétköznapokon egy siket egyedül és jeltolmáccsal. A Nyugati pályaudvaron és a műszaki áruházban igyekeztek, de az okmányirodán ránk vágták az ajtót.

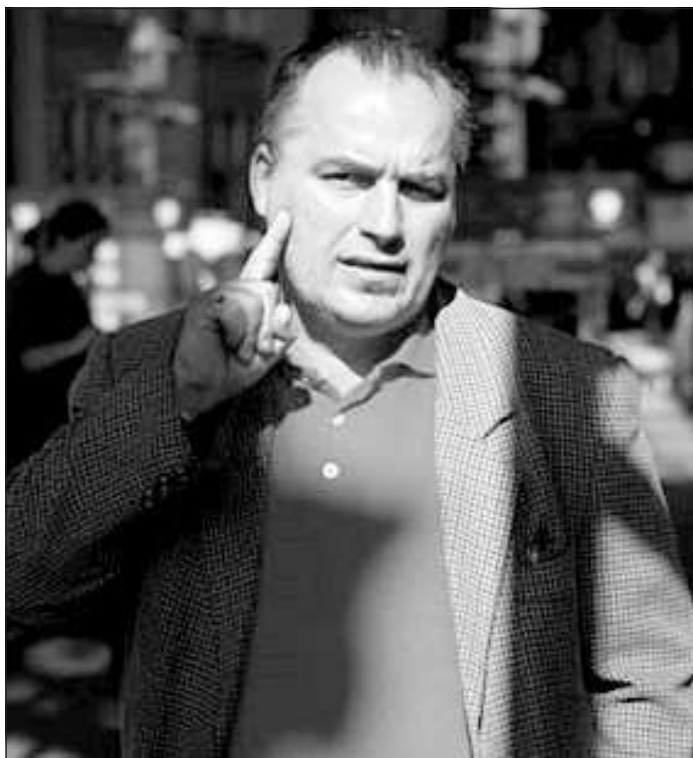
Petke Lajos 47 éves váci lakos, házas, két gyereke van. Szakmája betűszedő, de ebből már nem lehet megélni, így jelnyelvet oktat a Hallatlan Alapítvány szervezésében - ahol emellett kurátorként is tevékenykedik. Féléves kora óta hallássérült, kommunikálni kézjelekkel tud.

Őt még olyan módszerrel oktatták az általános iskolában, amely nem a legmegfelelőbb egy teljesen siket ember számára. A módszer lényege, hogy gyakorlatilag meg kell tanulniuk szájról olvasni, ami elég körülményes.

Vonattal menne Hódmezővásárhelyre. Petke Lajossal - aki sportosan elegáns ruhában érkezik - reggel 10 órakor találkoztunk a Nyugati pályaudvaron. Először a MÁV jegypénztáránál tettünk egy próbát, ahol Petke Lajos arról érdeklődött, hogy juthat el Hódmezővásárhelyre. A pénztáros először szóban próbál kommunikálni, lassan esik le neki, hogy ez nem fog menni. Végül elővesz egy tollat és egy papírt, és beindult a kommunikáció. Petke Lajos nem panaszkodik utólag, szerinte emberségesen viselkedett a pénztáros, erős négyes osztályzatot adna neki.

A jegyvásárlás nagyrészt így zajlik a hétköznapokon Petke Lajos szerint, bár a váci jegypénztáros már látásból ismeri, így általában még oda se lép a pénztárhoz, már nyújtja is neki a 90 százalékos kedvezményre jogosító jegyet a Nyugatiig.

Ezután az egyik peronon végigsétálva kalauzoknál pró-



Petke Lajos. A jelnyelv szerinte folyamatosan változik, az identitás és a diszkrimináció fogalmai az utóbbi években kerültek be a nyelvbe

báltunk érdeklődni a szegedi gyors indulásáról. Az első kalauz hamar továbbküldött, mert épp kigördült a vonata az állomásról. A következő kalauz készséges volt, megmutatta, melyik lenne a mi vonatunk. Jól artikulálva magyarázott, ahogy Petke Lajos megjegyezte, "lehet, hogy volt már dolga siket utassal".

Notebook, LCD-tévé és nyomtató. Ezután a Westend bevásárlóközpont egyik műszaki áruházába mentünk be. Először egy notebook után érdeklődött Petke Lajos, de az eladó sokáig nem fogta fel, hogy siketrel van dolga. Négyeszer kérdezte meg - negyedszerre már szótagolva -, hogy milyen felhasználásra kellene a hordozható számítógép. *Hallja, amit mondok?* - kérdezett rá végül gyanakodva.

A második készséges volt, igaz, ekkor már segítségül hívtuk a velünk tartó jeltolmácsot is, akinek segítségével alapos technikai tájékoztatást kaptunk a lapos képernyős tévékről. Még a már elkelt 35 milliós, hatalmas tévét is megmutatták.

Petke Lajos a legtöbb helyre nem visz jeltolmácsot, de a műszaki áruházakban kivételt szokott tenni, hogy jobban megértse a sok technikai kifejezést.

Az áruház következő alkalmazottjának inába szállt a bátorsága. Nála egy tintasugaras nyomtatóról érdeklődtünk, de eleinte elutasítóan viselkedett, nem értette a jelelését, majd rájött, hogy a papír és a toll lendítene a társalgáson. Ekkor azonban inkább egy fiatalabb kollegájához irányított minket. A fiatal eladó zavarban volt, de végül el tudta magyarázni írásban a lényegét. Petke Lajos az áruházal is meg volt elégedve összességében, őt már a papíros megoldás se zavarja - mondta. Azt azért megjegyezte, hogy az egyik eladó jobban is artikulálhatott volna.

Lányának új útlevele kéne. A következő célpont a Visegrádi utcai központi okmányiroda volt. Itt egyszerűen Petke Lajos orrára csapták az ajtót az ebéd-szünetre hivatkozva. Ha nem lett volna tolmács - mondta Petke -,

nem tudta volna, miért küldik ki. Ezután jogosítvány-ügyintézés ürügyén felmentünk az emeletre, ahol a szokásos papíros módszerrel sikerült szót érteni az ügyintézővel, aki kedves volt és segítőkész.

Ebéd-szünet után újabb próbálkozást tettünk, ezúttal útlevelet próbáltunk igényelni. Az ügyintéző eleinte értetlenül állt Petke Lajos jelzései előtt, majd lassan beindult a papíros-tollas kommunikáció. Petke úr minden kérdésére választ kapott és megtudta, miként hosszabbíthatja meg lánya útlvelevét. Utólag így is csak egy gyenge kettes osztályzatot tudott adni az okmányirodának.

Petke Lajos szerint nem lenne értelme a nagyobb közszolgáltatóknál jelnyelvi tolmácsot alkalmazni, sokkal jobb megoldás volna, ha minden alkalmazott tudná a legfontosabb kifejezéseket jelnyelven. A jelnyelv Petke Lajos szerint folyamatosan változik, az identitás és a diszkrimináció fogalmai az utóbbi években kerültek be a nyelvbe.

Ő relétolmácsként is beszélget néha, azaz nehezen kommunikáló siketek jeleit továbbítja a jeltolmácsnak. Egyszer egy forgalmi vizsgán tolmácsolt így a siket sofőr és a jeltolmács, illetve az oktató között. A siketek ugyanolyan jogosítványt kaphatnak, legfeljebb a mentők szírenájának hangja az, amit nem hallanak. Petke Lajos szerint épp ezért egy siket sokkal körültekintőbben figyeli az autótükreket.

Hagyma-csípős jöhet. Végül egy Teréz körüti, a Nyugati térhez közeli török étterembe mentünk be ebédelni. Petke úr nehezen értette meg magát az eladóval, de azért kiderült, hogy egy gyrost enne, megfelel neki, ha a hús borjú, és jöhet a hagymás-csípős kombináció is. Az eladó, ha nehezen is, de megértette, hogy mit akarunk, és a pénztárnál sem volt gond.

Esélyegyenlőség kézjelekkel. Ebéd után kiléptünk körútra, Petke Lajos járkáló mozdulatot tett az ujjaiával, majd begörbítette őket és a kinyújtotta a kezét. Kis ideig morfondíroztunk a megoldáson: Ti is villamossal mentek tovább? - kérdezte.

(A cikk és a fotó az origo.hu ithon rovatában jelent meg.)

Kettlebell, a füles golyó

A kettlebell, vagy más néven **Girya** egy tradicionális orosz vas súlyzó, ami leginkább egy füles ágyúgolyóra hasonlít. Tulajdonképpen egy ősrégi sporteszköz, már az ókori görögök is használták kőből készült elődjét az olimpiákra való felkészülésben. Elterjedt a türk népek körében is, majd a cári Oroszországban, ahol eredetileg a takarmány mérésére szolgált. Parasztok és mezőgazdasági munkások használták, és erejük oly mértékben és tempóban megnövekedett, ami a cári hadsereg figyelmét sem kerülte el. Nemrég Vácot is indult tanfolyam.

A Szovjetunióban is nagy hagyománya volt - túlélt egy rendszerváltást - egy olyan erőnléti edzőmódszer formájában, amit már kifejezetten katonáknak, rendvédelmieknél és egyéb fegyveres testületeknek fejlesztettek ki, de előszeretettel alkalmazták a szovjet erősportolók is, például olyan súlyemelő-legendák, mint *Vlaszov*, *Zsobotyinszkij* és *Alekszejev*.

Az orosz különleges egységek sokban köszönhetik acélos erejüket, halálos gyorsaságukat és kimeríthetetlen állóképességüket a kettlebell edzésnek. *Katona, légy erős!* – a szovjet fegyveres erők erőnléti edzésének kézikönyve szerint a kettlebell edzés „az erőfejlesztés egyik leghatékonyabb eszköze”, amely „az emberi erőpotenciál kiaknázásában új korszakot” képvisel.

A fentiekből következik, hogy főleg izomtömeg-növelés helyett inkább az izmok hatékonyságát, azaz a relatív erőt, és a funkcionális erőt, illetve erő-állóképesség fejlesztését célozza. És persze mindez úgy, hogy minimális idő- és eszközfordítással, igen gyorsan, igen komoly eredményeket hozzon. Ezáltal nagyon intenzív, egy-egy edzés sosem tart tovább 40-50 percnél, haladóknál pedig, amikor már nincs benne új gyakorlat tanulás, sokszor csak 10-20-30 perc (de az viszont kimerítő, az tény)!

Ugyanakkor első helyre teszi az egészséget és a biztonságot, különös tekintettel az ízületekre, hiszen a beteg, sérült katona nem jó katona. Sőt, külön hangsúlyt kap a megelőzés, a szívósság. Úgy kell megedzeni a katonát,

hogy a sérülés veszélye akkor is minimális legyen, ha bevetésen, előre nem kiszámítható helyzetben, váratlan feladatokat kell ellátnia.

Az extrém kettlebell edzés valószínűleg kizárólag az orosz különlegesek sajátja maradt volna, ha a volt *Specnaz* kiképző,



Pavel Tsatsouline nem emigrált volna az USA-ba. Az amerikai katonai és rendfenntartási elit azonnal felismerte az orosz kettlebell nagyszerűségét: primitíven egyszerű és halálosan hatékony, akár egy AK-47-es géppisztoly.

Pavel modern tudományos kutatások eredményeit is felhasználva továbbfejlesztette, és átfogó rendszerre dolgozta ki a kettlebell edzés módszereit. A *Hard Style Russian Kettlebell Challenge* (RKC) módszertana már arra jött létre, hogy más rendszereket támogasson.

Legyen használója átlagember, élsportoló vagy különleges egységénél szolgáló katona, egy biztos, ez a rendszer a lehető legjobb alapot nyújtja. Miért? Mert arra találták ki, hogy *támogató rendszer* legyen. Nem tolatodik be erővel a felkészítésbe, meghúzódik, hogy kiegészítsen. Közben tudja, hogy egyedül is el tudná látni a felkészítést, amire előbb-utóbb mindenki rá is jön.

A kettlebell hatékonyságának egyik titka az alakjából adódó különleges tulajdonsága, hogy a súlyzóruddal ellentétben a kettlebell súlypontja nem a kézbe esik. A *nem-ott-húz-ahol-fogjuk* pedig, jól gondolják, igen nagy jelentőségű a maximális erő fejlesztése szempontjából, teljesen másképp (és szusszanást sem hagyva) terheli az egész testet. Állandó dinamikus feszítettséget kell fenntartani, mert a golyó fo-

lyamatosan *ki akar törni*. Rendszerűen olyan, mintha ellenünk dolgozna.

A teljesítményérmének két oldala van. Az izmok minél keményebb megfeszítésében rejlik az erő, de ez önmagában még lassú erő. A másik oldal az izmok ellazításának képessége, ebből származik a gyorsaság és a rugalmasság.

Szó sincs arról, hogy a kettő kizárná egymást, sőt! A mobilitás és stabilitás egyensúlyának felborulása nemcsak a teljesítménynek szab gátat, de sérülékenységet is eredményez - a mobilitás irányába történő eltolódás az ízületeket veszélyezteti, az ellenkezője pedig az izomzatot.

A kettlebell gyakorlatok természetükénél fogva gondoskodnak arról, hogy az erő és erő-állóképesség fejlesztése a kettő megfelelő arányára épüljön fel, így optimális hátteret biztosítanak a teljesítményfokozáshoz.

A kettlebellt a füles kiképzés egyedülálló módon ballisztikára is alkalmassá teszi, ami (a szó mindkét értelmében) kegyetlenül fejleszti az expozív, robbanékony erőt és az erőállóképességet, a fogásérősségről már nem is beszélve.

A ballisztikus kettlebell gyakorlatok mozgásciklusában ugyanis a teljes megfeszítés és a teljes ellazítás szakaszai váltakoznak gyors egymásutánban. Ez arra tanít, hogy képes legyünk szemvillanás alatt hatalmas erőket generálni, és közvetlenül utána ugyanolyan gyorsan teljesen ellazulni.

Magyarországra az RKC rendszerét 2007-ben *Lakatos Péter* RKC Team Leader hozta be. Ma már 50 fő feletti aktív RKC instruktori csapat van hazánkban, készen arra, hogy átadja a tudását. Az RKC koncepciót használja a judo válogatott, a Vasas vízilabda szakosztálya, a 34. Bercsényi Különleges Művelési Egység, a Magyar Kyokushin Szervezet, a magyar Kick-bokszt válogatott, tűzoltók és még sorolhatnánk hosszasan az alkalmazókat.

A kettlebell Vácot is megjelent. A csoport edzője *Farkas Attila* RKC I. Instruktorként, sportoktatóként, aki kedden és csütörtökön tart edzéseket a mezőgazdasági középiskola épületében lévő edzőteremben. Az első találkozásra már sor került, de jelentkezőket még fogadnak.

Indul a finn nyelvtanfolyam

A Finn-Magyar Baráti Társaság váci csoportja folytatja a két éve megkezdett finn nyelvtanfolyamát. A tanfolyam 2009 novemberétől 2010 májusáig tart, ingyenes és hetente egy alkalommal lesz egy későbbiekben kijelölt helyen. A kezdőket és a haladókat is várják, ezért kérik, hogy mindenki jelentkezzen be.

Jelentkezni lehet e-mailen az ivanyikaroly@pannonmail.hu címen, vagy levélben az Iványi Károly, 2600 Vác, Széchenyi u. 7. (ingatlaniroda) elérhetőségen. Telefon: 20/9420-896.

Családi nap a Börzsöny szívében

A Börzsöny hegyei-völgyei között kanyarog hazánk két legismertebb kisvasútja. Az Európai Unió által támogatott *Kisvasutak turisztikai célú fejlesztése a Börzsönyben* elnevezésű projektnek köszönhetően a kismarosi és kemencei kisvasutak hamarosan megszépülnek, felújításra kerülnek.

A felújítási és fejlesztési projekt indítása alkalmából október 25-én az Ipoly Erdő Zrt családi napra invitálja a kikapcsolódni vágyókat. A királyréti rendezvény színes programokkal várja az érdeklődőket, akik a Kismaros és Királyrét között zököngető kisvasúttal bejárhatják a mesés tájakat, megcsodálhatják az őszi erdőt. A nyitóünnepség alkalmával kapják meg az *erdei kisvasutak rajzverseny* legügyesebb rajzolóit és legaktívabb iskolai ajándékait.

A motoros hajtánybemutató után a gyerekek egész nap ingyen próbálhatják ki a hajtányozást, valamint betekintést nyerhetnek a kutyás szarvasgombakeresés rejtelmeibe, a Magyar Szarvasgombász Szövetség és a Pannon Szarvasgomba Kft jóvoltából. Az Interaktív Erdei Élménypályán kicsik és nagyok 10 állomáspontra játszva ismerkedhetnek meg az erdő titokzatos világával; elkészíthetik saját erdejüket, faburókat fújhatnak, és középkori favágó versenyen próbálhatják ki ügyességüket.

A királyréti családi nap legfőbb attrakciója a Kolompos együttes jó hangulatú zenés gyermekműsora (*további információ: www.ipolyerdo.hu*).

Musical Szent Erzsébetről

Fölös-példány vásár. A Váci Egyházmegyei Könyvtár november 5-7. között fölös-példány vásárt tart. Helyszínek: Galamb utcai Oktatási Központ november 5-én, csütörtökön 14 és 17 óra, november 6-án, pénteken 10 és 13 óra között. Váci Egyházmegyei Könyvtár november 7-én, szombaton 10 és 12 óra között. Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Filmklub. A Credo-házban október 22-én, csütörtökön 18 órától filmklub lesz. Bemutatásra került a *Budapesti mesék* című magyar film.

Könyvbemutató. A Credo-házban október 27-én, kedden 18 órakor *Bejövő és Kimenő üzenetek* című meditációs kötetét bemutatja *Tolvaly Ferenc*. Közreműködik: *Telbisz Katalin* hegedűművész. Moderátor: *Kékesi Enikő*.

Musical Szent Erzsébetről. Újabb sztárt fedezhet fel magának a XXI. századi közönség a magyar történelem legendás alakjai között. A *Rózsalány* című zenemű emberközébe hozza Árpád-házi *Szent Erzsébet* alakját. *Hajnal Géza* és *Andorka Péter* alkotásában nem a legendák szereplője, hanem az érzelmektől és indulatoktól sem mentes, erős, bátor nő alakja bontakozik ki előttünk, aki a modern ember számára is érthető, szerethető, hús-vér személyiség. A szolgáló szeretet szentje előtt tisztelgő, színpadi előadásra is kiválóan alkalmas zenemű a Ferences Rend alapításának 800. évfordulója alkalmából elegáns kiadásban, *Schmal Róza* grafikáival díszített szöveggel, két CD-n látott napvilágot a Don Bosco Ifjúsági Zenekar, a Pasaréti Szent Antal Énekkar és számos ifjú zenekadémista, valamint *Dévai Nagy Kamilla* és a Misztrál együttes közre-

működésével. A kiadvány megvásárolható a Magyarok Nagyasszonya Ferences Rendtartomány központjában (Budapest II., Margit krt. 23.). A ferencesek az eladásból befolyó összeget a rend szociális munkájának támogatására, rászoruló családok felkarolására, egyedülálló idősök gondozására, fogyatékkal élő fiatalok segítésére és hajlék nélkül maradtok étkeztetésére fordítják. A CD bemutatójára november 13-án 19 órakor kerül sor a pasaréti Kájoni János Házban (Budapest II., Szilfa u. 4.).

Világot átölelő imalánc. November 2-án, hétfőn este 6 órakor a *Baptista nők világ imanapja alkalmából* a Nap utcai imaházba és a budafoki imaházba (XXII., Péter Pál u. 17.) várják azokat a Budapestben és a környező településeken élő lányokat, asszonyokat, akik szeretnének bekapcsolódni az egész világot átölelő imaláncba. (forrás: www.baptist.hu)

Tóth Tibor

Öregkori történetek

Van, ami erősebb a halálnál

A lelet, amit Sarkadi bácsi az onkológiai osztályon kapott, egyértelmű volt: előrehaladott tumor.

- Mennyi időm van még hátra, doktor úr?

- Két hónap – válaszolt őszintén a főorvos.

Az öreg otthon nem mondta el a feleségének a rossz hírt.

Beteg volt az is, fél éve feküdt, mozdulni is alig tudott.

Senkijük sem volt. A gyerekeik még kisgyermekkorban elhaltak, és hiába állt Sarkadi bácsi féllábbal a túlvilág előszobájában, neki kellett gondoskodnia mindkettőjükről: takarított, mosott, még a főzés is őrá hárult.

Ha végképp elakadt a konyhában, bement a feleségéhez.

- Szívem, a hagymát vagy a paprikát tegyem először a zsírba?

Hatvan éve „szívemnek” szólították egymást.

- Mi lenne velem nélküled? – nézett rá a felesége, amikor álcán eléje tette az ebédet.

Sarkadi bácsi nem válaszolt, de később ő is feltette magának a kérdést: „mi lesz veled, ha én elmegyek?”

Közben eltelt a két hónap, lassan a harmadik is.



Sarkadi bácsi csinálta, amit kellett. Olyan ügyesen mozgott a konyhában, mitha asszony lett volna.

Hanem egyszer, amikor hazaért a vásárlásból, a feleségét a földön találta az ágy előtt.

- Mi történt, szívem?

A felesége nem felelt, csak mosolygott. Hiába próbálta visszasegíteni az ágyba, nem ment.

Kényszerűségében a mentőknek telefonált.

Azok jöttek is gyorsan, s bevitték a kórházba, ahol megállapították, hogy combnyak-törése van. Az orvos azt is mondta, műteni kellene, de olyan gyenge a szíve, hogy nem bírná ki az altatást.

Ekkora már a negyedik hónap is elmúlt. Mostantól kezdve a kórházba járt Sarkadi bácsi. Minden nap.

Reggel ment, s estig ott is maradt. Csak ült a felesége ágya szélén, és fogta a kezét.

Mindig vitt neki valamit: narancsot, szőlőt, üdítőt. Egyik nap csokoládétortát tett eléje. Amikor még csak udvarolt neki, mindig ezt ettek, ha beültek egy cukrászdába.

- Még emlékszel rá? – kérdezte az asszony.

- Nem felejtettem el, szívem.

Annyival könnyebb lett az élete, hogy nem kellett főznie. A felesége alig evett meg valamit abból, amit a kórházban kapott, ő fogyasztotta el reggel is, délben is, este is, amit hoztak neki. A nővérek nem szóltak érte.

Az ötödik hónapba ért Sarkadi bácsi időszámítása, amikor a felesége tüdőgyuladást kapott. Egy hét múlva meghalt.

A temetést még valahogy elrendezte az öreg, aztán bement az onkológiára.

A főorvos elképedve nézett rá.

- Maga még él?

- Meg kellett maradnom. Van, ami erősebb a halálnál – mondta Sarkadi bácsi és elmesélte az öt hónap történetét.

Aztán hozzátette:

- De most már bejöttem meghalni. Ugye, nem küld el a doktor úr?

Az ország másik végére utaztam nyaralni (vagy inkább már őszi). Igyekeztem olyan helyet választani, ahol jól érezhetem magam, így döntöttem éppen annál a városnál és szállodánál, amit jól ismertem. Bár már a jegyváltásnál is voltak apróbb problémák (mert még mindig busszal és vonattal utazom), úgy gondoltam, annál jobban sikerül majd az előttem álló néhány nap.

Nem volt semmi gond a megérkezésemig. Mivel ketten mentünk, meglehetősen nagy csomaggal indultunk, de minden alkalommal volt, aki segített. Csak az a vasúti kocsi...

A Keletiből induló vonat jelentette az első igazi nehézséget: meredek lépcsője után keskeny kis ajtón kellett felszállni. Azt ajánlom, hogy ha valaki elmúlt harminc éves, csomag nélkül induljon útra, vagy készüljön fel valami komolyabb balesetbiztosítással. Fölfelé még valahogy sikerül a mászás, de lefelé...

Itt kezdődött az én kálváriám is. Mert leszállásnál, miközben leadtam a csomagot, a lépcsőn megbillentem. Hogy ne legyen nagyobb baj, ilyenkor az ember ösztönösen megkapaszkodik valamin. Nekem a lépcső mellé gyárilag szerelt kapaszkodó jutott. Csakhogy az a bizonyos középső lépcsőfok sokkal keskenyebb a másik kettőnél. Egyik kezemben a nekem nagyon nehéz csomag, a másikkal hirtelen megkapaszkodtam – és reccs. Akkorát ordítottam, hogy a körülöttem állók megijedtek.

Csak néhány perc múlva tudtam elindulni, pedig a karom fájt. Abban biztos voltam, hogy el nem tört semmim, de valami mégiscsak reccsent. Talán szakadt... Semmi más nem jutott eszembe, mint az, hogyan kerüljek végre biztonságba. Amilyen gyorsan csak lehetett, siettünk a szállodába. Az senkinek nem jut eszébe ilyenkor, hogy jelezze a vasútnál a balesetet, az utasbiztosítás így teljesen fölösleges. Másnap meg már ki tudja bizonyítani az esetet?

Másnapra kipihentük az utazás fáradalmait, és már egy kicsit reálisabban láttam én is a magam helyzetét. Csak kéne egy orvosnak látni, mi is lehet a baj, hogy a karom nemhogy javult volna, de az éles fájdalom a vállamtól a csuklómig húzódott. A szomszédban egy elismert, népszerű szanatórium működik, hát elsétáltam: nézzék meg, mi lehet a gond, és mit tehetnék a gyógyulásomért. De a portán közölték: föl se menjek valamelyik orvoshoz. Már volt hasonló eset, amikor ellátták a beteget, és bajba kerültek. Azóta csak a szanatóriumi betegekkel foglalkoznak. Nincs joguk máshoz!

Nincs joguk? Még annyit se mondhatnak, hogy mi lehet egyáltalán a baj? Igaz, nem a másik kezemben vittem a karomat, de én valahogy mégis balesetként éltem meg a velem történeteket. Ennyit sem láthatnak el?

Sajgó vállammal igyekeztem megbé-

Bezzeg a Karádi!

kélni, hiszen a kórházi ambulancia számomra a világ végén volt, busszal többszöri átszállás után elérhető. És ott inkább súlyosabb esetekre lehet számítani. Majd holnap... De, csak ha nem javulok...

Elérkezett az a bizonyos holnap. Ebéd után már éppen indulni készültem, amikor az ott megismert idős nével találkoztam. A szokásos hogy van kérdésre hosszú panasszal válaszolt. Jogosan panaszal.

Elmesélte, hogy előző délelőtt rosszul lett a közel kilencven éves, beteges férje, a láza is magasra szökött. Ilyenkor az ember nem tud okosabbat, mint a re-

- Bezzeg a Karádi!

Természetesen nem értette, mire is gondolok, hát elmondtam, hogy is mentette meg az életemet sok éve Karádi doktornő. Éppen ő volt az ügyeletes Váccon, amikor orvost kellett hívni hozzám. A telefon után elég hamar meg is érkezett, ellátott, és azzal köszönt el, hogy mindenképpen jelentkezünk, akár jobban leszek, akár nem.

Nem lettem jobban. A doktornő jött, ellátott, és ment, ugyanúgy búcsúzva. Ez megisméltődött még kétszer, aztán csak úgy magától, hívás nélkül jött ki sokadszor: meg akarta nézni, mi változott. Akkorra már szinte elfogytam, hát a



cepciós segítségével a területileg illetékes háziorvost kihívni. Öregség is, betegség is, meg itt az a valamilyen új influenza, a szálloda pedig az egyik legjobb „találkahely” a vírus és az ember számára. De a telefon másik végén csak annyi volt a válasz, hogy „nem megyek”. Ez megisméltődött még másik három doktorral, köztük a már említett szanatórium orvosával is. A sokadik biztatta a nénit annyival, hogy esetleg majd délután megnézi a férjét, de csak magánorvosként. Kemény ezrekért.

Ez már sok volt a szálloda alkalmazottjának is. Javasolta, hogy hívják ki a mentőket. Azok talán segítenek is egy öreg, beteg embernek. És láss csodát: percek alatt megérkeztek, megvizsgálták és ellátták a bácsit. Azt is megvárták, hogy az infúzió lecsöpögjön, nem azt a számukra egyszerűbb megoldást választották, hogy bevigyék a beteget a kórházba.

Amikor – még mindig sajgó vállal – végighallgattam új ismerősömet, kibukott belőlem a sóhaj:

maga jól ismert stílusában, ellentmondást nem tűrve csak ennyit mondott:

- Be kell menni a kórházba. A kiszáradás nem szép halál, főleg huszonévesen. Hol a telefon?

Ha akkor nem néz rám, ma talán már nem vagyok. Az utolsó pillanatban kötötték be az infúziót. Most meg egy idegenforgalmából élő városban könyörögni kell, hogy egy orvos megnézzen egy beteget?

Valahogy elment minden maradék kedvem attól, hogy kimenjek a baleseti ambulanciára. Még a végén ott is benyújtják a számlát arról, hogy rám néztek. A bizalomról meg már szót se ejtsünk...

Persze jogos a kérdés: hol is történt mindez? Szándékosan nem írtam helységnevet. Nem tudom bizonyítani az esetet, és nem is az lenne a fontos, hogy valaki „etikátlan viselkedés” miatt kapjon egy ejnye-bejnyét. Csak leírtam a velem, a körülöttem történeteket. Még mindig sajgó vállal...

MÉSZÁROS ZSUZSA

EGY VÁCI LÁNY BAJORORSZÁGBAN



Tizennyolc éves váci diáklány vagyok. Egy cserediákprogram (Youth for Understanding) keretében kijutottam Németországba, pontosabban Bajorországba, ahol egy teljes évet fogok eltölteni. Ezalatt megismerkedem a kultúrával, a helyi szokásokkal és ünnepekkel, az iskolával és a nyelvvél. Az ezekkel kapcsolatos megfigyeléseim olvashatóak majd itt, remélem több kíváncsiságára.

A müncheni Allianz Arena

Egy kisiskolás kirándulás révén jutottam el a 2005. május 31-én átadott, müncheni stadionba, egy három órás idegölő buszút során. (Amikor az embert 25 felajzott, FC Bayern München rajongó, vi-sító 6-10 évvel zárják össze egy légtérbe, az bizony egy idő után fárasztó tud lenni.) Egy óra körül érkezünk meg a stadionhoz, ami már messziről kitűnt gyémánt alakú, átlátszó burkolatával. A gyerekek kaptak fél óra szabadidőt. A helyi szuvenir bolt, mindenfé-

ve számomra félelmetesen nagy-nak hatott a játéktér és az azt körülölelő székek sorai. Körülbelül 70 ezer főt képes befogadni, parkolójában pedig körülbelül 11 ezer autó számára elegendő hely van. A pálya egyik felén, a fűvön éppen napsugárzást szimuláló gépek álltak, mivel, noha csak a nézőtér felett van fedett tető, a pályára nem jut elég fény a fű számára. Évente kétszer így is ki kell cserélniük a pálya valamennyi fűszálát, ami nem kis



A müncheni Allianz Arena. Körülbelül 70 ezer főt képes befogadni

le hasznos és roppant fontos dolgot kínált, mint például a csapat zászlóját és mezét, sapkát, tusfürdőt, focista formájú gumicukrot. A gyerekek egytől-egyig zacskókkal felszerelve érkeztek vissza és hatalmas büszkeséggel az arcukon mutogatták az ötszörös áron vett gumicukrot és már húzták is át a fejükön az új pólót. Egy körülbelül 7 éves kislány, aki már otthonról teljes felszerelésben jött el, a nyakában lógó rózsaszínű tokból elővarázsolt rózsaszínű fényképezőgéppel mindent hatalmas örömsikoly kíséretében lefényképezett.

A stadionnak saját idegenvezetői vannak, akik egy két órás program kereti között, megmutatják a stadion publikus részeit, mesélnek és kérdésekre válaszolnak. Először egy három perces filmet néztünk végig, a stadion építéséről, aztán megmászunk 100-120 lépcsőfokot és felmenünk az épület legmagasabb részére, a lelátóra. Innen letekint-

pénzbe kerül a stadion számára. Innen a játékosok öltözőibe mentünk tovább. Engem nem dobott fel túlságosan a tudat, hogy láthatom a Bayern München focistáinak öltözőjét, vécéjét, masz-százságát, medencéjét, bemelegítő helyiségét, lazító szobáját, a stratégiai megbeszélésekre használt felszerelését, plazmatévéjét és az ünneplésekkor használt bárját, de az engem körülvevő gyerekhad számára óriási élmény volt és csak úgy villogtak a vakuk. Ezekben a helyiségekben természetesen minden piros-fehér volt, a vendégcsapat öltözőiben pedig kék. Innen abba a helyiségbe mentünk tovább, ami minden focirajongó számára ismert lehet. Itt készülnek a meccs előtti és utáni riportok a focistákkal és itt rohamozza meg őket a rajongók tömege. Rólunk is készült egy közös fénykép, amit a kijáratnál 7 euróért (körülbelül 1900 forint) megvehetünk volna... Ha akarjuk.

Profizmus felsőfokon

Aki részt vehetett 2009. október 10-én Vácott, a Madách Imre Művelődési Központ színháztermében a váci Jeszenszky Produkció és a MÁV Szimfonikus Zenekar koncertjén biztonsággal állíthatom, hogy maradandó élményben volt része. A legpróbb részletekig kidolgozott előadás részesei lehettek. A közönséget az aulában piros díszmagyarba öltözött profi hoszteszek fogadták. Nagyon kedvesen köszöntöttek mindenkit és készségesen segítséget nyújtottak azoknak, akik megszólították őket. Már ez a gesztus a szervezők részéről óriási hatással volt a közönségre. A nézőtérre érkezvén mindenkit kellemesen meglepett az, az eddig még nem látott színpadi díszítés technika, amelyet erre az alkalomra alkottak. A színpad nyílás közepéből központilag kiinduló lehetőleg könnyű organza sávokat függesztettek láthatatlanul a nézőtér felett a kupolából, amely olyan hatást keltett, mintha elemei a levegőben lebegnének. Rendkívül látványos volt.

Miután mindenki elfoglalta helyét a nézőtérben, *Báthory Gábor*, az Elektro Signál TV bemondója köszöntött mindenkit és elmondta az est aktualitásaival kapcsolatos részletes információkat. Végezetül felkonferálta a MÁV Zenekart *Maklár László*, a Budapesti Operettszínház főzeneigazgatójának vezényletével. A közönség ovációval és percekig tartó vastapssal fogadta őket. A zenekar elsőpró profizmussal játszott mindvégig. Óriási hatással voltak mindenkire. A szervezők megtartották ígéretüket. A nézőtér belső hangosításáért felelős hangmérnökök olyan kiváló munkát végeztek, hogy a nézőtérben olykor szinte CD minőségű tisztaságban élvezhettük a hangot. Szám szerint 53 zenész dolgozott aznap este a produkcióban. Értelem szerűen azt a hangerőt, amit ennyi zenész megszólalása eredményez, az énekesek nem tudnak áténekelni. Ezért volt szükséges őket mikroportokkal ellátni. A zenekar és az énekesek hangerejének összehangolása volt a hangmérnökök feladata, amit remekül oldottak meg. Az énekesek - *Oszvald Marika*, *Kalocsai Zsuzsa*, *Bódi Barbara*, *Benkó János* és *Peller Károly* - az előadás folyamán a hozzájuk méltó magas színvonalon teljesítettek. Sajnos *Oszvald Marika* az előadást megelőző napokban meghűlt és ezért csak egy szám erejéig tudott jelen lenni a műsorban. Mikor megjelent a színpadon, leállította a műsort és elmondta, hogy *Cser-*

mely Györggyel, a Váci Jeszenszky Balett igazgatójával, az est producerével olyan régen készülnek már erre a műsorra, hogy nem tudott otthon maradni. Az aznapi főpróbán még szinte hangja nem volt, de betegem is eljött és legálább egy számot megpróbált énekelni. Óriási sikert aratott. Csodálatosan helytállt és ezzel a gesztusával megmutatta emberi nagyságát is.

A Váci Jeszenszky Balett táncművészei a tőlük már megszokott magas színvonalon adták elő táncaikat. Nem véletlenül aratnak óriási sikereket fellépéseik során itthon és külföldön is. Városunk méltán büszke rájuk. Érdemes külön említést tenni káprázatos jelmezeikről is, amelyek kifogástalan megjelenést biztosítottak számukra. A táncosok olyan kiemelkedő megjelenéssel bírtak a színen, mint az énekes szolisták. A jelmezeiket és a hozzájuk tartozó kiegészítőket tekintve egyaránt. Küllemük és a koreográfiák is igényességet mutattak. A koreográfiákat *Darab Katalin* és *Nemzetes Gabriella* készítették. Nemzetes Gabriella balett művész, a Váci Jeszenszky Balett művészeti vezetője hozta a beharangozó cikkelkel keltett várakozásokat. *Kovács Szilárd* balettművésszel lépett fel az előadás során. Gabriella egy igazi balerina, aki tökéletes alakkal rendelkezik és kifogástalanul táncol. Csodálatos, kristályokkal ékesített hófehér fellépő ruhája és légius tánca egészen elkápráztatta a nézőket. Ezen a hatáson csak emeltek a Swarovski ékszerek, amelyeket viselt. A szervezőktől megtudtuk, hogy csak a haját 208 darab csiszolt kristály díszítette, amely tovább emelte a ragyogó hatást.

Óriási volt az érdeklődés az október 10-i operett gála iránt. Már egy hónappal előre elfogytak a jegyek és az előadás napjára folyamatosan érdeklődtek további jegyekért. Rengetegen érkeztek Budapestről is a különböző operett rajongói kluboktól, valamint a szakmai érdeklődés is jelentős volt, tudtuk meg a szervezőktől. A nézőtérben jelen volt a Magyar Állami Operaház egykori karnagya épp úgy, mint egy világlklasszis énekesnő és a MÁV Szimfonikus Zenekar vezérkara.

Az előadás végén eufórikus volt a hangulat a nézőtérben. Állva tapsolt a közönség és háromszori ráadást követeltek ki a művészekről. Reméljük, mihamarabb találkozhatunk velük ismét Vácott.

FISCHER ERSZÉBET

Programajánló

Teadélután

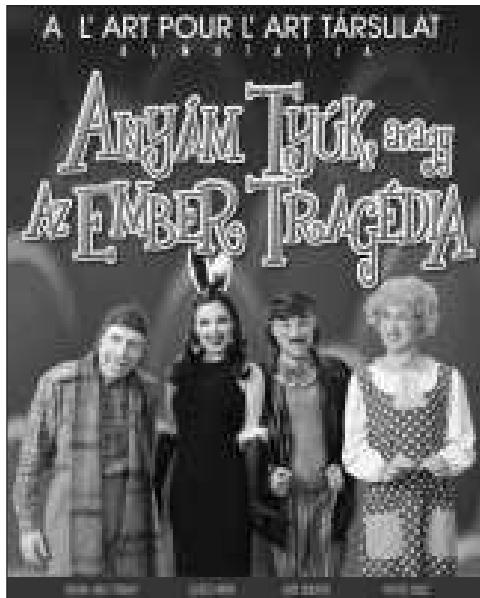
A Zene hatása a lélekre címmel szervez az időseknek teadélután Pest Megyei Esélyek Háza a Madách Imre Művelődési Központban. Az október 21-én, szerdán 17 órakor megrendezésre kerülő programon az előadó *Szkotniczky Péter* zene tanár lesz. Közreműködnek a Bartók Béla Zeneiskola növendékei. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!



Anyám tyúk, avagy az ember tragédia

A váci Madách Imre Művelődési Központ szervezésében az Őszi Művészeti Hetek keretében november 5-én, csütörtökön 19 órakor az *Anyám tyúk, avagy az ember tragédia* a *L'art pour l'art Társulat* legújabb bemutatója lesz látható.

Nem család, nem ámitás! A hír igaz! Végre eljött a nagy nap, eljött a pillanat, amit mindenki várt! És persze mi itt most nem csak mindenkire gondolunk, hanem... Na, belépőjegy ára elővételben de hagyjuk! Nem is kell ennél 1700, az előadás napján: 2000 többet. Legyen elég ennyi. A forint.



Új stílusú oktatás-képzés Vácon!

Egy telefonszámon, egy helyen, számtalan lehetőség: 06-20/566-50-47, 14 órától.

Oktatásszervező iroda szakképzett pedagógusok vezetésével (megfizethető áron) kiscsoportos különórákat, tanfolyamokat, felkészítőket indít.

- alsó, felső tagozatosoknak és középiskolásoknak minden tantárgyból (3-4 fő)
- 7., 8. osztályosoknak felvételi előkészítő tanfolyamokat: matematika, magyar nyelv és irodalom (4-6 fő)
- logopédia, korai fejlesztés, mozgásterápia (2-4 fő)
- minden korosztály számára nyelvtanítás: német, angol, francia, olasz
- minden korosztály számára pszichológus tart: pályaorientáció és életvezetési tanácsadást (egyéni)
- tréningek (4-10 fő): örömtréning, kommunikációs tréning, pályaorientációs tréning, szülői hatékonyság növelése tréning, párkapcsolati tréning.

Mindenkit szeretettel várunk! Jelentkezés folyamatos 14 órától. 2600 Vác, Erzsébet utca 14. (Telefon: 06-20/566-50-47, 14 órától).

FAFARAGÁSOK KIÁLLÍTÁSA

Új látvánnyal bővült Nagybörzsöny kínálata. 2008. május 1-gyel megnyitotta kapuit Kókai Géza szépművészeti fafaragások kiállítása. Országosan szép egyedi munkák. A kiállítás a Széchenyi utca 3. szám alatt tekinthető meg.

Nyitva tartás: szerdától vasárnapig 10-től 17 óráig. Előzetes megbeszélés alapján azonban a hét bármely napján megtekinthető.

Tel.: 06-20/415-1756, 06-70/977-5973



Moziműsor



Vörösház (bejárat az udvar felől)

www.artfilmklub.hu

Október 21., szerda

19 óra: A barlang (színes angol horror)

Október 22., csütörtök

18 óra: Madarak (színes amerikai thriller)

Október 23., péntek

18 óra: PREMIER: Il Divo - A megfoghatatlan (olasz-francia film)

20.30 óra: A királynő (angol-francia-olasz film)

Október 24., szombat

10 óra: PREMIER: Szörnyek az úrlények ellen (amerikai film)

15.30 óra: PREMIER: A grófnő (amerikai film)

18 óra: Vicky Cristina Barcelona (amerikai-spanyol film)

20.30 óra: PREMIER: Rockhajó (angol film)

Október 25., vasárnap

10 óra: Nanny McPhee - A varázsdada (angol csládi film)

15.30 óra: A belső ember (amerikai thriller)

18 óra: PREMIER: Berlin Calling (német film)

Október 28., szerda

18 óra: Dreamgirls (amerikai zenés film)

Október 29., csütörtök

18 óra: Véres vasárnap (angol-ír dráma)

Jegyár: 700 forint (6 éven alatt 450 forint). Jegyrendelés: 06-70/525-9442, 06-20/922-1933, vagy vetítés előtt a helyszínen.

APRÓHIRDETÉSEK

Frissítve: 2009. október 19-én

MUNKA

Váci nagykereskedésbe gépjárművezetőt keresünk, C-típusú jogosítvánnyal rendelkezők előnyben. Az állás azonnal betölthető. Fizetés megegyezés szerint. Érdeklődni lehet a 06-20/264-03-66-os számon. (525/04)

INGATLAN

Vác, Alsótörökhegyen 140 négyzetméteres 3 szoba, konyha, étkezős, két garázsos hárszész eladó. Tel.: 06-20/9-646-801. (338/06)

Gödön 3 szobás + 2 félszobás családi ház, dupla komforttal, engedménnyel sürgősen eladó. Irányár: 38 millió forint. Tel.: 06-30/941-1360 (348/06)

Családi ház eladó, Vácon a Bácska-dűlőben. Csere is érdekel! Érdeklődni lehet: 06-20/509-94-23. (454/06)

Családi okok miatt sürgősen eladó (Váctól 4 km-re) Gombás, Egyházmögge-dűlőben 602 négyzetm. telek. Rajta többféle gyümölcsfával és 12 négyzetméteres téglaház + terasz, villany a telek végén. Érdeklődni lehet este 18 óra után a 06-27/305-129 telefonszámon. Irányár: 1,5 millió Ft. (462/06)

Vácon a Grónár-dűlőben, 3403 négyzetméteres földterület eladó. Víz, villany van. Érdeklődni lehet a 06-27/310-097-es telefonszámon. (484/06)

Váchartyánban 62 négyzetméteres, kertes, családi ház, garázzsal, csendes, rendezett környezetben eladó. Irányár: 11 millió forint. Érdeklődni a 06-30/513-52-77-es telefonszámon lehet. (489/06)

Eladó vagy kiadó Alsógödön egy 170 négyzetméteres, beépített, tetőteres, családi ház. 4 szoba, 2 félszoba, 2 fürdőszoba, 2 WC, nap-pali, gáz üzemű központi fűtés, beépített konyhabútor (gépszett: hűtő, fagyaszító, Pelgrim főzőlap, sütő, fritőz, kőgrill). Telek: 700 négyzetméter. Pest megyei kislakást beszámítunk. Eladási irányár: 30,9 millió. Bérleti díj: 60.000 forint/hó + rezszi. Érdeklődni lehet: 06-70/380-41-44. (499/06)

Vác Deákváron, 1,5 szobás, 49 négyzetméteres, gázfűtéses, téglalapú lakás eladó. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06-20/497-26-55. (523/06)

VEGYES

220 voltos ipari gyorsvarró

és 220 voltos háromszálas Interlock ipari varrógépek eladók. Telefon: 06-20/323-8242 (359/10)

Akciós tűzifa eladó. Tölgy, cser, bükk, stb. keményfa. 1900 Ft/q gurigázva, 2200 Ft/q hasítva. Vác 10 km-es körzetében ingyenes kiszállítással. Ellenőrizhető súly! Tel.: 06-70/407-29-97. (485/10)

SZOLGÁLTATÁS

Parkettás vállalat hagyományos, szalag, laminált padló lerakást. Csiszolás, lakkozás, javítás, recsegés megszüntetése. Tel.: 06-70/505-1177 (243/17)

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS: Homok, sóder, termőföld, tüzelő és egyéb anyagok szállítása billenős teherautóval, költöztetés ponyvás teherautóval. Bútorszállítás! Szeidl János fuvarozó, Tel.: 06-27/337-353, 06-30/623-14-81, e-mail: elviszja-nos@citromail.hu. **VE-SZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA,** döntés nélkül is, elszállítás megoldható. Tel.: 06-27/337-353, 06-30/463-40-70. (507/17)

T and P Trans Építőipari és Fuvarozó Kft. Építőipar A-Z-ig. Korrekt áron, rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06-30/956-5217 (314/17)

Fodrász, gyógypedikűrös házhhoz megy. Tel.: 06-70/269-84-46 - Ildikó. (520/17)

Asztalos vállalat egyedi tervezésű bútorok, konyhák, beépített szekrények, lépcsők, nyílászárók tervezését, elkészítését, beépítését. Referenciáimat megtekintheti a www.kuriabelso.hu címen. Tel.: 06-20/935-01-88. (524/17)

A VÉDOK KFT biztonsági őr tanfolyamot indít Vácott. Érdeklődni lehet: RAV Zrt Vác, Naszály u. 18. Telefonszám: 9-14 óráig, 06-27/510-710/106-os mellék.

APRÓHIRDETÉSI ÁRAINK:

Magánszemélyek részére:
500 Ft/megjelenés

Cégek részére:
1000 Ft/megjelenés.

MIT-HOL-OLCSÓBBAN?

TÁTRAI ÍZEK BOLTJA (Vác, Rákóczi út 9/A., 2-es főút. Tel.:06-70/703-46-60, fax.:06-27/301-349. Nyitva tartás: H-P: 8-18 óráig, Szo.: 8-13 óráig.) A Tátrai Ízek Bt. különleges minőségű, évszázados hagyományokkal rendelkező lengyel tej és hústermékek kereskedelmével foglalkozik. Arukínálatunk: hegyi sajtok, tejtermékek 100 Ft-tól, pácolt hústermékek (csülök, sonka, szalonna) 800 Ft/kg-tól, Hagyományos tátrai kolbászok, hurka, krakkói felvágott 900 Kg/Ft-tól, Konyhakész termékek (főzött pacal) 950 Ft/kg-tól, Pástétomok, disznósajtok, lönchúsok 900 Ft/kg-tól, Mézek, lekvárok, édességek, sütemények, gombák, savanyúságok. Keresse fel mintaboltunkat, ahol kóstolással és folyamatos akciókkal várjuk kedves vásárlóinkat!



BURKOLAND-VÁC CSEMPE-SZALON (Vác, Szent László út 23/14. (volt Hajógyár területén). Tel.:06-27/302-412) Falicsempék, beltéri és kültéri padlólapok széles választéka. Október 24-ig tartó nagy őszi akciónkban számos burkolólap jelentős, akár 25 százalékos árengedménnyel kapható. Üzletünkben kádak, zuhanykabinok, saniterek, csaptelepek és fürdőszobabútorok is vásárolhatóak. Nyitva tartás: H-P:8-17 óráig, Szo.: 8-12 óráig.

GYURI VIRÁGÜZLET Tájékoztatóm kedves vevőimet, hogy a Földvály téri buszmegállóban található virágboltból átköltözttem a Budapesti főút 67. szám alá. Friss virágokkal és Vác legolcsóbb árúval várom minden kedves új és régi vásárlóimat a Gyuri virágüzletben. Alkalmi csokrok, koszorúk, sírcsokrok készítését továbbra is vállalom. Tel.: 06-20/345-32-73., Tisztelettel: Kurunzi György.



A HÉTFÁTYOL HASTÁNCISKOLA szeretettel várja azokat a hölgyeket, akik a legősebb tánc megismerésén túl, a saját magukban rejlő erőt és belső szépséget is szeretnék felfedezni. A hastánc a női testre íródott, éppen ezért kortól és testalkattól függetlenül minden hölgy elsajátíthatja. Tanfolyam indul kezdőknek szeptember 30-án 17.30 órakor a Reménység Házban (Vác, Dr. Csányi L.krt. 58. I.em.). Az első óra ingyenes, gyere és táncolj velünk! Infó: Palaga Mónika 06-20/319-24-33.



KONI BT AUTÓSISKOLA (Vác, Csányi krt. 45. Telefon: 06-27/316-300) Gépjárművezetői tanfolyamot indítunk: SM, A, B, C, C, E, D kategóriákban; belföldi áru fuvarozó és személyszállító szaktanfolyam; TIR szaktanfolyam, ezenkívül indul még ADR, NEHÉZ-, ILLETVE KÖNNYŰGÉPKÉZELŐI ÉS MOTORFŰRÉSZ-KEZELŐI SZAKTANFOLYAM.



HALLÓ Mintabolt (Vác, dr. Csányi L. krt. 29. (2-es főút) a város központjában. Telefon: 27/317-380*, 06-20/931-7380, Fax: 27/511-382. Nyitva: H-P: 8-17, Szo.: 8-12 óráig Kaphatók: HÁZTARTÁSI ESZKÖZÖK: hősugárcsók 5190 Ft-tól, vízforralók 3100 Ft-tól, külső-belső vezeték nélküli hőmérők, elemek, akkuk, töltők, lámpák! SZÁMÍTÁSTECHNIKA: új számítógépek egyedi igény szerinti összeállítása, gyártása. Kaphatók: részegységgek, kiegészítők, LCD monitorok, nyomtatók, routerek, webkamerák, egerek, mikrofonok, fejhallgatók, hangfalak, írható CD és DVD lemezek, memóriák, FlashDrive-ok, infra és Bluetooth portok. TÁVBESZÉLŐ ÉS IRODATECHNIKA: számítógépek, diktatófonok, telefonok 2299 Ft-tól, hordozható telefonok 6890 Ft-tól, normál papíros faxok: 25 999 Ft-tól, vezeték nélküli csengők 2990Ft-tól, kaputelefonok: 6190 Ft-tól, telefon és számítógép kábelek, csatlakozók, videó kábelek, átalakítók. KAPHATÓK: író-, számoló-, pénztár- és másológépekbe, nyomtatóba, faxba különféle: eredeti és utángyártott festék szalag, festékpor, tinta patron, lézer toner, utántöltő, másoló-, fotó-, fax-, tekercs-, leporelló papírok. IRODABŰTOR: bőrfotel: 27999 Ft-tól! Profi számítógépszatlok. **Csillagászati teleszkóp!** Középkiskolások részére számológépek (CASIO, SHARP, SENCOR): 2790 Ft-tól. SZOLGÁLTATÁSAINK: iratmásolás, laminálás, iratok bekötése, fűzése; faxok feladása, fogadása; telefon, fax, számítógép, nyomtató, telefonközpont javítása - szerelése, lézer toner töltés. Sodexho, Sulicsekk, CAD-HOC, Egészség, Otthoncsekk, Ticket utalványokat elfogadunk! Üzletünk: Lyoness és ScienNet® termékpartner. Üzletünkben történő vásárlásnál elfogadunk: VISA, AMERICAN EXPRESS, OTP, Maest-ro, stb. bankkártyákat! Telefon: 06-27/313-380, 06-27/317-380, 06-27/ 511-386, 06-20/931-7380. Fax: 06-27/511-382, Vác, dr. Csányi L. krt. 29/a (2-es főút) a város központjában. Nyitva: H-P: 8-17, Szo.: 8-12 óráig.

KONI BT AUTÓSISKOLA (Vác, Csányi krt. 45. Telefon: 06-27/316-300) Gépjárművezetői tanfolyamot indítunk: SM, A, B, C, C, E, D kategóriákban; belföldi áru fuvarozó és személyszállító szaktanfolyam; TIR szaktanfolyam, ezenkívül indul még ADR, NEHÉZ-, ILLETVE KÖNNYŰGÉPKÉZELŐI ÉS MOTORFŰRÉSZ-KEZELŐI SZAKTANFOLYAM.



KONI BT AUTÓSISKOLA (Vác, Csányi krt. 45. Telefon: 06-27/316-300) Gépjárművezetői tanfolyamot indítunk: SM, A, B, C, C, E, D kategóriákban; belföldi áru fuvarozó és személyszállító szaktanfolyam; TIR szaktanfolyam, ezenkívül indul még ADR, NEHÉZ-, ILLETVE KÖNNYŰGÉPKÉZELŐI ÉS MOTORFŰRÉSZ-KEZELŐI SZAKTANFOLYAM.



KONI BT AUTÓSISKOLA (Vác, Csányi krt. 45. Telefon: 06-27/316-300) Gépjárművezetői tanfolyamot indítunk: SM, A, B, C, C, E, D kategóriákban; belföldi áru fuvarozó és személyszállító szaktanfolyam; TIR szaktanfolyam, ezenkívül indul még ADR, NEHÉZ-, ILLETVE KÖNNYŰGÉPKÉZELŐI ÉS MOTORFŰRÉSZ-KEZELŐI SZAKTANFOLYAM.

ÜZLET

Plasztikai sebészet!

Dr. Nagy Lajos plasztikai sebész
főorvos magánrendelése



Vibrációs zsírszívás, arc-, szemhéj-, orr- és fülplasztika, ráncfeltöltés, ajakvastagítás, emlőkorrekciós műtétek, hasplasztika és más esztétikai műtétek, hegkorrekció, anyajegyek és egyéb bőrelváltozások eltávolítása

Rendelési idő: hétfő 16-17 óra,
Rendelés helye: Vác, Argentí Döme tér 1-3,

Járóbeteg szakellátás épülete

Telefon: 30/6632-730, e-mail: lnagydr@gmail.com

Web: www.nagyplasztika.hu

NAPFONAT JÓGA- és ÉLETMÓDKLUB



Szerdánként 16-18 óráig a váci
Göncöl Házban

Test és szellem ápolása

Előadások, tanfolyamok, hétfégi táborok minden korosztálynak Vácán és Alsópetényben. Részletes program: 06-30/338-3996, vagy cildi61@gmail.com.



AREDO Kávézó és Étterem

RETRO PARTY október 30-án,
pénteken 19 órai kezdettel

Vác,
Március 15. tér 22.

Három fogásos, pezsgős vacsorával és Sandroval a rádió DJ-vel várjuk Önt. Részvételi díj: 3.000 forint/fő.
Asztalfoglalás: 06-27/308-309.



Műszaki vizsgáztatás helyben

(személy-, tehergépkocsi, motorkerékpár, utánfutók, lassú jármű, rakodógépek)

Személy- és tehergépkocsi javítás

Környezetvédelmi mérés

Eredetiség vizsgálat

Nyitva tartás: H-P 7.00-16.00-ig

Info: 06 27/316-404

2600 Vác, Kertvárosi út 3.

WWW.POOLKFT.HU

Fénykép egy meghitt pillanatról, vagy egy előre eltervezett eseményről esetleg csak, mert úgy gondolja, hogy ezt meg kell örökíteni? Netán egy szervezett összejövetel vagy rendezvény keretében? Milyen eseményt kell megszervezni, kiről, esetleg miről kell egy profi fotó?



Telefon: 06-20/914-0172

www.ivoryfoto.hu, info@ivoryfoto.hu

Épületmunkák - lépcsők - kerítés fedlapok - párkányok
- pultok - mosdók mészkőből, márványból, gránitból

KLIMÁSZ KŐFARAGÓ MŰHELY

2600 Vác, Avar u. 16. - Tel.: 06-27/510-335 - Fax: 06-27/510-336

E-mail: klimasz@vnet.hu - www.klimasz.hu

Nyitva tartás: H-P 8-17, Szo. 8-13



ANAHATA

MASSZÁZS STÚDIÓ

(Vác, Dr. Csányi kt. 47.)

(AZ OKMÁNYIRODA MELLETT, AZ ÁNTSZ ÉPÜLETÉBEN)

Tisztelt Hölgyem!

Alakformáló cellulit masszázss már 3500,- Ft-tól!

svédmasszázs	60 perc	3.600,-	infralámpás masszáz	20 perc	3.200,-
indiai masszáz	60 perc	3.600,-	kényeztető masszáz	60 perc	3.600,-
svédmasszázs (hát-váll)	30 perc	2.200,-	cellulit masszáz	60 perc	4.500,-
cellulit masszáz	30 perc	3.500,-	cellulit masszáz	60 perc	4.500,-
cellulit masszáz	60 perc	4.500,-			

FÉRFIAKAT NEM VÁLLALOK!

Bejelentkezés telefonon történő időpontegyeztetéssel:

Székely Szilvia, 06-30-538-0842

okleveles masszáz

www.keszenletmentok.hu

Térítésköteles
betegszállítás

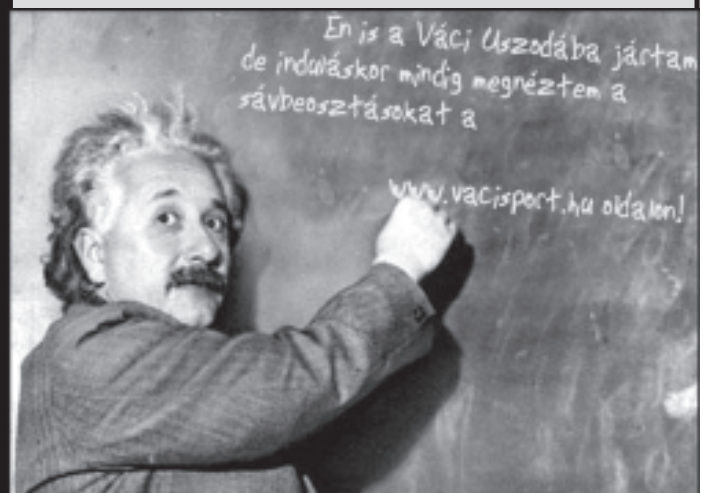
Egészségügyi
oktatás

Egészségügyi
mozgóőrség

www.juno-bala.hu

Munkaruházat
Egészségügyi
oktatások
Mozgóőrség

MAGYAR BALÁZS
TELEFON: 06-20/552-4593



Tóth Tímea megszórta a cseheket!

Váci főszereplővel vettük az Eb első akadályát

KÉZILABDA

Győzelemmel kezdte szereplését a magyar női kézilabda-válogatott az Európa-bajnoki selejtezősorozatban. Mátéfi Eszter csapata csütörtökön legyőzte Csehország legjobbjait Eb-selejtezőn Kecskeméten: **Magyarország - Csehország 24-20 (13-9)**. A csapat egyik legjobbját a váciak remek átlövője, **Tóth Tímea** volt, aki összesen 10 gólt dobott, ebből 6-ot hétméteresből. Mellette ott volt a csapatban kapusunk, **Herr Orsolya** is, aki cseheként kapott lehetőséget.

A válogatott vezetője, **Mátéfi Eszter** is dicsérte a váci játékos teljesítményét:

- Az első félidőben tizenhárom gólt lőttünk, a másodikban viszont nem voltak magabiztosak a lányok, pedig azt kértem tőlük, hogy a szerzett labdákat vigyük fel, rohanjunk az ellenfélre. Kiabáltam is a lányokkal, mert elfogyott a türelmem, úgy gondolom, hogy a magyar válogatottnál nem kell kérlelnem senkit, hogy odategye magát. Annak nagyon örülök, hogy **Pálinger Kati**, **Tóth Timi** és – míg ki nem esett – **Vérten Orsi** is nagyon jó teljesítményt nyújtott. Meg kell találnom azokat az embereket, akikre lehet építeni, akik a többieket maguk köré veszik, így lesz a csapatnak jó gerince. Rengeteg munka vár még a csapatra – mondta a handball.hu-nak nyilatkozva.

Tóth Tímea az előző



Tóth Tímea. A csehek ellen a mezőnyben ő volt a legjobb

szezon végén hagyta el az osztrák Hypo NŐ női kézilabdacsapatát és szerződött Vácra, követve **Németh András**t, aki előzőleg szintén az osztrákoknál edzősködött.

- Azért hagyom el a Hypót, mert nem igazán tartom vonzónak a légios életet, valamint szeretnék újra Budapesten élni. Vác közel van a fővárosához, ráadásul **Németh András** vezetésével biztosan remek, fiatal, sikeréhes csapat épül majd ebben a klubban – nyilatkozta Tímea akkor az [NS online-nak](http://NSonline-nak).

A válogatott tagja volt egy volt váci is, **Zácsik Szandra**, aki 2004 és 2006 között játszott csapatunkban. Ő így értékelte a kecskeméti meccset:



Zácsik Szandra "civilben". Marad a Ljubljana-nál

- Sima meccsre számítottam, szerintem a második félidőre elfáradtunk. A támadások nem voltak jók, nem figyelünk oda annyira, a kemény védekezéssel viszont meg lehetünk elégedve. Biztos, hogy maradok Ljubljánában, hiszen komoly gondok nincsenek. **Kristina Franiæ**-ot elküldték, **Ljudmila Bodnyevának** pedig csökkentették a fizetését és ezért ment el. Az viszont nem igaz, hogy a többi külföldi játékos szabadon igazolható, hiszen ez csakis akkor

lehetne így, ha csökkentik a fizetését – mondta a handball.hu-nak.

A váci lányok egyébként pénteken Bécsbe utaztak, ahol a Hypoval játszottak edzőmeccseket, majd pénteken, október 23-án 18 órakor a veszprémiakat fogadják a sportcsarnokban.

FURUCZ ZOLTÁN

Elhunyt Gergely Károly

Életének 56. évében október 14-én súlyos betegség után elhunyt Gergely Károly, a Dunakanyar-Vác labdarúgócsapatának edzője.



A szakember korábban több időszakban irányította a váci csapatot, az utolsó élvonalbeli szereplés alkalmával is. Nyáron szerződött ismét a csapathoz, kórházi ápolása miatt azonban az utóbbi hetekben Szabados György látta el az edzői feladatokat.

Gergely Károly 36 évesen a BKV Előrében hagyta abba az aktív játékot. A közlekedésiek ifjúsági csapatában kezdte edzői pályafutását, onnan a másodosztályú felnőttekhez vezetett az útja. Azóta az NB I/B-ben irányította a Szeged LC-t, a Diósgyórt, a Balasagyarmatot, a Fótot, most a Vác kispadján ült. Az élvonalban három gárdánál dolgozott: a Győrnél, a III. kerületnél és a Honvédnél.

Váci kapcsolatai korábban meglehetősen furcsán szakadtak meg. Az olasz befektető megjelenésével kezdtek előtérbe kerülni a problémák, s mert úgy érezte, a klubvezetés nem védi meg kellően attól, hogy a szakmai munkába a később dicstelenül távozott külföldiek, főleg az olasz pályaedző beleszóljanak, sőt, a pletykák szerint néhány játékos is a megbuktatására törekedett, váratlanul, de nagyon határozott döntéssel 2007-ben felmondott, éppen egy nappal az augusztus 1-jei szombati Honvéd elleni mérkőzés előtt. Akkor sebtében Nagy Tibort ültették helyette a kispadra.

A csapathoz az idén tért vissza, amikor a klubvezetés nem hosszabbította meg Tóth János vezetőedző lejáró szerződését. Igazán nagy mozgásteret nem kapott, mert az újbudaiakkal aláírt megállapodás zárultával nem volt lehetőség jelentősebb igazolásokra. Ennek ellenére most a szurkolók azt mondják: kihozta a csapatból a legtöbbet, amit lehetett.

S egy edző nem is tehet ennél többet. Köszönjük neked Károly! Kérünk, szurkolj a váciaknak az égi kispadról, ahová a sorstól kapott visszavonhatatlan pirossal kerültél. Még sokáig minden gólból, passzban, ütközésben, kivédett labdában, beívelésben, kapura lövésben ott lesz a te kezéd nyoma is...

Emlékeznünk fogunk rád!

Kedves Olvasóink! A mai lapszámunk összevont szám az október 23-i nemzeti ünnep miatt. Legközelebb október 27-én, kedden olvashatják újságunkat.

»» Klimász János kőfaragómester ««

Vác, Avar u. 16. Érdeklődni lehet: 27/510-335, 06-30/9345-214. Sírkövek, kripták készítését vállalom. Részletfizetési kedvezmény! E-mail: klimasz@vnet.hu; www.klimasz.hu.

Rangadónak indult, kiütés lett

KÉZILABDA

A férfiak második vonalában, az NB I/B 6. fordulójában kemény csatára készültek a váciak, a végén könnyed játékkal győztek: **Váci KSE – Várpalotai Bányász 33-20 (14-11)**. Vác, 350 néző. Vezette: *Herczeg, Wiedemann*.

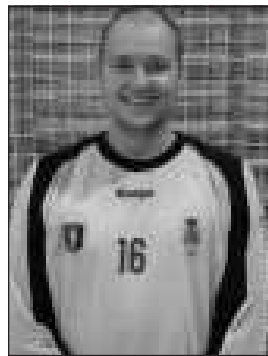
Váci KSE: TUBA KOVÁCS – Gábori 5, Simányi 4, KRIZSOVSZKI 1, DOROSZLAI, POZSGAI 11, SZIKRA 4. Csejre: Nagy M., Horváth, PÁLFFY 4 (4), Lovrek 2, Kocsis 1, Tyiskov 1, Gál. Edző: *Laurencz László*.

Kiállítások: 8, illetve 14 perc. Hétméteresek: 5/4, illetve 3/2.

Az eredmény alakulása: 6. perc 4-0, 16. perc 6-7, 26. perc 12-9, 34. perc 16-14, 38. perc 21-14, 44. perc 22-18.

Az újonc, de igen jól szereplő Várpalota elleni újabb rangadó várt második helyezett csapatunkra népes nézősereg előtt a váci sportcsarnokban. A nagymúltú vendégek kispadján ráadásul szintén egy edzőlegenda, *id. Kiss*

Szilárd foglalt helyet, aki *Laurencz Lászlóhoz* hasonlóan nem ma kezdte a szakmát.



Kapusunk, Tuba Kovács Ervin nagyon jól védett a hétvégi mérkőzésen. Ő tagja a magyar strandkézilabda válogatottnak is

A stílusosan játszó vendégek kezdték a játékot, de az első tíz percen gólt csak mi szereztünk, így korán jelentős előnyre tettünk szert. A palotaiak azonban nem adták fel és kihasználva érthetetlen hibáinkat az első féldíj közepére meg is fordították az eredményt. A féldíj hátralevő részében nagy csatá-

ban sikerült visszavenni a vezetést, de jelentősebb előnyt nem sikerült szerezni.

A második féldíj eleje is hasonlóan folytatódott, de a csapatnak sikerült javítania védekezésén és az ebből indított lerohanásokkal és zsinórban elért 5 góllal kezdtünk elhúzni a fáradó vendégektől. A Várpalota azért még egyszer közelebb kapaszkodott, de a Tuba Kovács kapus és Horváth Csaba vezérletével tovább javuló védekezés ellen már nem tudtak mit kezdeni, és a támadásban ellenállhatatlan Pozsgai vezérletével csapatunk kiütéses győzelmet aratott. A sikerrel visszavettük múlt héten elvesztett első helyünket és továbbra is NB I-t érő helyen állunk.

Laurencz László:
- *Ha nem is hiba nélkül, de már egyre jobban kézilabdázunk. A sok gyakorlásnak megvan az eredménye és a fiúk is betartják a taktikai elképzeléseket. A csapat, pedig továbbra is CSAPAT.*

S. A.

A Ferencváros hat gólt lőtt csapatunknak

LABDARÚGÁS

A Vác Városi LSE utánpótlás csapatainak eredményei a 10. fordulóban: U-19 II. osztály Közép A csoport: **Vác VLSE - DVSI 2-3 (1-1)**.

Vác: Tóth Levente, Tövisháti Dávid, Koren Dániel, Drajkó Gergő, Kertész Máté (Almási Valter), Mojzer Bence (Mundi Zoltán), Króner Erik (Cifra Máté), Mra-vik Norbert (Manhalt Richárd), Papp Kristóf, El-Meouch Márton, Rottek Péter. Góllövő: *El-Meouch Márton, Cifra Máté*.

U-17 II. osztály Közép A csoport: **Vác VLSE - DVSI 7-1 (5-0)**.

Vác: Rác Márk (Vásárhelyi Zoltán), Horváth Péter, Nagy Bence (Papp Martin), Kiss Máté (Honti Attila Zsolt), Zsigmond Mátás, Fodor Gergő, Fábán Gábor (Fodor Dominik), Sztriskó Zoltán (Tátrai Miklós), Füle Ákos (Nagy Gergő), Hegyvári Dávid (Jakab Tamás), Kelemen Patrik. Góllövő: *Füle Ákos (2), Hegyvári Dávid, Sztriskó Zoltán, Kiss Máté, Fodor Gergő, Tátrai Miklós*. Kiállítva: *Zsigmond Mátás* a 83. percen.

U-19 II. osztály Közép B csoport: **Soroksár SC Kft. - Vác VLSE 5-1 (3-0)**.

Vác: Czédula Péter, Rác László, Varga Gergő, Horváth Ágoston, Bedöcs László, Vass Ronald (Lestyánszki Tamás), Létai Dávid, Bábik Krisztián, Cserey Dávid, Simon Bence, Novodommszki Márk. Góllövő: *Bábik Krisztián*.

U-17 II. osztály Közép B csoport: **Soroksár SC Kft. - Vác VLSE 2-4 (2-2)**.

Vác: Krix Mátás Róbert, Hommonai Gergely (Benkő Bence), Dulló Martin, Prontvai Bence, Marcsek Ákos, Láng Dániel (Schlemmer Balázs), Tóth Barnabás, Sorecz Szabolcs, Varga

Bence, Nagy Richárd (Bicsak Krisztián), Szenes Bence. Góllövő: Sorecz Szabolcs, Szenes Bence (2), Varga Bence. U-15 I. osztály Keleti csoport: FTC Zrt - Vác VLSE 3-0 (1-0).

Vác: Major Balázs, Hegyvári Attila (Rác Ádám), Botos Kristóf, Pápai Dániel, Orosz Attila, Balogh Péter Attila (Galambos Attila), Rác Dominik (Hartmann Ádám), Zsolnai Richárd Tibor, Czinege Richárd (Szabó Miklós), Lepsényi Péter (Kovács Márk), Halász Bence (Baradlai Erik Mátás).

U-13 I. osztály Keleti csoport: **FTC Zrt - Vác VLSE 6-0 (2-0)**.

Vác: Fehér Zoltán, Raffa Ferenc (Kovács Gábor Gergő), Volentics Erik János, Krasznai Márk, Terjék Balázs (Bajkán Zoltán), Ligetfalvi Dávid, Mózes Tamás, Bekó Roland, Frech Attila (László Márton), Makrai Márk Dávid, Tóth Tamás.

U-15 II. osztály Közép B csoport: **Vác VLSE - XVII. ker. Rákosponti TK 4-1 (0-0)**.

Vác: Gere Márton (Gyiró Máté), Számpor Erik Péter (Megyeri Gábor), Rudolf Szabolcs, Szilágyi Dániel, Lami István (Sztankovics Norbert Nimród), Helembai Henrik, Tóth Tamás, Borza Balázs, Fábán Barnabás (Sinkó Benjamin). Góllövő: *Szilágyi Dániel, Gyiró Máté (2), Lami István*.

U-13 II. osztály Közép B csoport: **Vác VLSE - XVII. ker. Rákosponti TK 3-5 (3-2)**.

Vác: Daróczi Balázs, Nagy Gábor (Sipos Gábor), Suscsák Máté, Ribényi Csaba, Varga Boldizsár, Földi Máté (Sebő András), Honti Barnabás, Sente László (Török Ákos), Baja Péter, Bögér Tibor, Cseri Olivér Tibor. Góllövő: *Honti Barnabás, és Bögér Tibor (2)*.

Váci Értéktár Állandó Sportkiállítása

Megtekinthető minden pénteken 16-tól 19 óráig a Vörösház emeletén. Egyéb időpontokban a tárlat kizárólag előzetes bejelentkezés alapján, csoportosan látogatható! **Bejelentkezés és információ: 06-20/311-14-95.**

Ez már igen: kettőből kettő

Ismét győzött a Reménység, ezúttal itthon

KOSÁRLABDA

Újabb sikeres mérkőzésen van túl a Váci Reménység kosárlabda együttese, ezúttal a szigetzentmiklói Batthyány csapatát múlták felül meggyőző különbséggel. A nyitó fordulóban aratott gödöllői diadal után a Reménység először lépett a váci csarnok hazai parkettjére, és mindjárt nagyarányú győzelmet arattak. A fekete-fehérek gyorsan játékba lendültek, megannyi gyors indításból elért kosaruknak köszönhetően az első negyed végére 27-14-es előnyre tettek szert, amiből a féldíjra 11 pontot őriztek meg. A harmadik játékrészben a váci gárda rendre visszaverte a vendégek felzárkózási kísérleteit, sőt, a második féldíjban arra is volt lehetőség, hogy a keret valamennyi játékosa jelentős mennyiségű időt töltsön a pályán. A különbség a mérkőzés végére 26 pontosra duzzadt, a végeredmény 89:63 a váciak javára. Csapatunk legjobb dobói: *Drajkó Tamás 21, Konecsni Guido 19, Paulik Péter 13, Turczser Csaba 11 ponttal.*

Névnapok	Időjárás	A hét vicce
 <p>október 20. október 21. október 22. október 23. október 24. október 25. október 26.</p> <p>Vendel Orsolya Előd Gyöngyi Salamon Blanka, Bianka Dömötör</p> <p><i>“A közeli barátok számára a segítségnyújtás nem a várható viszonzás függvénye.</i></p> <p>BERECZKEI TAMÁS</p>	<p>NAPPAL: 17 – 22 °C</p> <p>ÉJSZAKA: 5 – 10 °C</p> <p>Változó fronthatás várható</p>	 <p>Ötös lottó: 4, 27, 29, 62, 72</p> <p>Jokerszám: 027 396</p> <p>Hatos lottó: 4, 8, 10, 212, 28, 38</p>

Szálloda és termálfürdő épülhet Nagymaroson

Már évek óta szeretne Nagymaros egy szállodát és termálfürdőt. Úgy tűnik, hogy több mint tíz éves huzavona után megvalósulni látszik ez az álom. Az első lépést megtette a város, ugyanis az október 12-én, hétfőn tartott testületi ülés keretében a szeptemberben kiírt pályázatot sikeresnek és eredményesnek nyilvánították a képviselők. A kiírt határidőre egy anyag érkezett be, a Sulyok és Szabó Kft pályázata.

Sulyok Zoltán, az egyik tulajdonos jelen volt az ülésen és az azt megelőző bizottsági üléseken is, és válaszolt a felmerülő kérdésekre. Elmondta: a projekt első ütemében egy 80 szobás szálloda és egy élményfürdő kerül kialakításra. Ezt a fejlesztést várhatóan 2012-ben fejezik be. Az élményfürdő víznyerő-helyének kialakításához rendelkezik a város engedéllyel, amely alapján 1500 méter talpmélységig lehet lefúrni és 500 köbméter/nap termálvíz felhasználását engedélyezi az ille-

tékes hatóság. A második ütemben egy 40 szobás szálloda épül majd, amely inkább a konferenciaturizmust és a pihenésre vágyók igényeit szeretné kiszolgálni, bár a beruházók itt is terveznek tepidáriumot és jacuzzit. Ez a komplexum a jelenleg üresen álló, még a vízlépcső építése során felhúzott szálloda épületében kapna helyet. Bár, mint azt Sulyok Zoltán elmondta, nem tartják valószínűnek, hogy a jelenlegi épületet alakítják át. - Ez egy szocreál építmény, nem szép. A szobaméretnek sem felelnek meg az igényeknek, így várhatóan lebontjuk az épületet - mondta.

Ez a része a beruházásnak 2015-re készülne el. Sulyok Zoltán többször hangsúlyozta, hogy a várossal szorosan együttműködve szeretnék megvalósítani a tervet. Képviselői kérdések során felmerült, hogy ha találnak vizet, várható-e, hogy palackozzák is majd. Erre a kérdésre nem tudott választ adni a vállalkozó, azonban elmondta: nem zárkóznak el a lehetőségtől.

ÖNGYILKOSSÁG A SÍNEKEN. Az elmúlt héten szerdán délután öt óraker halálos vonatgázolás miatt hívták helyszínélni a Váci Rendőrkapitányság munkatársait. A baleset a kisváci vasúti átjárónál történt. A vizsgálatok jelenlegi állása szerint a férfi öngyilkossági szándékkal vetette magát a vonat elé. Latorovszky Gábor parancsnok-helyettes az ES-tévének elmondta, az ügyben közigazgatási hatósági eljárás indult. A halottszemle során kiderült, hogy egy 50 év körüli férfi volt az áldozat.

A Váci Ruszin Kisebbségi Önkormányzat pályázatot hirdet tanulmányi ösztöndíj elnyerésére 2009-2010. tanévre terjedő időszakra.

Az ösztöndíjat havi 5 000 Ft mértékben biztosítjuk azon ruszin kisebbségi közösséghez tartozó fiatalok részére, akik részt vesznek az általános, a középfokú vagy felsőfokú intézmények nappali tagozatain.

A pályázathoz a következő iratokat szükséges csatolni:

1. Intézménylátogatási igazolás;
2. Anyanyelven megfogalmazott önéletrajz.

Pályázati anyagot küldheti postai úton: 2600 Vác, Bulcsú utca 10., vagy e-mailben: vacirko@freemail.hu címen.

Beadási határidő: 2009. november 10.

Heti piaci hírek

A rovat támogatója a Piac Üzletház Vác

**Október 23-án,
pénteken a piac ZÁRVA!**

Október 24-től normál
nyitva tartás szerint üzemel!

**KOSZORÚK és KRIZANTÉMOK
nagy választékban kaphatók!**

Cserepes - csokros - szálas nagy választékban!
Koszorú már 500 Ft-tól!

Mécsesek akciós áron!

www.vaci-naplo.hu

Anyakönyvi hírek

Vácott születtek: Mezővári Szilárd és Koppány Szabina lánya *Biborka*, Wanderlich Viktor és Retyinszky Nikoletta fia *Gergő*, Nemezc Gábor és Szerencsés Éva fia *Balázs*, Schlenk Tamás és Nagy Hajnalka fia *Botond*, Bayer Kornél és Jánoskó Ágnes fia *Dávid*, Hevér Nándor és Csordás Melinda fia *Viktor*, Ráduly Róbert és Marcsek Anita fia *Róbert*, Lencsés László és Konkoly Adrienn lánya *Lotti*, Mészáros József és Heffenträger Katalin lánya *Dorina*, Géczy Zoltán és Lagzi Melinda fia *Zoltán*, Mészáros Zsolt és Kósa Rita fia *Bence*, Győrik Sándor és Szentgáli Ágnes lánya *Liliána*, Nyári Péter és Agárdi Zsuzsanna fia *Máté*, Szabó György és Handlovits Viktória fia *István*, Krekács Krisztián és Novák Diána lánya *Kiara*, Henzel Lajos és Rácz Eszter lánya *Tamara*.

Házasságot kötöttek: dr. Deák Roland és Némedi Andrea.

Vácott hunytak el: Polánszki József Sándor (1954) Budapest X., Bangó Józsefné sz. Kánai Ibolya (1946) Szokolya, Huszti Istvánné sz. Bódi Erzsébet (1922) Tibolddaróc, Toldi-Szabó Géza László (1921) Szentgyörgyvölgy, Palásti István (1960) Budapest IV., Peczőli István (1940) Rinyaszentkirály, Ferenczi Józsefné sz. Szabó Erzsébet (1933) Fegyvernek, Liptai Ambrus (1961) Budapest IV., Kalmár Istvánné sz. Müller Mária (1931) Fót, Hajdú Jánosné sz. Deák Ilona (1934) Klenauy (Letenye, Szlovákia), Kaufman Károly Imre (1965) Vác, Szabó Sándor (1925) Ricsé, Pintér József (1933) Kisnémedi.

ART LAVINA
KÉPZŐMŰVÉSZETI STÚDIÓ

RAJZ FESTÉS

Kreatív feladatok, portré, akt, csendélet. Felvételi Előkészítők: Művészeti, építész, lakberendező iskolákba.

Art Lavina Képzőművészeti Stúdió Vác, Dr Csányi L. krt. 52 (Vörösház)
www.artlavina.hu Tel.: 06 70 453 3370

Macska

ivartalanítási akció
a Deákvári Állatorvosi
Rendelőben októberben!



Telefon:

**06-30/950-31-77,
06-27/310-404**

SAS SZEM OPTIKA

KORKEDVEZMÉNYES AKCIÓ!
Érdeklődjön a részletekről
az üzletben!

**Sasszem Optika Vác, Zrínyi u. 13.,
Tel.: 27/307-487, 06-30/470-2572**

dr. Kalmár Kornélia szemorvos, kontaktológus
Sze: 15-től 16 óráig, Szo: 9-től 10 óráig
dr. Rácz Zsuzsanna szemorvos, kontaktológus
H: 16-tól 17 óráig

Gyógyszertári ügyelet

A 43. héten:

Október 20. Vác Remete Gyógyszertár,
október 21. Gyöngyvirág Gyógyszertár, **október 22.** Szent Rókus Gyógyszertár, **október 23.** Fekete Kígyó Gyógyszertár, **október 24.** Alsóvárosi Gyógyszertár, **október 25.** Deákvári Gyógyszertár.

**A következő hétfőn, 26-én a:
Vác Remete Gyógyszertár**

ÜGYELETEK

Dr. Tóth András fül-orr-gégész

Rendelési idő: hétfő, péntek 17-18 óráig,
a váci fő téri gyógyszertárban (a Bécsi kapunál)
Bejelentkezés: 30/270-31-18, rcontur@gmail.com
Vizitdíj: 2000 forint

Várom kedves betegeimet:

- * fejfájásos panaszokkal,
- * szerzett, vagy veleszületett orr és fül deformításokkal (orr és fülplasztika)
- * Általános fül-orr-gégészeti panaszokkal,
- * orrdugulásos panaszokkal,
- * horkolásos panaszokkal



Minden, ami taxi! Váci Teletaxi!
Tel.: 06-27/301-555



Dr. Pajor Csaba állatorvos

Vác, Árpád út 21. (2-es főúton), tel.: 06-20/938-1060
MACSKAIVARTALANÍTÁSI AKCIÓ OKTÓBER 31-IG!

Rendelési idő:

H: 9-10.30, 15-16 Cs: 9-10.30, 15-16
K: 9-10.30, 16-18 P: 9-10.30, 16-18
Sz: - Szo.: 9.30-10.30

Váci Napló – megjelenik kedden és pénteken. Főszerkesztő: **FURUCZ ZOLTÁN** (Tel.: 27/305-581). Szerkesztőség telefon/fax: 27/316-100. Szerkesztőségi olvasószolgálat munkanapokon 9 és 15 óra között: Vác, Csányi krt. 45. I. emelet * Levelezési cím: 2601 Vác, Pf 64. Interneten levelezés: szerkesztoseg@vaci-naplo.hu Kiadja a **Garmondtext Lap- és Könyvkiadó Kft**, 2167 Vácduka, Petőfi S. u. 28. Felelős kiadó: **a kft vezetője**. Nyomtatás: Garmondtext Lap- és Könyvkiadó Kft. Felelős vezető: **a kiadó vezetője**. Terjeszti a Lapker Zrt, a Posta és a kiadó. Előfizethető a hírlapkézbesítőnél és a kiadónál, megvásárolható az újságárusoknál. Előfizetési díj: egy hónapra 910 forint, negyedévre 2730 forint. HU ISSN 1216-4313.

Városi ünnepség Vác Város Önkormányzata és a Reménység Egyesület szervezésében az

1956-os forradalom és szabadságharc 53. évfordulója tiszteletére

2009. október 23.

- 10:30** Koszorúzás az '56-os Emlékműnél
(Váci Fegyház és Börtön előtt)
Közreműködnek: a Madách Imre Gimnázium tanulói
- 11:00** Pap Béla református lelkész emléktáblájának koszorúzása
(Dózsa György u. 54.)
Köszöntőt mond: Kriksz István képviselő
Közreműködnek a Madách Imre Gimnázium diákjai
- 18:00** Kovács Ottó mártír emléktáblájának megkoszorúzása
(Szent Miklós tér)
- 18:30** Ünnepi megemlékezés a Bartók Béla Zeneiskolában
Beszédet mond: prof. dr. habil. M. Kiss Sándor történész, egyetemi tanár
Közreműködnek: Uracs Gábor orgonaművész
VOX Humana Énekkar, karnagy: Hartányi Judit,
kísér: Bednarik Anasztázia orgonaművész
- 19:15** Dr. Brusznai Árpád emléktáblájának koszorúzása
(Konstantin tér 8.)
- 19:30** Dr. Pétery József megyéspüspök emléktáblájának koszorúzása
Megemlékezést tart: Dr. Beer Miklós megyéspüspök

2009. október 24.

- 18:00** Ünnepi filmvetítés: Mansfeld
Rendezte: Szilágyi Andor
(Madách Imre Művelődési Központ színházterme)

2009. október 27.

- 11:00** Megemlékezés a politikai foglyok kiszabadításának 53. évfordulóján
(Váci Fegyház és Börtön előtt)

További információ:

Madách Imre Művelődési Központ • (2600 Vác, Dr. Csányi I. krt. 63.) • Tel.: 518-200www.mimk.vac.hu
Polgármesteri Hivatal • (2600 Vác, Március 15. tér 11.) • Tel.: 27/513-430