



The House of Cornelius-Hungary Kft

**KÖNYVELŐ IRODA**

**SZJA (személyi jövedelemadó) bevallását elkészítjük,  
800,- Ft+áfa egységáron!**

Tel.: 06-20/579-4280, 06-20/447-4342

**Szerkesztőség:**  
Vác, Csányi körút 45.  
Tel./fax: 27/316-100  
**Olvasószolgálat:**  
munkanapokon  
9 és 15 óra között.  
**Ára:** előfizetőknek 95,  
árúsoknál 120 forint.

VÁC ÉS VONZÁSKÖRZETÉNEK LAPJA

**Váci Napló**



**Cserhátvidéke  
Takarékszövetkezet**  
Vác, Földváry tér 2.  
Tel.: 314-935

**XVII/23-24 2008. március 21. péntek**

# ATM-robbantás hajnali háromkor

*Ügyetlenek voltak a bűnözők, nem tudtak elvinni egy fillért sem*

Szerdán hajnali háromkor nagy robbanásra ébredtek a Földváry téren lakók, akik közül sokan csak találgatták, vajon mi történhetett. Volt, aki gázrobbanásra gyanakodott, de akadtak olyanok is, akiknek halvány fogalma sem volt a zaj okáról, közülük néhányan ösztönösen az ablakhoz léptek, hátha látnak valamit. A Zöldfa utca egyik lakásában lakó férfi vette észre, hogy füst gomolyog a Kaiser's áruház oldalában és azonnal értesítette a rendőrséget. A járőr pár perc múlva már a helyszínen volt és a kocsiból kiszálló rendőrök is döbbenet nézték az áruház oldalában álló bankjegykiadó automatát, amelyet alaposan megrongált a robbanás. Ilyen módszerrel eddig még nem próbálkoztak hazánkban a bűnözők. Az eddigi öt, ATM-eket ért támadás során szerszámokkal, vagy a helyéről való kitépéssel igyekeztek bejutni a védett pénztárolóba. Információink szerint a váci robbantást nem hagyományos robbanóanyaggal követték el, s a kasszát nem sikerült kinyitniuk. A nyomozást - tekintettel az ügy várhatóan az egész országra kiterjedő számlaira - a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vette át.



## Csütörtökön: múzeumi szabadegyetem

Januárjától Múzeumi Szabadegyetem címmel új programsorozatot indított a Tragor Ignác Múzeum. A harmadik előadásra március 27-én, csütörtökön 17 órától kerül sor a Hincz Gyűjtemény épületében (2600 Vác, Káptalan u. 16.).Az előadás címe: *A Szabadtéri Néprajzi Múzeum jelene és jövője – A Skanzen-projekt*. Előadó: *dr. Kemecsi Lajos* néprajzkutató, muzeológiai osztályvezető - Szabadtéri Néprajzi Múzeum, Szentendre.

**A nap híre**

**Hypos hetek  
Vácott**

részletek a 16. oldalon



# Versenyeink a Petőfi napon

*Kitörő tapssal jutalmazta a közönség a János vitézt*

A hagyományos Petőfi-nap rendezvénysorozatát március 13-án délelőtt egy rendhagyó ünnepéssel indította váci Petőfi

vel folytatódott, majd különböző versenyekre került sor a váci iskolák között.

Az ének-zene pályázaton,

(Petőfi), különdíj: *Sulyán Hanna* (Karolina); - 7-8. évfolyam: I. *Gubányi Zsófia* (Földváry), II. *Szlovák Csilla* (Juhász), II. *Lami*



**A János vitéz új értelmezésben: dalok, táncok, fergeteges taps**

Sándor Általános Iskola. A Madách Imre Művelődési Központ színháztermében tartott előadásukkal *Petőfi Sándorra*, a forradalom költőjére emlékeztek azzal a művével, ami őt országos költővé avatta. *János vitéz* jól ismert történetét modern formában *Néderné Szabó Mónika* dolgozta fel és *Steidl Anita* készített hozzá fantasztikus táncoreográfiát.

A *Tini Dance Tánciskola* - főként petőfisekből álló - mintegy 80 növendéke szerepelt a lendületes, dinamikus darabban. Az előadást megtekintette és kitörő tapssal jutalmazta az iskola minden tanulója és pedagógusa, valamint a vendégek, az Újhegyi úti óvoda nagycsoportosai óvónéni kíséretében.

A Petőfi-nap március 14-én a délelőtti ünnepélyes megnyitó után korábban meghirdetett pályázatok eredményhirdetésé-

melyet Brahms és Magyarország címmel hirdettek meg, I. helyezett lett a Petőfi Sándor Általános Iskola, a II. helyet a Radnóti Miklós Általános Iskola szerezte meg.

A rajzpályázat eredményei:

- alsó tagozat: Mentsük meg a Földet címmel - 1-2. évfolyam: I. *Varga Levente* (Petőfi), II. *Váradai Márton* (Karolina), III. *Rigó Boglárka* (Püspökszilágy), különdíj: *Szabó Bence* (Petőfi), *Csáki Imre* (Simon Antal iskola); - 3-4. évfolyam: I. *Putnoki Attila* (Árpád), II. *Molnár Zsanna* (Petőfi), III. *Balogh Dorina* (Földváry); különdíj: *Rusz Tamás* (Petőfi), *Bene Máté* (Földváry).

- felső tagozat: Mátyás király és a reneszánsz címmel - 5-6. évfolyam: I. *Sas Viktória* (Földváry), II. *Kiss Zsófia* (Karolina), III. *Dubniczky Dóra*

*Edit* (Árpád); különdíj: *Wagner Flóra* (Földváry), *Katona János* (Cházár András).

Versenyeredmények:

- alsó tagozatos komplex

magyar verseny - 3. évfolyam: I. *Szafián Balázs* (Árpád), II. *Fuchs Regina* (Radnóti), III. *Kalácska Anna* (Petőfi); - 4. évfolyam: I. *Csipkés Bernadett* (Radnóti), II. *Sárközi Éva* (Karolina), III. *Sepa Jázmin* (Radnóti).

- felső tagozatos komplex természettudományi csapatverseny - I. *a Petőfi iskola csapata*, a II. *a Radnóti iskola csapata*, III. *a Földváry iskola csapata*.

- felső tagozatos szavalóverseny - 5-6. évfolyam: I. *Manning Boldizsár* (Juhász), II. *Németh Jennifer* (Földváry), III. *Sulyán Hanna* (Karolina); - 7-8. évfolyam: I. *Steidl Zsófia* (Árpád), II. *Bretus Borbála* (Juhász), III. *Molnár Orbán* (Petőfi).

- szivacskezilabda - II-III. korcsoport számára: I. *Földváry*, II. *Váci NKSE*, III. *Petőfi*; gólkirálynő: *Hegyesi Pálma* (Földváry), legjobb kapus: *Kalácska Lilla* (Petőfi), legtechnikásabb játékos: *Serfőző Flóra* (Váci NKSE), legjobb petőfis játékos: *Nagy Júlia*, legjobb alsó tagozatos játékos: *Kovács Réka* (Váci NKSE), legjobb petőfis alsó tagozatos játékos: *Horlik Szabina*.

A Magyar Államkincstár  
Közép-magyarországi  
Regionális Igazgatóságának  
Családtámogatási Irodája  
váci kirendeltségére  
**családtámogatási számfejtői**  
munkakörök betöltésére  
munkavállalókat keres.

További információk és a pályázati feltételek a [www.allamkincstar.gov.hu](http://www.allamkincstar.gov.hu) honlapon az állásajánlatoknál találhatóak. Telefonon információ kérhető: **dr. Gyarmati Franciska**, 06-1/371-9023.

## Tavaszi permetezés

Tájékoztatjuk Vác város polgárait, hogy 2008. március 20., 21., 22. és március 25-31. (időjárás függvényében) között a város közterületein a platánfák, japánakácok lemosó permetezését végezzük.

Alkalmazási terület: Vác város közterületei

Alkalmazott szer: Vektafid - A, 20 l/ha

Élelmezés egészségügyi várakozási idő: 0 nap

Munkaegészségügyi várakozási ideje: 0 nap

A szerek méh veszélyességi kategóriája: nem veszélyes

A szerek vizekre veszélyességi kategóriája: nem veszélyes

REMONDIS DUNA KFT

# Az élhetőbb, lakhatóbb belvárosért Gázolajat loptak

## 2010-ben elkészülhet a program második üteme

Az elmúlt héten csütörtökön a városházán lakossági fórum keretében mutatták be a *főtér-főutca program* második ütemének terveit. A közel száz résztvevőt a városközpont rehabilitációs munkacsoport vezetője, *dr. Bóth János* polgármester köszöntötte, majd felidézte a projekt korábbi fázisait.

Elmondta, hogy a város elfogadott 2008-as költségvetésében biztosítva van az időarányos költségek fedezete. Felsorolta a lakossági fórumot követő feladatok fontosabb állomásait, melyeknek eleme lesz a *közlekedésrendezési terv* megalkotása és a kétfordulós pályázaton való részvétel feltételeinek végső kimunkálása is. Nyertes európai uniós pályázat esetén az ősszel döntés születne a kivitelezésről, és mivel a nyert összeggel két éven belül el kell számolni, a munkákat 2010 végéig be kell fejezni.

Ezt követően *Török József* ismertette a 2013-ig érvényes *integrált városfejlesztési stratégia* lényeges elemeit. Ez a terv tartalmazza a városközpont és környéke, a volt Esze Tamás laktanya, a Dunapark és Kulturális Központ, két városrész (Deákvár, illetve Kisvác), a Liget, valamint a lakótelepek fejlesztésének feladatait.

Következett *Illyés Zsuzsa*, a Pagony Táj- és Kertépítészeti Iroda munkatársának prezentációja a *főtér-főutca program II.* ütemének elkészült terveiről.

Elmondta, hogy három esztendő munkája fekszik a mostani dokumentációban, amely két nagyobb terület (összesen közel két hektár) fejlesztését tartalmazza. Az egyik rész a Duna és a Köztársaság út-Március 15. tér közötti terület Fürdő utca és Eszterházy utca közé eső részét, míg a másik a Széchenyi utca – illetve a környező utcák - főtér és Csányi körút közötti szakaszát érinti. Választa, hogy a *tervek alapján a közlekedést a célforgalom kivételével megtiltánák* és kidomborítanák a főtérhez hasonló csendesebb, pihenést szolgáló jellegét. Többek között teljes burkolatcsere történne, a lépkábeleket pedig föld alatti vezetékekre cserélnék. (Az ismertett tervek a [www.vac.hu](http://www.vac.hu) weboldalon hamarosan megtekinthetők lesznek.)

*Szikora Miklós* városi főmérnök a közlekedési változásokat ismertette. Ennek leglényege-

sebb eleme, hogy a főtéren bevezetett *korlátozott forgalmat* a project érintett területein is alkalmaznák. Ezért megnyitásra kerül majd a Duna-part forgalomtól jelenleg elzárt része.

A fórum további részében az érdeklődők kérdéseket tettek fel az előadónak. Ezek nagy többsége a közlekedéssel és ezen belül is a parkolással, a mélygarázs megépítésével foglalkozott. *Dr. Bóth János* válaszából kiderült, hogy a beruházás kivitelezője már beszerezte az összes engedélyt és amennyiben a képviselőtestület a március 27-i ülésén jóváhagyja a munkálatok elkezdését, pár héten belül nekilátnak az építkezésnek.

A lakossági fórum végén az illetékesek azt kérték a város polgáraitól, hogy ismerjék meg a terveket és javaslatokkal, észrevételeikkel keressék meg őket.

KERESZTURI GYULA

*Ülést tartott március 12-én a városházán a városközpont revitalizáció munkacsoport, ahol a különböző szekciók – örökségvédelmi, városkép, közlekedési szekció és promóciós munkacsoport – vezetői számoltak be arról, hogy a főutca-főtér program II. ütemének engedélyezési tervében milyen módosításokat szeretnének, illetve a megvalósítás során mire kell odafigyelni, melyik épület felújítására kell pénzt előirányozni. A tervet megtárgyalta a műszaki és építészeti tervtanács és a Pest Megyei Építész Kamara váci csoportja is, néhány észrevétellel ajánlják a megvalósítását. Az ülésen kihangsúlyozták: nagyon fontos a tervezési folyamat időben való kommunikálása a lakosság felé. Emellett dr. Bóth János polgármester, a munkacsoport vezetője kihangsúlyozta: a program megvalósítása után minden légveték eltűnik, ezen a területen sehol, semmilyen vezeték nem csúfíthatja majd a városképet.*

A Gödöllői Rendőrkapitányság illetékességi területén az utóbbi időben több autóbusz tanksapkáját rongálták meg ismeretlen elkövetők, akik jelentős mennyiségű gázolajat tulajdonítottak el. A bevezetett nyomozóportyák eredményre vezettek.

Március 14-én kora hajnalban igazoltattak Veresegyházon egy fehér Opel Kadett típusú személygépkocsit, melyben négy személy ült. Az autóból érezhető gázolajszag gyanús lett a nyomozóknak. A kocsiban ülő két férfi és két nő egymásnak ellentmondó válaszokat adott a gázolajszag okaként. Az autó vezetőjét, *L. Judit* 42 éves nőt és utasait, *K. Istvánné* 44 éves, fia, *K. György* 16 éves és *K. László* 20 éves csörögi lakosokat a Veresegyházi Rendőrsre előállították elő.

Gyanúsítottkénti kihallgatáson *temérdek gázolajlopást ismertek el*, melyeket elsősorban Veresegyházon, Szadán, Ikladon, Kartalon, Erdőkertesben követtek el. A nyomozás kiterjed a szomszédos rendőrkapitányságok területén elkövetett gázolajlopásokra is, hiszen információ van arra, hogy Csóváron ugyanezek az elkövetők törtek fel autóbusszal.

A jelenlegi adatok alapján közel 1000 liter gázolajat loptak el, ezért egyelőre hat rendbeli dolog elleni erőszakkal, kisebb értékre elkövetett lopás büntetésének elkövetésével, és egy rendbeli, dolog elleni erőszakkal, szabálysértési értékre elkövetett lopás elkövetésével gyanúsítja a hatóság a négy személyt. Részletes beismertő valomást tettek, ezért kihallgatásukat követően szabadon távoztak.

## Játéklehetőségek húsvétkor



A Szerencsejáték Zrt. tájékoztatása szerint a társaság lottózói a húsvéti ünnepek alatt – március 23-án, vasárnap és 24-én, hétfőn – zárva lesznek. Az online fogadási rendszer azonban üzemel, így a nyitva tartó magánlottózókban, bizományosoknál, valamint interneten, telefonon, SMS-ben és OTP Bankomaton keresztül e két napon is lehet játszani, fogadni. A Hatoslottó, Kenó és Puttó számsorsolásaira a szokásos időpontokban kerül sor.

A Virágos Vácért Városszépítő Versenyre a felhívás és a jelentkezési lap letölthető a [www.vac.hu](http://www.vac.hu) honlapon, illetve személyesen átvehető a polgármesteri hivatal portáján.

**Jelentkezési határidő:**  
**2008. április 7.,**  
**hétfő 18 óra.**

### ÉLETÚT ALAPÍTVÁNY Vác, Zichy Hippolyt u.22.

Tanúsítvány száma: 13-0283-04, akkreditációs lajstromszám: 0564.

### ALAPMŰVELTSÉGI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTŐ 9-10. évfolyamos képzés

Ha kimaradtál a középiskolából, 9-10. osztály híján nem tudsz szakmai képzést elkezdeni, elmúltál 18 éves, 1998/99-es tanévet megelőzően fejezted be az általános iskolát, akkor nálunk lehetőség van felnőttképzés keretében megszerezni a 9-10. évfolyamot. *Érdeklődj és jelentkezz nálunk!*

# Iskola és tánc: együtt könnyebb

2006 nyarán jelentette be *Bordás Péterné*, a Silverstar Művészsképző Iskola vezetője és *Gerendási István*, a Talentum Tánc- és Zeneművészeti Szakközépiskola igazgatója egy sajtótájékoztatón, hogy Vácott közösen elindítják *társastánc tagozaton* a művészeti képzést. *Mi történt azóta?* - kérdeztük Bordás Péternét.

- Vácott már működik első és második osztályunk - mondta. - Mindkét osztály az előírt tanterv szerint halad, és a kötelező évvégi és féléves vizsgáikat sikeresen, szép eredménnyel teljesítik. Ezt bizonyítja az is, hogy az *Alapfokú Művészeti Iskolák Szakmai Minősítő Testülete kiváló minősítéssel értékelte az iskolánkból folyó képzést*. A 2007/2008-as tanévben, az első osztály elindításakor egy újabb együttműködő partner csatlakozott a képzés színvonalának emelése érdekében. *Dr. Váradi Iván Attila*, a Földváry Károly Általános Iskola igazgatója tette lehetővé, hogy a tanköteles korú elsősök, akik jelentkeznek hozzánk, és felvételt nyernek a táncos művész osztályba, azok az iskola 1/B osztályában tanulhatják a közismereti tantárgyakat. A táncképzést napközis időben tartjuk. Így tettük lehetővé a szülők számára, hogy a képzés ne jelentsen külön időráfordítást a családnak.

- *Mennyi időt töltenek a gyerekek a tánciskolában?*

- Hetente 2x2 órában tanulnak nálunk. Az elsősöknek latintanc és standardtánc óráik vannak. A másodikosoknak már balett óra és formációs óra is bekerült az órarendjükbe.

- *Kik tanítanak?*

- A Talentum Kulturális Alapítvány működteti tagozatunkat, és a Budapesti Szakközépiskolát is. Az általuk alkalmazásban álló táncpedagógusok tanítanak nálunk. Első osztályfőnökünk *Husza László* volt, aki sajnos idén januárban hirtelen elhunyt. Tanársegédként dolgozott mellette *Csukás Szilvia*, aki segített átvészelni nekünk és a gyerekeknek a gyász ideje alatt is folyó munkát. Új osztályfőnökünk *Krisztián László* lett.

- *Helyileg hol működnek?*

- Az Optofit Sportcentrumban. A termeket a tantervben előírt feltételek szerint alakítottuk ki.

- *Mennyibe kerül ez a szülőknél?*

- Lényegesen kevesebb költséggel jár a szülők számára, mintha egy magán tánciskolába íratnák be gyermeküket. Mivel művészeti iskola vagyunk, így állami támogatást kapnak a szülők, illetve a Talentum alapítvány is hozzájárul az oktatás költségeihez. Így a szülői hozzájárulás havonta 1600 forintra jön ki.

- *Hogyan lehet csatlakozni az iskolához?*

- Minden tavasszal felvételt hirdetünk a következő tanévre az elsősöknek. Jelentkezési lapot kell kitölteni, majd a felvételi vizsgán sikeresen túljutott gyerekek beiratkoznak a Földváry Károly Általános Iskolába az ott meghirdetett időpontban. Magukkal kell vinniük a felvételi kiértékelő levelüket. Majd legközelebb a szülői értekezleten találkozunk, ahol minden tájékoztatást megadunk az iskola felépítéséhez. Aztán szeptemberben találkozunk a tanévnyitón.

- *Csak a Földváry iskolába jelentkező elsősöket veszik fel a művészeti iskolába?*

- Nem. Külsősök is jelentkezhetnek. Nekik annyival nehezebb a dolguk, hogy a családnak meg kell oldani, hogy az órarend szerinti időpontban a gyerekek jelen tudjanak lenni a tanórákon. Például a jelenlegi elsősöknek már délután három órakor kezdődik a táncóra. Az a szülő, aki esetleg ötig dolgozik, nehezen tudja ezt megoldani. Ezért nagy segítség az, hogy szervezeten a Földváry iskolából hozzuk át a gyerekeket a tánciskolába.

- *Miért van szükség felvételre? Nem az a jó, ha minél több gyerek van?*

- Ha anyagi oldalról szemléljük a dolgokat, akkor igen. Ezért nincs többnyire más tánciskolákban felvételi. Nálunk viszont más szempont alapján nézzük a helyzetet. A felvételi azért van szükség, mert meg kell tudnunk, hogy a jelentkezőnek van-e zenei hallása, ritmusérzéke, másolási készsége, aminek alapja, hogy a testkoordinációja megfelelő legyen. Továbbá, hogy nincs olyan betegsége, ami megakadályozza a

rendszeres terhelést. Amennyiben ezeknek a feltételeknek nem felel meg, úgy nem fog



tudni sikeresen vizsgálni a tantervben leírt szintnek megfelelően. Nálunk havonta kapnak osztályzatot a gyerekek. Ha valaki nem kap jó jegyet, akkor nincs sikerélmény. Akinek nincs sikerélménye, előbb-utóbb abbahagyja az iskolát. Mi pedig szeretnénk hosszútávon tervezni és táncosokat felnevelni. Akik majd kiváló alapfokú bizonyítvánnyal rendelkeznek és középfokon tanulhatnak tovább az anyaiskolában Budapesten.

- *Mindenkiből táncos lesz?*

- Szerintem nem.

- *Akkor miért jó, ha valaki ide járattja a gyerekeit?*

- Először is generációs probléma, hogy elhíznak a gyerekek és a fiatalok. Mozgáshiányosok, és szabadidejük nagy részét a számítógép előtt töltik. A tanárok már az általános iskolában

neveltségi hiányos gyerekekkel találkozunk. Nos, mi társastánc tagozatosok vagyunk. A latin-tánc alaposan megmozgat. Az erősítő és nyújtó gyakorlatok hozzáadásával a mozgásigényt kielégítik. Ezáltal kevesebbet betegeskednek a gyerekek. A társastánc elengedhetetlen feltétele, hogy megtanítsuk a fiúkat urak, a lányokat pedig hölgyek módjára viselkedni. A koreográfiák pedig a szellemet élesítik, hiszen minden apró lépést, forgást sorrendben meg kell jegyezni. Ettől koncentrációjuk fejlődik. A sok fellépés pedig segít, hogy magabiztos, céltudatos fiatalok legyenek majd később.

- *Én azt érzem, ahogy itt beszélgetünk, hogy nagy lelkességgel beszél és őszintén ajánlja a szülőknél ezt a lehetőséget.*

- Igen és nagyon büszke vagyok mindkét osztályunk tanulóira. Minden fellépés után gratulálnak nekem idegenek. Ha szakember jön hozzánk órát látogatni, elismerését fejezi ki a látottak alapján. A középfokon tanító tanárok örülnek, ha tőlünk kapnak tanítványt. Jelenleg első és második évfolyamban 9 tanuló van Budapesten. Idén ketten jelentkeztek és nyertek felvételt. Az A/1 osztályunk a Madách Imre Művelődési Központban megrendezett *Ki mit tud?* vetélkedőn továbbjutott és az értékelésen csupa jó kritikát kapott. Hamarosan szeretnénk a másodikosokat is versenyeztetni. Remélem majd ők is szép eredményeket érnek el.

- *Zárszóként: hova forduljon az, aki ezután szeretne jelentkezni?*

- A [www.silverstartasulat.hu](http://www.silverstartasulat.hu) honlapunkon a Talentum menüpontban mindent megtalál erre vonatkozólag, vagy személyesen a tánciskolában keressen meg minket.

E. Z.

## Pályázat

Vác Város Önkormányzata **pályázatot ír ki a XVI. Váci Világi Vigalom rendezvénysorozathoz kapcsolódó, Duna-parti látogatói gasztronómiai ellátás kizárólagos rendezői jogára. A fesztivál 2008. július 25-27-e között** kerül megrendezésre, a barokk és a reneszánsz év jegyében. A részletes pályázati kiírás és adatlap a csatolt dokumentum megnyitásával tölthető le. Beérkezési határidő: 2008. árpilis 3. További információ: polgármesteri kabinet 06-27/513-485, 06-27/513-493.

# Mégis van jövője a kutatásnak?

*Két váci boronkays diák adóreform-tervezetet készített*

A Kutató Diákok Országos Szövetsége egy országos mozgalom, melynek legfontosabb éves eseménye a Tudományos Diákkörök Országos Konferenciája - ezt nyolcadszor rendezték meg az idén. A Boronkayból a regionális döntő után két tanuló jutott tovább az országos döntőbe, *Laki Balázs dr. Tóth Eszter* tanárnő, és *Oláh Máté Szilágyi Erzsébet* tanárnő vendéke.

A döntőt a gödöllői Török Ignác Gimnáziumban rendezték meg márciusban. Oláh Máté a történelem, Laki Balázs a földrajz és hidrológiai szekcióban vett részt.

Szakértőkből, egyetemi tanárokból álló zsűri előtt versenyeztek, ahol szekciónként 8-10 pályaművet bíráltak el, illetve 10 perces előadással és ötpercnyi vitában mérték össze a versenyzők teljesítményét. A lényeg minden szekcióban az *önálló kutatás* volt.

Laki Balázs a talajvízkuta-



**Laki Balázs. Nagydíjat nyert, s meglehet, hogy ott lesz a Nobel-díj átadáson**

tásban elért eredményeivel *nagydíjban* részesült, melyből minden évben ötöt-hatot osztanak ki. Akkor kap valaki nagydíjat, ha a kutatása nemcsak diákként, hanem tudományos kutatóként is megállja a helyét. Ez-

zel a felvételi pontrendszerben 25 pontot kapott, s a nagydíj arra is feljogosítja, hogy az egyetemen majdan tudományos diákköri konferenciákra meghívást kapjon. Ezzel az eredménnyel lehetőséget kapott a Kutató Diákok Országos Konferenciáján és nemzetközi kutatótáborokban való részvételre is, amit ösztöndíjjal is támogatnak.

Laki Balázs *Lám Istvánnal* részt vesz ebben az évben a Magyar Innovációs Szövetség ifjúsági versenyén is, ahova egy *adóreform-tervezettel* neveztek. A kutatás lényege az, hogyan lehetne a feketegazdaságban lévő, eltitkolt jövedelmeket úgy adózottá tenni, hogy mellette csökkenjen az adókulcs. Amennyiben ezen a versenyen is dobogós helyezést érnek el, akkor Laki Balásznak arra is lehetősége nyílhat, hogy a *Nobel-díj átadásán* részt vehessen 2008 decemberében Stockholmban.

Sz. E.

## A Nobel-díj

A Nobel-díjat a svéd kémikus, feltaláló *Alfred Nobel* alapította. *Nobel 1895. november 27-én kelt végrendeletében rendelkezett úgy, hogy vagyonának kamataiból évről évre részesedjenek a fizika, kémia, fiziológia és orvostudomány, továbbá az irodalom legjobbjai és az a személy, aki a békéért tett erőfeszítéseivel a díjat – és a vele járó, jelenleg körülbelül egymillió dollárt (mintegy 200 millió forintot, illetve 830 ezer eurót) kiérdemli. 1968-ban a tudományos munkásság nobeli elismerése kiegészül a Közgazdasági Alfred Nobel Emlékdíjjal. Ezt a Svéd Bank (Sveriges Riksbanks) kezdeményezte a pénzügyi fennállásának 300. évében, s a díjat hivatalosan Alfred Nobel Emlékdíjnak nevezik, tehát nem közgazdasági Nobel-díjnak.*

## Ép testben ép lélek

*A kiművelt emberfők mellett az élsport is fontos a Boronkayban*

A legjobbak között zárt a diákolimpiai versenyek összesítésében a Boronkay. Immáron zsinórban a negyedik éve van az intézmény a legjobb tízben, ráadásul egyetlen Pest megyeiként. A tény értékét tovább növeli, hogy 1240 regisztrált középiskola van ma Magyarországon. Az ünnepélyes díjátadásra február 19-én került sor Budapesten, a Sportok Házában, ahol az iskolát *Pajor Ferencné*, a testnevelés munkaközösség vezetője, *Fábián Gábor* igazgató és *Nagy Péter* testnevelő képviselték. A díjakat *Kovács Agnes* Európa-, világ- és olimpiai bajnok úszó, *Szlatényi György*, a Diákolimpiai Szövetség elnöke és *Újhelyi István* államtitkár adták át. A boronkays diákok országos dobogós helyezéseket szereztek úszásban, atlétikai, pálya- és mezei futó versenyeken, lány labdarúgásban és a szellemi diákolimpián. Sajnos az egyéb vízi sportok, mint a kajak-kenu és evezés nem számítanak bele a pontversenybe, pedig ha így lenne, a váciak fölényesen nyernék az összesítést. Szégyenkezni azonban így sem kell, büszke lehet az iskola és a város is!

Sz. E.

## Lakossági veszélyeshulladék-gyűjtés

*Az idei tavaszi lakossági veszélyeshulladék-gyűjtés március 29-én szombaton 7 és 12 óra között lesz. A háztartásokban összegyűlt és feleslegessé vált veszélyes anyagokat (festékek, vegyi anyagok, akkumulátorok, elemek stb.) térítésmentesen leadhatják három helyszínen, a Földváry téren a Kölcsény utcai parkolóban, a belvárosban a Széchenyi utca mögötti parkolóban, valamint Deákvári főtéri parkolóban.*

**MOST  
HIHET  
A SZEMÉNEK!  
AKÁR 650 000 FT**

KEZVEZMÉNY EGYER KENAVLT BODKELLEK! → 5

TOVÁBBI KÉZELTET A MANKAKERESKEDÉSRE → 6

www.renault.hu

AKÁR 650 000 FT KEZVEZMÉNNYEL LEHET  
AZ ÖNÉ EGY RENAULT CLIO CAMPUS VAGY THALIA.

**TAMÁS AUTÓ KFT**

2600 Vác, Rádi út 1-3. Tel.: 27/512-881, fax: 27/300-526

RENAULT

# Nemzetközi kaland négy szervezet közreműködésével

*Projektmenedzsment képzés kalandpedagógiával*

Négy országból húsz fiatal gyűlt össze Királyréten február közepén hogy megosszák és továbbfejlesszék az ötleteiket és tíz fantasztikus napot töltsenek együtt a természetben. A céljuk közös volt: megmutatni, hogyan válhat egy ötlet valósággá – a nagyvárosokon kívül. Lehetőségük volt tanulni álomprojektjük megtervezéséről, víziójuk és céljaik meghatározásáról, hogy hogyan szerezzenek hozzá támogatást, és hogyan állítsák munkába a csapatukat. Mindközben megismerkedhettek és kicserélhették tapasztalataikat hasonlóan gondolkodó európai fiatalokkal.

A nemzetközi kaland négy szervezet - a cseh, a spanyol és a román Outward Bound, illetve magyar részről az Élményakadémia ([www.elmeny-akademia.hu](http://www.elmeny-akademia.hu)) - közreműködésével szerveződött és az Európai Unió *Fiatalok lendületben programjának* támogatásával valósult meg. Ezek a fiatalok látják és felismerik a vidéki régiókat érintő különböző problémákat szerte Európában. Fontos nekik a környezetük amiben élnek, a faluik és az ott élő emberek, és ezért változtatni akarnak. Megvan bennük a kellő lel-



**A kalandtúrák télen-nyáron népszerűek. Az ember próbára teheti képességeit**

kesedés és energia, de nem rendelkeznek a szükséges tudással és tapasztalattal. Tudják, hogy mit szeretnének, de bizonytalanok, hogy hogyan. Most lehetőségük volt, hogy ötleteiket konkrét projektek formájába öntsék, világos elképzeléseket és célokat fogalmazzanak meg, megtegyék az első célkitűzéseket és elkezdjenek tervezni. Mindebben az élményakadémia nagyon jól felkészült és támogató tréner csapata segítette és

irányította őket.

A program kültéri gyakorlatokból és beltéri megbeszélésekből állt össze. Minden napnak más témája volt – csapat-

építés, vízió és a cél meghatározása, projekttervezés, motiváció, forrásteremtés – és a résztvevők ehhez kapcsolódó közös feladatokat oldottak meg és utána elemezték, hogyan jutottak el a megoldáshoz. A tréning egy „jégtörő”, ismerkedő nap után egy-két napos hegyi expedíció megtervezésével, szervezésével és végrehajtásával kezdődött. Ezután egy egész napot szántak a tapasztalatok feldolgozására, teljesítményük értékelésére. A tréning második felében a résztvevők inkább saját projektjeikre koncentráltak, illetve közösen vizsgálták a projektek különböző szempontjait – vízió, célkitűzések, tervezés, HR, forrásteremtés, lehetséges pályázatok. Eközben az egész csapat együtt dolgozott egy közös projekten, amit a közeli faluban, *Szokolján* valósítottak meg: egyórás programot tartottak a helyi gyerekeknek.

Összességében minden résztvevő egy nagyon hasznos és gyakorlati tudást nyújtó tréningként értékelte az együtt töltött tíz napot, és persze a szakmai fejlődés mellett felejtethetetlen élményekkel és új barátságokkal is gazdagabban térhettek haza.

## Nótás sétahajó

Tavaly a Nóta Egyesület, a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége, a Mahart Passnave és az Aktiv Hotels International Kft közösen nyitott az idősek világa felé egy egyedülálló programmal, a Nótás Sétahajóval. Az elmúlt évben közel 3500 vendége volt a rendezvénynek. Idén április 20-tól szeptember 14-ig minden vasárnap 10 órakor Budapestről, a nemzetközi hajóállomásról indul a 250 fős hajó. Vendégeik főként nyugdíjas csoportok, egyéni vendégek.



**A nótás rendezvények rendszeres fellépője Tarnai Kiss László**

Az Aktiv Hotels International Kft-nek a Szentendrei szigeten, a Duna-parton van egy szállodája, a Regatta Hotel. Itt van maga a 2 órás nótaműsor és az ebéd is. A hajó 18 órakor érkezik vissza a hajóállomásra. A műsor és a fellépők hetente változnak.

### A Fitt-Fut Alapítvány 2007/2008-as tanévben az alábbi szakágait indítja:

**dance aerobik** (gyermek)

Hétfő: 15.30-tól 16.30 óráig, szerda: 15.30-tól 16.30 óráig  
Radnóti Általános Iskola

**gyermek aikido** (gyermek)

Hétfő, szerda: 17.30-tól 18.30 óráig  
Radnóti Általános Iskola

**aikido** (felnőtt)

Hétfő, szerda és péntek: 18.30-tól 19.30 óráig  
Radnóti Általános Iskola

**tai-chi** (felnőtt)

Kedd: 18-ól 19 óráig, péntek: 17-től 18 óráig  
Radnóti Általános Iskola

**judo** (gyermek)

Kedd és csütörtök 18-tól 19 óráig - Radnóti Általános Iskola

**kempo** (gyermek, felnőtt)

Kedd és csütörtök 17-től 20 óráig, péntek: 17-től 18 óráig  
Radnóti Általános Iskola

**természetjáró** (gyermek, felnőtt)

(Rendszeres túrák: Pilis, Börzsöny, Mátra, Tatra stb)

Az alapítvány bábcsoportja a: **Ficak Bábszínház**

A FITT-FUT Alapítvány célja és feladata: Óvodák, iskolák, ifjúsági szervezetek egészségnevelésében, sportoltatásában való aktív részvétel, mely elsősorban jelenti az utánpótlás nevelését, foglalkoztatását, szabadidős kulturális és sportrendezvények szervezését, rendezését, segítségnyújtást a gyerekeknek a rendezvényekre, kirándulásokra való eljutásban, üdültetés, díjak biztosítását, ismeretterjesztő előadások tartását. Az Alapítvány tevékenysége során együttműködik más hasonló célkitűzésű szervezetekkel. Az egészséges életmód kialakításával kapcsolatos célok támogatása. Telefon: 06-20/910-7186.

# Nagybörzsönyben indul a kisvasutas idény

A Nagybörzsönyi Erdei Vasút (NEV) életében változások állnak be az idén. A Nagybörzsöny és Nagyirtáspuszta közötti szakasz üzemeltetője ettől az évtől a Királyréti Erdei Vasutat is üzemeltető Börzsöny 2020 Kft.

Most az első menetrend szerinti személyvonat március 22-én, nagy-szombaton indul útjára, húsvét vasárnap és húsvét hétfőn is lesz közlekedés. Nagybörzsönyből hétfőn az alábbi időpontban szállhatunk vonatra: 10, 12, 14:50 órákor. Ezeket a járatokat tömegközlekedéssel Vác felől legegyszerűbben a szobi zónázó vonatokkal érhetjük el. Szobról menetrend szerinti buszjárat visz Nagybörzsönybe.

Nagyirtáspusztáról hétfőn 11, 13 és



**A börzsönyi kisvasút pályája hegyek-völgyek között kanyarog**

15:50 órákor indulnak személyvonatok.

Változik a kisvasút díjszabása. A teljes árú menetjegy 1200 forintba, a kedvezményes menetjegy 600 forintba kerül. Ezen jegyek oda-vissza útra érvényesek. Kedvezményes jegyet 16 éven aluliak és 65 éven felüliek válthatnak a vonatra.

Megváltoztak a kis-

vasút elérhetőségei is. Ezeket a számokon lehet érdeklődni díjszabási és menetrendi ügyekben: 06-30/512-2142, fax: 06-27/375-079, vagy ezen az e-mail címen: [kisvasut@dunainfo.net](mailto:kisvasut@dunainfo.net).

Április 1-től új honlap nyitja meg kapuit, ahol a Királyréti Erdei Vasútról és a NEV-ről is olvashatunk információkat.

**HIVERT GÁBOR**

## Ünnepelnek a Macskák

A Madách Színház látványos keretek között ünnepli meg a *Macskák* negyedszázados magyarországi jubileumát. *Andrew Lloyd Webber* és *T. S. Eliot* musicaljét a Madách Színház 1983. március 25-én, a világon másodikként mutatta be. A sikerdarab azóta minden hazai színházi rekordot megdöntött: az előadások száma az 1300-hoz közelít. Sem prózai, sem zenés művet nem látott itthon annyi néző színházban, mint a *Macskákat*.

Az előadás 25. születésnapját március 25-én kedden a Madách Színház igazi Macska-ünnepel teszi emlékeztetővé. A program 16 órákor a Hősök terén kezdődik, ahol a Madách Musical Tánciskola négy száz növendéke táncol el néhány jellegzetes és fergeteges jelenetet a *Macskák*ból. Várhatóan 16.30-kor a Madách Musical Tánciskola növendékei, illetve a Madách Színház előadásában szereplő művészek ezután feldíszített kamionon indulnak el a Hősök teréről a Madách Színházig az alábbi útvonalon: Hősök tere – Andrássy út – Bajcsy Zs. út – Károly krt. – Múzeum krt. – Üllői út – József krt. – Erzsébet krt. A tervek szerint 17.30-18 óra között érkezés a Madách Színházhoz - ünnepélyes bevonulás az előcsarnokba, a jubileumi előadásra fellépő színművészek, táncművészek részvételével, majd 19 órákor megkezdődik a rendhagyó jubileumi előadás, amelyen csaknem mindenki fellép, aki valaha szerepelt a *Macskák*ban.

A szervezők további meglepetésekkel, megható, vidám és emlékezetes pillanatokkal várják az érdeklődőket Vácra is, hiszen városunkból is sokan látták - talán nem is egyszer - a darabot az elmúlt huszonöt évben.

## 100 %-BAN UGYANAZ A GÁZ 8 %-KAL KEVESEBBÉRT.

Február elejétől már gázszolgáltatót is szabadon választhatunk, ugyanis piacra lépett a **GAS.HU**, mely alternatívát jelent a háztartások számára a hagyományos és mindeddig monopoli helyzetben lévő gázellátókkal szemben. A liberalizált lakossági gázpiac: úttörőjeként a **GAS.HU** szolgáltatását jelentősen kedvezőbb feltételekkel vehetik igénybe a fogyasztók, éves szinten ez a közüzemi gázdíjnál átlagosan 8 %-kal alacsonyabb tarifát jelent számukra.

A **GAS.HU** ügyfelei továbbra is a korábbi hálózaton keresztül kapják a gázt, azaz sem a csöveket, sem a gázórát nem kell lecserélni, elegendő szerződést kötni a **GAS.HU**-val.

### A **GAS.HU** az alábbi előnyöket nyújtja ügyfeleinek :

- A közüzemi költségeknél kedvezőbben jut gázhoz a fogyasztó, a megtakarítható összeg a fogyasztás mértékétől függően éves szinten akár többtízezer forint is lehet.
- A közüzemek ügyfeleihez képest a **GAS.HU** fogyasztói a szerződés indulásától érvényes fix kedvezménnyel kapják a földgázt.
- A **GAS.HU**-nál lényegében minden online működik, a szerződés kötéstől kezdve a számlázáson át a fizetésig.
- Közüzemben papír alapú a számla, **GAS.HU** internetről letölthető elektronikus számlát küld az interneten partnereinek.
- A gázszámla rendezése csoportos banki beszedéssel történik, azaz nem kell sárga csekkel sorban állni.
- Gyors és rugalmas ügyintézés a **GAS.HU** portálján és call centeren keresztül.

Ha Ön a **GAS.HU**-t választja a következőt kell tennie. Először regisztráljon a [www.gas.hu](http://www.gas.hu) honlapon, majd szintén online - a portálon kösse meg az új szerződését. Ezután mondja fel közüzemi szerződését, és szabadpiaci fogyasztóként regisztráltassa magát. Ez a két utóbbi lépés rajtunk kívül álló akárból sajnos - egyelőre még papír alapú marad, de ennek lebonyolításához is segítséget nyújtanak a **GAS.HU** call centerének munkatársai. A papírmunka elintézése és a banki csoportos beszedési megbízás engedélyezése után, a törvényben meghatározott határidő elteltével pedig már megkezdheti a földgáz kedvezőbb költségű gázfogyasztását.



Okosabban

Egyházi élet - rovatszerkesztő: Hivert Gábor

# Vox Humana és Trigonon

**Hálaadás 65 év papi szolgálatért.** Vácon március 28-án 18 órai kezdettel a székesegyházban hálaadó szentmise lesz *Regőczy István atya* pappá szentelésének 65. évfordulójáért. Regőczy István atya eddigi életét az Isten, haza és család szolgálatában töltötte. *Az Isten vándora* című önéletrajzi ihletésű könyvén keresztül egy megpróbáltatásokkal teli, de örömben gazdag életet ismerhet meg az olvasó. Ifjúkorában az apostolok lován jutott el Belgiumba, ahol gyermekként rövidebb ideig már tartózkodott, hogy *Krisztus* hívásának engedve szemínáriumban lépjen, majd pappá szenteltesse magát. Első miséjét követően hazatért. Mindenütt, ahol megtelepedett, első dolga volt templom vagy kápolna építése, hogy híveivel együtt a közöt-

tünk lakó Krisztusból meríthessen erőt. Még aranymisésként kérdezték tőle, hogy melyek az eddigi papi életének legnagyobb élményei. Most is így válaszolna: *„A szentmise, mert nincs csodálatosabb dolog ezen a világon, mint az édes Jézust leledkelni az égből.”* Töretlen hűséggel mutatta be a szentmisét egész életében, meg lehet tőle tanulni imádkozni. Életében mindenben elsőbbséget élvezett a szentmise, az utóbbi időben is még sok helyre hívták misézni. *Prohászka püspök* gondolatát vette egész életének mottójául: *„Ego memet in ardua fixi!”* - *„Én a kemény életet választottam magamnak!”* Életében sok nehézséggel szembe kellett néznie, de mint egy sasmadár, nagy belső szabadsággal és bátorsággal vette az akadályokat. Szüntelenül hálát mond Istennek az általa nevelt 10 papért, a 7 templomért,

a 300 igaz emberré formált árváért, a flamand nyelven írt és Belgiumban hatalmas sikert értő könyvéért, a Krisztusért viselt bilincsekért, hálát mindenért. Hálaimájához mi is csatlakozunk, és megköszönjük Istennek, hogy ilyen nagyszerű embert és papot adott egyháznak és magyar népünknek.

**Három nap a Szentírásról a váci Apóros Vilmos Katolikus Főiskolán.** A Szent Jeromos Katolikus Bibliatársulat szervezésében április 3. és 5. között (csütörtök, péntek, szombat) előadás-sorozat indul, amelyet *dr. Beer Miklós* váci megyéspüspök és *Tarjányi Béla* biblikus professzor nyit meg.

Csütörtökön 14.30 órakor nyitja meg a püspök a rendezvényt, majd Tarjányi Béla bemutatja a Biblia szerepét lelki formálódásunkban. 16.15

órától *Kuklay Antal* plébános Pilinszky Bibliával való kapcsolatáról beszél. A pontos pénteki és szombati programokat a következő, április elsejei Váci Napló egyházi rovatában részletezzük.

**Vox Humana és Trigonon.** A Vox Humana és a Trigonon koncertezik március 30-án, vasárnap este 18 órától a Püspöki Palotában. A jegyek a Credo-házban igényelhetők díjmentesen *Sátori Lászlónénál* a 06-20/974-2458-as telefonszámon.

**Virágvasárnap beme- rítést tartottak a váci baptista gyülekezetben.** A gyülekezet előtt 5 új testvér tett nyilvános biztonyságot hitéről, és követte az Úr Jézus példáját a beme- rítésben: *Csáki Krisztina, Cserepka Balázs, Boldizsár Gergő, Nagy Enikő és Kissné Pozsgai Anikó.* A beme- rítést *Révész Árpád* szombathelyi lelkész végezte, az igehirdetés szolgálatát *Meláth testvér* a szerencsen komornyik megtérésének

története alapján. Kézrá- tételes imádsággal fogadták a közösség tagjaivá a lelki újszülötteket.

**Beiratkozást tartanak az evangélikus oviban.** A váci evangélikus óvoda szeretettel várja az óvodás korú gyermekeket. A beíratás időpontja: 2008. április 1. és 3. között, 8-tól 16 óráig. Jelentkezhet, akinek gyermeke 2008. december 3-ig betölti a 3. életévét, akinek gyermeke jelenleg még nem jár óvodába, előfelvételt jelentke- zhet, aki 2009. január 1-től - június 30-ig szeretné óvodába járatni gyermekét, aki nem a város területén lakik, de szeretné gyermekét váci óvodában elhelyezni.

A jelentkezéshez szükséges: a gyermek személyi lapja, orvosi igazolás arról, hogy a gyermek felvehető óvodába (előfelvételi-hez nem kell). Beíratás helye: Evangélikus Óvoda 2600 Vác, Rákóczi út 17.

## MIT-HOL-OLCSÓBBAN?

**KONI BT AUTÓSISKOLA (Vác, Csányi krt. 45. Telefon: 06-27/316-300)** Gépjárművezetői tanfolyamot indítunk: SM, A, B, C<sub>1</sub>, C, E, D kategóriákban; bel-



földi árufuvarozó és személyszállító szaktanfolyam; TIR szaktanfolyam, ezenkívül indul még ADR, NEHÉZ-, IL-

LETVE KÖNNYŰGÉPKÉZELŐI ÉS MOTORFŰRÉSZ-KEZELŐI SZAKTANFOLYAM.

**HALLÓ Mintabolt (Vác, dr. Csányi L. krt. 29. (2-es főút) a város központjában. Telefon: 27/317-380\*, 20/931-7380, Fax: 27/511-382. Nyitva: H-P: 8-17, Szo.: 8-12 óráig** Kaphatók: **HÁZTARTÁSI ESZKÖZÖK:** olajradiátorok, hősugárzók 4990 Ft-tól, vízforralók 2890 Ft-tól, videó kábelek-átalakítók, külső-belső vezeték nélküli hőmérők. Ele-

mek, akkuk, töltők, lámpák! DURACELL és GILLETTE termékek! Véryomásmérők 7390 Ft-tól, mérlegek, testzsír mérő: 8.990 Ft-tól, Baby Control (légzésgyógyó



k é s z ü - l é k ) : 22.999 Ft-tól. **SZÁMÍ- T Á S - TECH-**

**NIKA:** számítógépek egyedi elképzelés alapján is, nyomtatók, routerek, web kamerák, egerek, mikrofonok, fejhallgatók, hangfalak, írható CD és DVD lemezek, videó- és kamera kazetták, memóriák, FlashDrivek, infra és bluetooth portok. MP3-as és MP4-es lejátások. **TÁVBESZÉLŐ ÉS IRODATECHNIKAI:** számológépek, diktafonok, telefonok 2.299 Ft-tól, normál papíros faxok 21.690 Ft-tól, telefon és számítógép kábelek, csatlakozók. Kapható: író-, számoló-, pénztár- és másológépbe, nyomtatóba, faxba különféle: - festék szalag, festék por, tinta patron, utántöltő, lézer toner; - másoló-,

fotó-, fax-, tekerces-, leporelló papírok. **IRODABŰTOR:** fotelok 26.999 Ft-tól! Profi számítógépasz- talok. **SZOLGÁLTATÁSAINK:** iratmásolás, laminálás, iratok be- kötése - fűzése; faxok feladása - fo- gadása; telefon, fax, nyomtató, tele- fon központ javítása - szerelése, lézer toner töltés. Felhívjuk szíves figyelmüket arra, hogy az AKCIÓ- s árak a készlet erejéig érvényesek. **Legyen a TÖRZSVÁSÁR- LÓNK!** Termékcsoporttól függően **5-20% közötti kedvezmény!** **HITEL LEHETŐSÉG!!!** Ügyin- tés helyben, azonnal! Sulicsekk, CADHOC, Egészség, Otthoncsekk utalványokat elfogadunk! Üzlete- inkben történő vásárlásnál elfoga- dunk: VISA, AMERICAN EX- PRESS, OTP, Maestro, stb. bank- kártyákat!

**SZEMORVOSI SZAKREN- DELÉS VÁCOTT.** Szerda 15-től 16 óráig rendel dr. Kalmár Kornélia, csütörtök 16-tól 17-ig rendel dr. Rác Zsuzsanna,

szombat 9-től 10-ig rendel dr. Kalmár Kornélia, bejelentke- zés: a 06-30/470-2572.

**PETI BOLT (Vác, a Zichy utca és a Görgey utca sarkán) Tel.:06-30/347-3240, fax: 27/310-315.**

**Nyitva tartás: H-P: 7.15-től 17 óráig, Szo.: 7.30-tól 12 óráig.** A postával szem- ben lévő vegyesboltunk olcsó áraival várja kedves vásárlóit. Rendezvé- nyekre italrendelést felvesszünk.



**ÉPÜLETELEM-BARKÁCS- ÁRÚ Bolt (Vác, Hársfa u.2.)**

50 x 50 cm-es thermoüveges ab- lak már: 6000Ft-tól. Farostleme- zes ajtó m á r : 8800Ft- tól. Craft Master ajtó már: 13900Ft-tól. Lambériás bejárati ajtó: 38000Ft. Nyitva: H-P:8-17 óráig. Szo:8-12- óráig. Tel.: 06-20/337-2871, 06-20/470-4829.



## Programajánló

# Cservenák Péter első önálló bemutatkozása

Fénykép címmel nyílt tegnap, március 20-án, csütörtökön este a Madách Imre Művelődési Központ Kassai Vidor Galériájában *Cserve-nák Péter* kiállítása. A Váci Tavasz Fesztivál keretében rendezett tárlat április 14-ig tekinthető meg.

Cservenák Péter jól ismert személyisége városunknak. Nagy szeretettel és elkötelezettséggel kutatja, gyűjti a régi váci fotókat és dokumentumokat, ám emellett ő maga is megőrökíti a város mai történelmét, hiszen fényképezőgéppel jelen van minden fontosabb váci eseményen. Fotói már szerepeltek számos csoportos kiállításon Vácott és vidéken. Vác testvérvárosában Ipolyságon *Mándli Gyulával*, a Katona Lajos Városi Könyvtár vezetőjével volt közös tárlatuk, Donaueschingenben pedig diavetítést tartott az érdeklődőknek Vác kevésbé ismert részleteiről. Ez alkalommal Cservenák Péter első



önálló fotókiállítását – melyet *Maczkay Zsakin* nyitott meg - tekinthetjük meg a művelődési központban.

\*

- Mint minden szenvedélyem, ez is gyermekkoromban kezdődött – mondja Cservenák Péter. - Az élet egyéb élményei egy időre háttérbe szorították a fényképezést, de nemsokára újra elővettem a masinát. Különösebben akkor erősödött föl a fotózás iránti érdeklődésem, amikor elkezdtem módszeresen gyűjteni Vác múltjának emlékeit. A képeslapok zömének alapja fényképfelvétel. A fotózás minden válfa-

ja, témája érdekel, és igyekszem a lehetőségekhez képest (esztendő, idő) művelni is.

Tulajdonképpen ez az első önálló bemutatkozásom, melyet a művelődési központ vezetője, *Iványi Károlyné* rábeszélésére vállaltam. A kiállítás képei hagyományos kézműves eljárással készültek, cianotípiá magam kevertem a fényérzékeny anyagot, ecsettel hordtam a papírra, a napfény segítségével világítottam le. Az előkészületeknél a mai technika vívmányaival ötvöztem a régi eljárást. Igyekeztem festői hatások elérésére, ennek sikerét a látogatók véleménye fogja eldönteni...

# Húsvét a Skanzenban

Március 23-24.

A húsvétot három – Felső-Tiszavidék, Kisalföld és Bakony, Balaton-felvidék – tájegységben ünnepeljük. A húsvéti ünnepkör szokásait hagyományőrző együttesek elevenítik fel, a húsvéti tojás díszítésének gazdag hagyományait népművészek mutatják be.

A Húsvét-kertben a gyerekek húsvéti tojásjátékokat játszhatnak: tojás-kapkodást, tojásgurítást, tojásütést. A Játékudvarban már-már feledésbe merülő népi ügyességi és sportjátékokat lehet kipróbálni. A kétnapos rendezvényre érkező családokat bábjátékkal, népzenei bemutatókkal és táncházzal várjuk. Kihirdetjük a honlapunkon meghirdetett lo-csolóversíró verseny győz-



teseit, és húsvét hétfőn ismét szépségversenyt rendezünk állattartó tanyánk racka juhai között.

A rendezvény a "Reneszánsz Év - 2008" programsorozathoz kapcsolódik. Részletes program a [www.skanzen.hu](http://www.skanzen.hu) honlapon található.

## Festőnövények - II. rész

A Magosfa Alapítvány terepvezető klubjának márciusi 31-i, hétfői összejövetelén a februári nagy sikerű, a festőnövényekről szóló előadás után most gyakorlati bemutatót szervezünk. Vendégünk: *Törcsvári Attila* lesz. Az előadás 17 órakor kezdődik. Helyszín az Apor Vilmos Katolikus Főiskola, (Vác, Konstantin tér 1-5.) földszint, Szent Margit terem.

"Tudod ma hogyan készülnek a festékek? Mitől lesz neonzöld, rikító sárga egy ruhadarab? Hát régen? Akkor sem jártak csupa szürkében meg fehérben az emberek. Sőt – megvolt az a szabadságuk, hogy maguk festhették kedvük és lehetőségeik szerint ruháikhoz vagy épp hímezéshez a gypjút vagy fonalat.

Ez a szabadság nem

veszett el! Csak próbálkozni kell, meg nyitott szemmel járni, és mindenhol találhatunk valami természetes anyagot, amivel festhetünk!

Némi muníciót szeretnék adni ehhez annak, aki eljön erre a kísérletező alkalomra.

Addig is: tegyél egy kis kurkumát vagy curryt egy pohárba, tegyél bele vizet meg egy darab fonalat, és tedd a mikróba egy-két percre, forrásig... és ha nem tetszik a fonalat színe, tethsz bele késhegynyi szó-dabikarabónát vagy cseppnyi ecetet, ízlés szerint!"

A klub nyilvános (a részvétel ingyenes), minden érdeklődőt szeretettel várunk! Kérjük, aki tud jönni, jelezze a [kinga@magosfa.hu](mailto:kinga@magosfa.hu) e-mail címen.

Az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán nyílt meg Orient Enikő textilművész kiállítására. A kiállítás helyszíne a főiskola II. János Pál terme. A kiállítás megtekinthető: 2008. április 14-ig. "A latin kereszt osztásaiban egy-egy - a végtelent jelentő, mégis bezárt körben látható - madáralak testesíti meg a stációkat - mondja Orlik Edit. Ez a madár repülne egyre feljebb és feljebb, míg szabaddá válása a legfelső sorban hitünk és reményünk szerint a feltámadást jelenti: a végső soron elközelgő örök világosságot, melyet Krisztus földi szenvedése és kereszthalála árán adott nekünk."



### Március 21., péntek 19 óra: Tökházak

Zenés pódiumest. Novellák és részletek a *Tökházak* című kisregényből *Matkovich Ilona* írásait előadja: *Sándor Erzsé*, zongorán közreműködik: *Pajor Dániel*. "Hol figyelném meg másutt, hogyan rendez be madárbarát kertet a gyerek, vagy hallgatnám ki, miről beszélgetnek más nők a kozmetikusnál, kóruson, vagy éppen az iskola kapujában? Természetesen az én városomban. Bárhová megyek, mindig Vácra irok, a váciaknak. Itt élek születésem óta, ez a város belém ivódott, itt az én világom." – "Matkovich Ilona újságíró vagyok. Öt éve jelennek meg riportjaim, tárcáim, novelláim a Népszabadságban, Magyar Narancsban, ES-ben, Budapesti Lapban, és nem utolsósorban, a Váci Naplóban. 2005-ben elnyertem a magyarországi EU újságíró díjat. Hat gyermekünk közül már csak négy él velünk. Az újságírás mellett fordítok, és lektorálok a Móra Kiadónak. Eddig két önálló estem volt Vác-on, és részt vettem egy novellámmal a Magyar Íróakadémia felolvasóestjén." A belépés díjtalan!

# APRÓHIRDETÉSEK

## 02\*JÁRMŰVET KÍNÁL

☞ **Eladó 1990-es Fiat Croma TDI.** Érvényes műszaki és zöldkártya. Téli gumival, alufelnikkel. Irányár: 210.000 forint. Érdeklődni lehet: 06-70/363-9504 vagy 06-30/9600-282 (205/02)

## 04\*ÁLLÁST KÍNÁL

☞ **Vagyonörököt keresünk Vác, Göd, Dunakeszi élelmiszerüzleteinkbe.** Alkalmazotti, nappali jogviszonyba, 470.- Ft/óra bérezéssel. Érdeklődni lehet a 06-20/828-11-87-es telefonszámon, munkaidőben. (289/04)

## 06\*INGATLANT KÍNÁL

☞ **Nógrád belterületén parasztház eladó** a várra néző panorámával. A telek 1070 négyzetméteres és megosztható. Víz, villany, csatorna, központi fűtés, kábeltevé van. A ház összkomfortos. Irányár: 10,5 millió Ft, Tel.: 06-70/702-

30-66 (272/06)

☞ **Eladó! Verőce csendes utcájában** egy 100 négyzetméteres, cirkofűtéses, téglalapítású, 3 szobás, tágas családi ház, garázzsal. Irányár: 22 millió Ft. Tel.: 06-20/94-66-890 (283/06)

☞ **Családi ház eladó** sűrűgösen Vácon a Bácskádúton. Érdeklődni lehet: 06-20/273-66-63 (290/06)

## 10\*VEGYES

☞ **Bramac - Antracit** építkezésből megmaradt betoncserép, teljesen új, nagy árengedménnyel eladó. Tel.: 06-27/311-481 (94/10)

☞ **Motorcsónak** eladó. Tel.: 06-20/373-0580.

☞ **2003 decemberében alakult,** jelenleg inaktív, veszteséges betéti társaság eladó! Ár megegyezés szerint. Tel.: 06-20/221-6619

## 12\*TÁRSKERESÉS

☞ **CRONOS Társkereső**

**Iroda Vác:** személyre szabott, fényképes, gyors. **KEDVESÉRE RÁTALÁLHAT.** Előzetes telefonos egyeztetés! Vác, Csányi krt. 16. Tel.: 06-20/566-50-47 (281/12)

## 13\*OKTATÁS

☞ **Angol, német, francia tanfolyamok,** csoportos és egyéni oktatás, üzleti (szakképzési hozzájárulás terhére elszámolható) nyelvtanfolyamok, cégre szabott tananyag alapján. Fordítás, tolmácsolás, minden nagyobb európai nyelven. Egzisztencia oktató és fordító iroda. Tel.: 06-27/315-518 vagy 06-20/218-5554 Nysz.: 13-0167-05 (52/13)

## 17\*SZOLGÁLTATÁS

☞ **Parkettás vállalat hagyományos, szalag, laminált padló lerakást.** Csiszolás, lakkozás, javítás, recsegés megszüntetése. Tel.: 06-70/505-11-

77 (243/17)

☞ **Költöztetés, fuvarozás.** Homok, sóder, termőföld, tüzelő és egyéb anyagok szállítása, költöztetés. Bútorszállítás! Szeidl János fuvarozó, Tel.: 06-27/337-353, 06-30/623-14-81, e-mail cím: elviszjanos@citromail.hu (286/17)

☞ **Veszélyes fák kivágása!** Szeidl János fuvarozó, Tel.: 06-27/337-353, 06-30/463-40-70, e-mail cím: elviszjanos@citromail.hu (287/17)

☞ **AKCIÓ! A BENKS hitel 65-80 év közötti nyugdíjasok** személyi kölcsön felvételét intézi kedvező feltételekkel! Szükséges jövedelem 65.000.-Ft-tól! Ugyanitt adósságrendezés, kedvezőtlen hitelek kiváltása! BAR-lista nem akadály. Érdeklődni lehet: Vác, Széchenyi u. 19., Kiss Csaba Telefon: 06-30/699-57-02, 06-27/307-029, H-P: 9-17 óráig (288/17)

## 19\*ÜZLET

☞ **Szödligeten rövidáru- és ruhabolt árukészlete eladó,** a bérleti jogviszony folytatható. Tel.: 06-20/288-04-40 (284/19)



Szerkesztőségünk címe:  
2600 Vác,  
dr. Csányi L. krt. 45.  
I. emelet

Szerkesztőségünk  
telefon- és faxeszáma:  
**27/316-100**

**Földváry polgárőrség  
ügyelet:**

06-20/203-1561

**Naszály polgárőrség  
ügyelet:**

06-70/625-9392

**Rendőrség ügyelet:**  
107,

27/501-955

## Fogyatékosok segítői

Fogyatékosokat segítő szolgálat várja azon, bármilyen fogyatékkal élő váci személyek jelentkezését, akik mindennapi életvitelük során segítségre szorulnak.

Szolgáltatásainkat kedvezményes térítési díj ellenében végezzük.

Elsősorban fogyatékosági támogatással, vakok személyi járadékával, emeltszintű családi pótlékkal rendelkezők jelentkezésére számítunk.

**Jelentkezés az 510-640-es telefonszámon.**

**A Váci Napló  
internetes  
levelezési címei:**



**szerkesztoseg@vaci-naplo.hu**  
**vaci\_naplo@vnet.hu**  
**hirdetes@vaci-naplo.hu**

## A LEGFONTOSABB TELEFONSZÁMOK

- Rendőrség: 107 és 27/501-955
- Tűzoltók: 105 és 27/314-005
- Mentők: 104 és 27/314-862
- Jávorszky Ödön Városi Kórház: 27/620-620
- Duna Menti Regionális Vízmű hibaelhárító: 27/316-670
- Tigáz hibaelhárítás: 27/316-799, 316-867, 300-670
- Áramszolgáltató (Elmű): 06-40/38-38-38
- Volánbusz menetrendi információ: 27/304-554
- Halló Mintabolt: iratmásolás, fűzés, faxok feladása, továbbítása: 27/511-382, 317-380. 2600 Vác, Csányi krt. 29/A.
- Fogtechnika: Teljeskörű fogtechnikai munkák, fogsor készítés-javítás. 2600 Vác, Március 15. tér 18. Telefonszám: 30/9449-372, 27/305-794

# ÜZLET



## Megcsi-Pipi Gyorsétkező

2600 Vác, Széchenyi u. 19.

Nyitva tartás: hétfő-péntek 7.30-19.30, szombat 7.30-14 óráig. Tel.: 06-27/318-470.

### AKCIÓK!

Éhes? Siet? Nincs ideje? Ugorjon be a Pipibe! Mindig talál nálunk gyorsan valami finomat!

**Húsvétig hetente kedvező akciókkal várjuk!**

**Addig is naponta 3 órával zárás előtt minden pulton lévő frissensültet 30%\*-os, kedvezményes áron kínáljuk! (\*Szombaton: 12.30-tól).**

Vendégségre, bulikra pompás hidegtálak és sült bőségtálak készítését vállaljuk.

**Házhozszállítás: 06-27/318-470**

### FELHÍVÁS AKCIÓS ABLAKCSERE TÁMOGATÁSRA ÁPRILISTÓL LEHET PÁLYÁZNI!

EGYÉNILEG PÁLYÁZÓ PANELLAKÁSOK RÉSZÉRE. (NEP-2008) EZ NEM A PANELPROGRAM. PANELPROGRAMRA LAKÓKÖZZÖSÉGEK PÁLYÁZHATNAK.

### ÖNERŐVEL NEM RENDELKEZŐK RÉSZÉRE KEDVEZMÉNYES HITEL!

MÁR MOST KÉRJEN FELVILÁGOSÍTÁST, HOGY SIKERESEN PÁLYÁZHASSON.

### TELJESKÖRŰ KIVITELEZÉS, INGYENES PÁLYÁZATÍRÁS!

LAKI-BERI LUX BT ("JÖVŐ 2008" KFT.) 2600 VÁC ZRINYI U. 3 /PONTON UDVAR T/F:06 27 315-300 MOBIL: 06 70 381-86-47, e-mail:laki.beri@invitel.hu



## DÉMON PUB

Péntek - szombat mulatós est, játékgépek, zenegép! Élőzenével és szolid árainkkal várjuk kedves vendégeinket!

**Március 22-én, szombaton HÚSVÉTI BÁL!**  
**Belépő: 800 Ft/fő**

Jegyek előre megvásárolhatók!  
Vállalunk: születésnap, névnap és céges rendezvényeket (30 főig).  
Vác, Damjanich tér 4., tel.: 06-20/352-04-39



Kis csapatunk bővítéséhez, erősítéséhez új munkatársak jelentkezését várjuk gyakorlott szakács és konyhai kisegítő személyében.

E-mailben elküldött szakmai önéletrajz előnyt jelent.

Jelentkezés: 06-30/989-4924,  
E-mail: barnapartyvendeglo@invitel.hu

**Hétfő és kedd szünnap.**

**Verőce, Duna-part, Arpád u. 2/b.**

## dr. Vojczek Éva

bőrgyógyász-kozmetológus,  
pszichoterapeuta szakorvos

TELEFON:

**06-30-9540-942**

WEB:

**www.vojczek.hu**

MAIL:

**vojczekeva@freemail.hu**

RENDEL:

2600 Vác, Fűrédi utca. 6.

1033 Budapest, Tavasz utca. 7.

2500 Esztergom, Deák F. utca. 5.

Rendelési időpontegyeztetés alapján!

Üdőgyógyászat, kozmetológia,

pszicho-dermatológia,

tanácsadás, pszichoterápia,

pszichoszomatikus betegségek.

## LEVENDULA MENTÁLHIGIÉNÉS SZOLGÁLAT

Pszichiátriai, pszichológiai, gyógypedagógiai, alkoholológiai magánrendelés Vácott.

**Telefon:**

**06-30/962-85-99**

**csütörtök és péntek délután.**

**Web: www.levendula.info**

## Kényelem a lábnak!

Tavaszi és nyári **kényelmi cipők és papucsok** széles választéka érkezett,

női és férfi kivitelben a

Támasz Egészségmegőrző Szaküzletbe.

Cím: Vác, Zichy u. 24. (Posta és a Piac közötti utca), telefon: 06-27/306-057.

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig 8.15-től 17 óráig,  
szombaton: 8.15-től 12 óráig.

Épületmunkák - lépcsők - kerítés fedlapok - párkányok - pultok - mosdók mészkőből, márványból, gránitból

## KLIMÁSZ KŐFARAGÓ MŰHELY

2600 Vác, Avar u. 16. - Tel.: 06-27/510-335 - Fax: 06-27/510-336

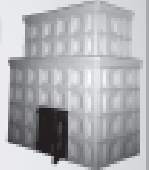
E-mail: klimasz@vnet.hu - www.klimasz.hu

Nyitva tartás: H-P 8-17, Szo. 8-13

## KÁLYHÁS BT

Vác, Huszár u. 7.

Tel.: 06-27/301-066, 06-20/323-5962



**Cserépkályha építése, tisztítása, átrakása!**

**TIP**  
gumiszervíz  
Vác, Rádi út 44.

**ALUFELNI JAVÍTÁS**

**06.20.265.29.18**  
**06.20.461.63.33**

Személygépkocsik gumi javítása.  
**NYÁRI GUMI AKCIÓ!**  
Szerelés és centírozás.

## BKV-jegyek a Tourinformban

Ne álljon sorba a Nyugati pályaudvarnál, vegyen BKV jegyet a Tourinform Irodánál! Vonaljegyek, 10 és 20 db-os kedvezményes árú jegyfuzetek kaphatók az irodában, a váci főtéren, a Duna-presszó mellett!

2600 Vác, Március 15. tér 17. Tel.:

27/316-160 - Fax: 27/316-464

E-mail: vac@tourinform.hu

Internettelefon: 8003198

# ÜZLET

## LEVENDULA MENTÁLHIGIÉNÉS SZOLGÁLAT

Pszichiátriai, pszichológiai, gyógypedagógiai, alkoholológiai magánrendelés Vácott.

Telefon: 06-30/962-85-99 csütörtök és péntek délután. Web: [www.levendula.info](http://www.levendula.info)

### Vác Város Sportintézményeinek Állandó Sporttörténeti Kiállítása

**Megtekinthető** minden pénteken 16-tól 19 óráig a Vörösház emeletén. Egyéb időpontokban a tárlat kizárólag előzetes bejelentkezés alapján, csoportosan látogatható! **Bejelentkezés és információ: 06-20/311-14-95.**

## Plasztikai sebészet!

Dr. Nagy Lajos plasztikai sebész  
főorvos magánrendelése



Vibrációs zsírszívás, arc-, szemhéj-, orr- és fülplasztika, ráncfeltöltés, ajkavastagítás, emlőkorrekciós műtétek, hasplasztika és más esztétikai műtétek, hegorkorrekció, anyajegyek és egyéb bőrelváltozások eltávolítása

Rendelési idő: szerda 16-17 óra,

Rendelés helye: Vác, Argenti Döme tér 1-3,

Járóbeteg szakellátás épülete

Telefon: 30/6632-730, e-mail: [lnagydr@gmail.com](mailto:lnagydr@gmail.com)

Web: [www.nagyplasztika.hu](http://www.nagyplasztika.hu)

## BARNA-PARTY KISVENDÉGLŐ



· VERŐCE ·

Kis csapatunk bővítéséhez,  
erősítéséhez új munkatársak  
jelentkezését várjuk gyakorlott szakács  
és konyhai kisegítő személyében.

Jelentkezés: 06-30/989-4924

E-mail: [barnapartyvendeglo@invitel.hu](mailto:barnapartyvendeglo@invitel.hu)

E-mailben elküldött szakmai önéletrajz előnyt jelent.

15-30 fős rendezvényeit megegyezés szerint vállaljuk.

Hétfő és kedd szünnap.

[www.barnaparty.hu](http://www.barnaparty.hu)

Verőce, Duna-part, Árpád u. 2/b.

## dr. Vojczek Éva

bőrgyógyász-kozmetológus,  
pszichoterapeuta szakorvos

TELEFON:

06-30-9540-942

WEB:

[www.vojczek.hu](http://www.vojczek.hu)

MAIL:

[vojczekeva@freemail.hu](mailto:vojczekeva@freemail.hu)

RENDEL:

2600 Vác, Fűfű utca. 6.

1033 Budapest, Tavasz utca. 7.

2500 Esztergom, Deák F. utca. 5.

Rendelés: időpontegyeztetés alapján!

Bőrgyógyászat, kozmetológia,  
pszichodermatológia,  
tanácsadás, pszichoterápia,  
pszichoszomatikus betegségek.

## ÜGYVÉD

Társasági szakjogász

Dr. Kondorosi Mátyás

Vác, Széchenyi u. 19.

Ügyfélfogadás:

kedd, csütörtök

13-tól 18-ig

Időpont egyeztetés:

06-30/740-0059

06-27/306-930

## Magyaros Ízek Étkezdé és rendezvényterem

Rendezvényteremünk március 29-én  
FERGETEGES RETRO DISZKÓ-PARTIT  
tart 18 órai kezdettel.

DJ.: Balázsovits Péter

Élőzene: Madarak Házibuli Zenekar

Jegyek válthatók a helyszínen.

Az est folyamán a Magyar Konyha változatos ételeit találjuk fel.

Tel.: 06-70/219-0070 [www.magyarosizek.hu](http://www.magyarosizek.hu)

Gödi Iparos Centrum (rég. 2-es út 27-es km)

## BKV-jegyek a Tourinformban

Ne álljon sorba a Nyugati pályaudvarnál, vegyen BKV jegyet a Tourinform Irodánál! Vonaljegyek, 10 és 20 db-os kedvezményes árú jegyfuzetek kaphatók az irodában, a váci főtéren, a Duna-presszó mellett!

2600 Vác, Március 15. tér 17. Tel.:

27/316-160 - Fax: 27/316-464

E-mail: [vac@tourinform.hu](mailto:vac@tourinform.hu)

Internettelefon: 8003198

## Megnyílt!

## ILLATVILÁG

Vác, Dr. Csizsáry László utca 29/b.

(a Halló Mintabolt mellett)

ILLATSZER

BIZSUK

PLAYBOY KIEGÉSZÍTŐK

RANDI KELLÉKEK

ÖVEK - TÁSKÁK



Illatvilág  
Kisvárosi  
20-22. sz. utca  
Duna-part 1-2. sz. utca



## KOVÁCS BT

Épületelem, barkácsáru

**Kínálatunk:** BRAMAC, TONDACH,

ALTEK tetőcserepek gyári áron.

**Nyitva tartás:** hétfő-péntek: 8-17-ig,  
szombat: 8-12-ig

Tel.: 20/3372-871, 20/470-4829

**Vállalunk:** könnyűszerkezetes és hagyományos házak építését (a tervezés ingyenes); asztalosoknak: szerkezetkész, hosszított, euro falcos, boróvi fenyő, ablakok készítése 2-3 héten belül, 1.750.-Ft/m+áfa.

VÁC, HÁRSFA U. 2.

Tel.: 20/3372-871

20/470-4829

## KOVÁCS BT



# Húsvét a nagyvilágban

A húsvét a keresztény világ egyik legnagyobb ünnepe, Jézus feltámadását ünneplik mindenhol a templomokban. Ám a világon mindenhol – a nem keresztények is – ünnepelnek valamilyen tavaszi ünnepet, hiszen mióta világ a világ, az emberek örvendeztek és megünnepelték a tavaszt, a természet megújulását. A leguniverzálisabb szimbólum a tojás, mivel az a termékenységet, az új életet juttatja eszünkbe. Gyakori ilyenkor a tojások színezése, a piros, vagy hímes tojás ez már az ősi Babilonban is szokás volt. Később tavasszal az egyiptomi templomokat is kidíszítették velük. Ma a legmesteribben díszített tojásokat az ukránok készítik.

*Hogyan ünneplik ma a húsvétot néhány országban? Erről készítettünk egy kis összeállítást.*

**Húsvét-sziget.** A sajátos név eredete meglehetősen egyszerű: a *Jacob Roggeveen* holland tengernagy vezette expedíció 1722. április 6-án, éppen húsvét vasárnap lépett ott partra. A Húsvét-szigetiek a húsvétnak leginkább a kellemes napjait élvezik. A vasárnap



reggeli mise után ünnepi ebéd, *curanto* következik: *unu*-ban, földbe vájt polinéz tűzhelyen sült párolt hal, hús, zöldség. A sziget fővárosában, *Hanga Roában* a *Tapati*, a februárban esedékes polinéz ünnepség a



legfőbb esemény, de a húsvét is igen közkedvelt ünnep. Ilyenkor felszendülnek a szépséges polinéz dalok az ősi *rapa-niu* nyelven.

**Kolumbia.** A húsvétot vasárnap, a feltámadás napján ünneplik. Mindenki részt vesz a szentmisén, amelyre a lányok fehérbe öltöznek. A főterek fáit füzérral díszítik, a feltámadt Jézusról körmenetben emlékeznek meg. A húsvéti asztalról nem hiányozhatnak a kukoricából készült ételek, a banánlevélbe töltött húsos zöldségek, a szószos fogások, valamint a kukoricából, rizsből erjesztett különleges italok: a *chicha* és a *guarrús*.

**Ciprus.** Nagypénteken már készen vannak a festett tojások és indul a körmenet. Elkészítik a *Flaounes* elnevezésű húsvéti süteményeket, amelyek sajttal, mazsolával töltött kalácsféleségek. Szombat éjszaka feldíszített fályakkal vonulnak az utcákra a ciprusiak. Vasárnap pedig bárányt sütnek a szabadban.

**Lengyelország.** Nagyszombaton a családok kis kosarakban viszik a sonkát, a kolbászt, a kenyeret, a süteményt és a festett tojásokat a templomi szentelésre. A vasárnapi mise után a terített asztalnál fogyasztják el reggelire a kosárkák tartalmát. A hagyományos lengyel sütemények közül a *mazurek* és a *babka* kerül az asztalra. Hétfőn sok-sok vízzel locsolkodnak.

**Bulgária.** A régi hagyomá-

nyok szerint a húsvétot három napig táncmulatsággal, játékokkal ünneplik, miközben jut idő arra is, hogy az emberek az egészségükért imádkozzanak. Az ünnepi asztalon a sült hús mellett ott a helye a



kalácsnak és a tojásnak is. Az első piros tojással a gyerek arcát szokták bedörzsölni, hogy minél egészségesebbek legyenek. Jut egy tojás a veteményesbe is, hogy megvédjék a termést a jégesőtől.

Vác Város Önkormányzata értékesítésre hirdet a város északi részén, a volt Híradó laktanya területéből 3 ha 1925 m<sup>2</sup>t. A Helyi Építési Szabályzat az ingatlant GKSZ-14 övezetbe, azaz kereskedelmi, szolgáltató, gazdasági területbe sorolja.

Az értékesítés teljes szövege [www.vac.hu](http://www.vac.hu) honlapról letölthető, illetve további információ kérhető a Vác Város Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályától (27/513-439 vagy 27/513-468).

## Optimista Ügynökség az 1% gyarapításában segít

Az 1997 óta működő Egy Optimista Magyarországi Alapítvány keretében, 2007-ben létrejött Optimista Ügynökség elsődleges célja a cégek, melyek társadalmi célú tevékenységeket támogatnak, nonprofit szervezettel való összehozása, valamint kommunikációs tevékenységük segítése.

Januárban sikeres kampányt szerveztünk, amelynek eredményeképpen 20 kórház ingyen vírus és behatolás védelmi megoldást kapott a komplett számítógépparkjára. Az adomány értéke 50 millió forint volt, amely igen nagy segítséget jelentett a kórházak számára, akiknek pénzügyi kerete ritkán biztosít fedezetet az ilyen informatikai fejlesztésre.

A kórházi kampány sikerén felbuzdulva, elhatároztuk, hogy segítséget nyújtunk az alapítványoknak, egyesületeknek, civil szervezeteknek, akik SZJA 1+1 százalékot gyűjtenek, hogy együtt többet tehesünk Egy optimista Magyarországi Alapítvány nyilatkozta *Rózsahegy Márk* az ügynökség vezetője. A jelenlegi kampányunk célja kettős, egyrészt az adófizetőkben tudatosítani, hogy 1+1 százalékkal azaz 2%-kal rendelkezhetnek, az első 1%-ot adószámmal, a második 1%-ot technikai számmal rendelkező szervezetnek adhatják.

Adja, s ne hagyja! Fontos, ha valamelyiket nem adja, hanem hagyja, akkor az elveszik, tehát nem kerül vissza a civilekhez.

Másrészt együttműködést ajánlunk a civil szervezetek számára, hogy a második 1% gyűjtéséből olyan közös kezdeményezést valósítsunk meg, melyet egymás nélkül nem tudnánk. Együtt többet tehetünk egymásért, mivel nem elveszünk egymástól, hanem hozzáteszünk. A programról az érdeklődők a <http://www.optimistaklub.hu/hir.php?id=571> linken vagy az Optimista Ügynökség rovatunkban bővebben olvashatnak.

## FELHÍVÁS fogyatékossgal élő és ép fiatalokhoz, felnőttekhez a 2008. évi Fogyatékossgal Élő Emberek Regionális Esélyegyenlőségi Napja alkalmából

A rendező szervezetek pályázatot hirdetnek gyermekrajz, képzőművészeti és kézműves, irodalmi alkotások és rövid videofilmek készítésére. Lehetőleg olyan alkotásokat várunk, amelyeknek témája a tenni akarás, a kitartás, egymás segítése akadályok leküzdésében, sérült és ép emberek együttműködése.

**Gyermekrajz:** általános iskolás korú gyerekektől várunk minden jelentkezőtől legfeljebb 2 db A/4 méretű, bármilyen technikával készült képet. E pályázaton váci általános iskolák tanulói vehetnek részt. A pályázatokon (a rajzok, festmények hátoldalán is) kérjük feltüntetni a pályázó nevét, életkorát, lakcímét, lehetőség szerint rajztanára nevét, valamint iskolájának nevét.

**Képzőművészet, kézművesség:** a pályázatra a jelentkezőktől legfeljebb személyenként 3 darab, bármilyen technikával készült képet, kisplasztikát, kézműves munkát várunk. A festmények, grafikák mérete a hosszabbik oldalon a 80 cm-t ne haladja meg, a kisplasztikák magassága, hossza 60 cm-en belül legyen. Az alkotásokon kérjük feltüntetni a pályázó nevét, életkorát, lakcímét, ha intézményben él, az intézmény nevét. *E pályázatra Budapestről és Pest megyéből várunk alkotásokat.*

**Írásmű:** műfaji megkötés nélkül várunk szerzőnként legfeljebb három gépelt oldal terjedelmű írásokat (vers, novella, regényrészlet, elbeszélés). A pályázatokon kérjük feltüntetni a mű címét, a pályá-

zó nevét, életkorát, lakcímét. *E pályázatra az ország egész területéről várunk pályázatokat.*

**Video:** legfeljebb 5 perc terjedelmű alkotásokat várunk (VHS technikával, vagy digitális technikával). Kérjük feltüntetni a kísérőlevélben a mű címét, a szerző (alkotótársak) nevét, életkorát, lakcímét, ha intézményben él az intézmény nevét, vagy iskolája nevét. *E pályázatra az egész országból várunk pályázatokat.*

**A pályázatok beküldési határideje: 2008. május 15.** A munkákat a következő címre várjuk: Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (2600 Vác, Rákóczi u. 36). Az alkotásokat szakértő zsűri bírálja el. Valamennyi kategóriában. I., II., III. díjat adunk ki.

Az eredményhirdetésre és a díjak átadására 2008. június 6-án, a Fogyatékossgal Élő Emberek Regionális Esélyegyenlőségi Napja megnyitó ünnepségén, délelőtt 9 órakor, a váci Madách Imre Művelődési Központban (Vác, Dr. Csányi L. krt. 63.) kerül sor ünnepélyes keretek között. A gyermekrajzokból, képzőművészeti és kézműves alkotásokból ugyanakkor kiállítás is nyílik, amely egy hétig megtekinthető lesz. Ha megfelelő mennyiségű, jó színvonalú írás érkezik, azokból - terveink szerint - egy későbbi időpontban kiadványt szerkesztünk. A zsűri által legjobbnak tartott videókat a jeles nap programjai között bemutatjuk. VÁRJUK AZ ALKOTÁSOKAT!

## Egészségtábor 2008 Pályázati kiírás

A Területi Összefogással a Megelőzésért Alapítvány, a Pest Megyei Baleset-megelőzési Bizottság és a Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány *Egészségtábor 2008* címmel környezetvédelmi, drogmegelőzési és baleset-megelőzési pályázatot hirdet az alábbiak szerint:

**A pályázat célja:** az általános iskolák tanulóinak környezetvédelmi, drogmegelőzési és közlekedésbiztonsági nevelése.

**A pályázók köre:** Vác és a környékbeli általános iskolák 6-7. osztályos tanulói. Egy pályamunkát csak egy gyerek adhat be, nincs lehetőség a közös pályázásra. Az általános iskolák fiatalabb és idősebb korosztályainak tanulói is pályázhatnak, ők azonban csak díjazásban részesülhetnek, a táborozást csak a 6-7. osztályosok nyerhetik.

**A pályázat beadásának határideje:** 2008. május 7. szerda

**A pályázat leadásának helye:** polgármesteri hivatal (Március 15. tér 11.) 8. számú terme (a pályázatokat *Répai Lajosné* veszi át). Kérjük, a pályázatok hátoldalára írják rá az iskola, vagy a pályázó nevét és címét és az osztályát.

A pályázati eredmények kihirdetése május 14., szerda 17 óra Madách Imre Művelődési Központ aulája (Vác, dr. Csányi László krt. 63.).

**A pályamunkák címei, témakörei:**

- környezetvédelmi témában: *Egy védett növény, vagy állat, ami nekem tetszik; A Földdel az fog történni, hogy...*

- drogmegelőzési témában: *Én jól érzem magam drogok nélkül; Én ismerek egy srácot, aki...*

- baleset-megelőzési témában: *Így közlekedünk 101 év múlva; Én úgy utazom, hogy...*

**A pályamunkák megfogalmazása:** lehet esszé (írott anyag) és képzőművészeti alkotás (rajz, festmény, grafika, stb.), lehet számítógépes grafika; és mobilon készített kép, film is (de azt csak CD-re írva fogadjuk el).

**A pályamunkák mérete:** az alkotások kivitelezésére, megvalósítására nincs semmiféle megkötés, viszont nem lehet nagyobb A/2-nél a mérete.

**A pályamunkák díjazása:** a legjobb 6-7. osztályos 30 pályamunka készítőjét május 29-től június 1-ig, ingyenes négy napos balatoni táborba Egészségtábor visszük. A kisebbek, és nagyobbak kiemelkedő munkáit különdíjjal jutalmazzuk. A díjak kiosztására, és a táborozással kapcsolatos tudnivalók ismertetésére a kiállítás megnyitóján kerül sor.

**A pályázattal kapcsolatos további információk:** *Bíró György* Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány titkára; telefon: 06-30/921-3924; e-mail: [birogyorgy@yahoo.com](mailto:birogyorgy@yahoo.com).



### A FITT-FUT

**Alapítvány célja és feladata:**

- Óvodák, iskolák, ifjúsági szervezetek egészségnevelésében, sportoltatásában való aktív részvétel, mely elsősorban jelenti az utánpótlás nevelését, foglalkoztatását, szabadidős kulturális és sportrendezvények szervezését, rendezését, segítségnyújtást a gyerekeknek a rendezvényekre, kirándulásokra való eljutásban, üdültetés, díjak biztosítását, ismeretterjesztő előadások tartását.

- Az Alapítvány tevékenysége során együttműködik más hasonló célkitűzésű szervezetekkel.

- Az egészséges életmód kialakításával kapcsolatos célok támogatása.

**Elérhetőségeink: 2600 Vác, Gerle utca 9., Tel./fax: 06-27/304-368, Mobil.:06 20 910-7186, E-mail: [fittfut@dunaweb.hu](mailto:fittfut@dunaweb.hu), web cím: [fittfut.hu](http://fittfut.hu)**

# Váci válogatottak Izlandon

Bianka és Szilvia a világbajnokságért

## KÉZILABDA

Lapunk megjelenésének napján már javában folyik Izlandon az az ötcsapatos selejtező, amelyen női junior kézilabda válogatottunk kiharcolhatja a szereplési jogot a világbajnokságra. Az címeres

lejtezőkön is.

A bő keretnek tagja volt még a Dunaparti együttesből a kapus *Sipeki Flóra* is, ám ő még a többiekénél is fiatalabb és csak később számít rá Róth Kálmán.

A selejtezőre készülő csapat két tesztmér-



mezben játsszó magyarok között két vácit is találunk, *Barján Biankát* (képünkön balra) és *Gerstmár Szilviát*.

Nemrég váltás történt a magyar női junior kézilabdások szövetségi kapitányi posztján. Hajdu Jánost – aki a szövetség szakmai igazgatója és azóta elvállalta a felnőtt csapat vezetését is – *Róth Kálmán* váltotta a kispadon.

Az új mester komoly fiatalításba kezdett, az elsöre kijelölt keretében jórészt a lehetségesnél ifjabb hölgyek kerültek be. Aztán sérülések és gyengébb forma miatt történtek változások, ám a Váci NKSE két tehetsége, az irányító *Barján Bianka* és a balszélső *Gerstmár Szilvia* teljesítményével meggyőzte a kapitányt, hogy szükség van rájuk a se-

közést is játszott a keddi elutazás előtt.

A híresen erős utánpótlásbázissal rendelkező románokat előbb 34-31-re legyőzte (ezen a találkozón Bianka öt, Szilvi négy gólt dobott), majd 25-25-ös döntetlent játszott (Bianka: két gól). A magyar együttes a selejtezőben a házigazdák mellett Bulgária, Szerbia és Írország korosztályos legjobbjaival veszi fel a versenyt a továbbjutást érő első helyért.

A húszcspatos világbajnokságot pedig Macedóniában rendezik majd. (A mieink selejtezőbeli szerepléséről folyamatosan beszámol a [www.kagye.gportal.hu](http://www.kagye.gportal.hu) címen elérhető weboldal.)

KERESZTURI GYULA

# Vatikánig fut Schirilla

A Szent István-bazilikától a római Szent Péter-bazilikáig fut *Schirilla György* - olvasható a *Blikk*ben. A jeges Duna-úszásról időlegesen futásra váltó sportembert az 1250 kilométeres táv végén, május 7-én 10 órakor fogadja *XVI. Benedek pápa*. Naponta átlagosan 50 kilométert tesz meg az ökumenikus békefutáson, amelynek egy-egy szakaszán várhatóan több ezren is elkísérik, az érintett 350 településen pedig békeszalogokat kötnek a kopjafájára, amelyet a szentatyának ad.

– Szeretet, egészség, béke a futás mottója. Erre készülök már négy



Vácott már többször is átúszta a Dunát

hónapja – mondta a *Blikk*nek *Schirilla*, aki sajátos módszert választott futóedzéseihez. Amikor csak teheti, együtt fut *Tekergő* névre keresztelt

weimari vizsla kutyájával a Pilisben, illetve egy jótékonyági rendezvényen a *Rómeó* nevű, lusstácska rottweilerrel gyakorolt.

## Megyei eredmények

### LABDARÚGÁS

A Pest megyei I. osztályban Tápiószecső FC - Órbottyán KSE 1-1. A megyei II. osztályban: Kisnémedi - Isaszegi KSK 3-1, Kerepesi LSE - Fót SE 0-0, Verőce SE - Püspökhatvan SE 0-0, Vácraátó KSK - PENTA-Szobi SC 3-1, Erdőkertesi SE - Dunabogdány SE 5-1,

Tahitótfalui SE - Mogyoród KSK 1-2. A Pest megyei III. osztály váci csoportjában: Váci RIKE - Fortuna SE Kismaros 2-0, Nagymaros FC - Rád SE 0-0, Vác-Deákvár SE - Nőtincs 0-0, Letkés KSE - Penci SE 1-0, Márianosztra SE - Kosd 2-2, Perőcsény SE - Szendehely FC 2-1, Szokolya SK - Váci Reménység 3-6.

## Tornagyőzelem és gólkirályi cím

### LABDARÚGÁS

Március elején a Titán Sportegyesület 2000-es korosztályú csapata a váci Piarista Gimnáziumban 6 csapatos tornán vett részt. Eredmények: Titán SE - Diósjenő 1-1, Titán SE - Szada 2-2, Titán SE - Balassagyarmat 3-2, Titán SE - II. ker. UFC 5-1, Titán SE - Váci Reménység 3-2.

A torna végeredménye: 1. Titán SE, 2. II. Ker. UFC, 3. Balassagyarmat, 4. Diósjenő, 5. Szada, 6. Váci Reménység. A Titán SE a következő összeállításban szerepelt: *Lőrincz Dániel, Tóth Marcell, Báti Gábor, Szentesi Bence, Juhász Márk, Opavszky Balázs, Uhlár Máté, Cseresznye Bence, Lami Bálint*. A torna gólkirálya: Opav-szky Balázs lett. A csapat edzője: *Hanusz Péter*.

## Bronzérem Kecskemétről

### BIRKÓZÁS

Március 15-én, Kecskeméten került sor a Messzi István Sportcsarnokban a kötöttfogású országos birkózóbajnokságra. Itt nem csak az aranyérmek sorsa dőlt el, hanem lezárult a válogatósorozat is az április elején a finnországi Tamperében sorra kerü-

lő Európa-bajnokságra.

A 120 kilogrammos súlycsoportban a 12 induló közül a Vasas versenyzője, *Deák Bárdos Mihály* nyert, 2. lett a kecskeméti *Dömötör László* és a 3. helyen végzett a Gumi-Profi Váci Forma SE birkózója, *Nunajev Juszip* és a Kőhegy TC versenyzője, *Farkas Zoltán*.

**HÉTVEGI SPORTELOZETES.** Labdarúgás. Március 21. 17.30 FTC – Vác-Újbuda LTC (NB II). Március 22. 15.00 Váci RIKE - Váci Reménység. Március 23. 15.00 Penci SE - Szokolya SK, Nőtincs - Letkés KSE, Vác-Deákvár SE - Rád SE, Szendehely FC - Nagymaros FC, Kosd - Perőcsény SE, Fortuna SE Kismaros - Márianosztra SE (Pest megyei III. osztály váci csoport).

»» Klimász János kőfaragómester ««

Vác, Avar u. 16. Érdeklődni lehet: 27/510-335, 06-30/9345-214. Sírkövek, kripták készítését vállalom. Részletfizetési kedvezmény! E-mail: [klimasz@vnet.hu](mailto:klimasz@vnet.hu); [www.klimasz.hu](http://www.klimasz.hu).

# Hypos hetek Vácott

*Közös edzőtábor a világhírű csapattal*

## KÉZILABDA

Több internetes portál is hírrül adta, hogy a tervek szerint augusztusban háromhetes közös edzőtáborral készülnek az új bajnokságra a Váci NKSE és a Hypo Niederösterreich.

- mondta lapunknak *Kapos György* klubelnök.

Egyelőre azonban csak az látszik bizonyosnak, hogy - ugyan az éppen akkor zajló olimpia miatt legjobbait nélkülözi majd a Hypo - a közös edzések mind motivációban,



**Több, mint négy esztendő emlék: az akkor a magyar bajnokságban szereplő Hypo NŐ 2003. november 2-án 35-28-ra kikapott a váciaktól**

A megjelent információk szerint egy hét bécsújhelyi tréningezést követően Vácott folytatódna a közös munka.

Mint ismeretes, a világ egyik legjobb női klubcsapatának az a *Németh András* az edzője, aki Gödön él családjával és közel egy évtizede, a váciak élvonalba jutásakor már igen sokat segített akkori klubjával, a Ferencvárossal a miénk lábra kapásában. Most újra az ő csapatával alakulhat ki olyan gyümölcsöző viszony, amely alapján a váciak előrébb léphetnének a honi élvonalban

mint szakmailag nagy segítséget jelenthetnek a váci játékosoknak.

Az csak a lapzártánk után megtartott szakszövetségi ülés után derül ki, hogy a következő magyar bajnokság első osztálya hány csapattal és milyen lebonyolítással kerül megrendezésre, ám az valószínűsíthető, hogy a rajt szeptember elején lesz és a tervek szerint immár a serdülő együttesek is a felnőttekkel azonos összetételű csoportban lépnek pályára.

## Mikulásék egyéniben indultak

### SAKK

Dunakeszin rendezték meg a XV. alagi egyéni sakkversenyt, melyre 14-en neveztek be. Alagról, Dunakesziről, Balassagyarmatról, Budapestről a Pénzügyőről és Vácra érkeztek sakkozók. A harmadik helyen végzett *Mikulás Róbert* (Vác) és a tizenegyedik helyen fejezte be a versenyt *Mikulás Viktória* (Vác).

## Két forduló öt meccs

### RÖPLABDA

A Pest megyei röplabda bajnokságban szereplő Vác Varadinum Rex SE csapata a 4. fordulóban nyert 2-0-ra az Ócsa, és szintén 2-0-ra a Dunakeszi ellen. Az 5. fordulóban a váciak 2-1-re kikaptak a Ráckeveitől, 2-0-ra nyertek viszont az Ócsa és a Dunakeszi ellen.

## Elektronikai hulladékok gyűjtése

Értesítjük a tisztelt lakosságot, hogy környezetünk fokozott védelme érdekében minden hétfőn reggel 7-től, délután 16 óráig a Remondis Duna Kft telephelyén, üzemi gyűjtőhelyén (Kertvárosi út 3., a tejüzem mögött) térítésmentesen leadhatják a háztartásokban összegyűjtött, az alábbi, kizárólag elektronikai hulladékokat:

- tévék, monitorok;
- fénycső, izzóhulladékok;
- háztartási nagygépek, hűtőszekrények, mosogató vagy mosógépek;
- háztartási kisgépek, porszívók, konyhai elektronikai berendezések, hőszugárzók;
- informatikai berendezések, számítógépek, tartozékaik, nyomtatók, CD lemezek;
- szórakoztató elektronikai berendezések, rádiók, lemezjátékok, magnók;
- világítótestek, lámpák;
- orvosi elektromos műszerek, berendezések, vérnyomásmérők, lázmérők;
- elektromos játékok;
- mobiltelefonok;
- akkumulátorok;
- száraz- és gomelemek,

Elektronikai berendezés nélküli, üres készülékházakat nem áll módunkban átvenni!

Kérjük, hogy a háztartásukban összegyűjtött, vagy fellelhető anyagokat szíveskedjenek leadni, hogy azok ne kerüljenek a háztartási hulladékba, ne szennyezzék környezetünket, és ne veszélyeztessék egészségünket. Köszönjük együttműködésüket

REMONDIS DUNA Kft

## Karacs Dávid bronzérmes gerelyhajításban

### ATLÉTIKA

Az országos téli junior és ifjúsági dobó bajnokságra Budapesten került sor. A Váci Reménység atlétái közül férfi ifjúsági gerelyhajításban (700 g) 3. *Karacs Dávid* (52,38 méter), 5. *Kiss Iván*, 12. *Varga Tamás*. Férfi felnőtt gerelyhajításban (800 g) 1. *Magyari Zoltán* (Dunakeszi VSE, 66,87 méter), 15. *Kovács Tamás*, 21. *Birtalan Róbert*. Női felnőtt gerelyhajításban (600 g) 10. *Varga Orsolya*, 15. *Bereczky Dalma*, 20. *Hirling Nóra*, 25. *Miskolczi Katalin*.

## A Talentum Táncművészeti Iskola Váci Alapfokú Kihelyezett Tagozata a nagy érdeklődésre való tekintettel pótfelvételt hirdet.

**Időpont:** 2008. április 9. 16 óra.

**Helye:** Optofit Sportcentrum Tükrös terem.

Kérünk minden érdeklődőt, hogy a jelentkezési lapot 2008. április 7-ig szíveskedjenek leadni.

A jelentkezési lapok beszerezhetők:

**Vác:** Földváry Károly Általános Iskola  
2600 Vác, Vám u. 13. porta.

**Szódliget:** A Szódligeti Általános Iskolában az igazgatói irodában.

A jelentkezési lapok leadhatók:

**Vác:** Földváry Károly Általános Iskola portáján, vagy az Optofit Sportcentrum büféjében *Bordás Péterné* nevére.

**Szódliget:** az általános iskola igazgatói irodájában.

## Negyedik hely a Jurcsik emlékversenyen

### SZEKTORLABDA

Az év második versenyén, a Jurcsik Gábor Emlékversenyen 3 fős alakulatok mértek össze tudásukat a közelmúltban.

A váci csapat kissé tartalékosan lépett pályára, hiszen a megszokott hiányzó, *Kovács Péter* mellett most nem lehetett jelen *Kovács Balázs* és *Ács Márton* sem. Azonban ott volt *Laczkó Balázs* és *Szathmáry Károly*, akik mellett a nőtincsi *Cserey László* játszott a csapatban. A selejtezőből negyedikként ment tovább a gárda, köszönhetően elsősorban a páros mérkőzésen nyújtott zseniális játéknak, hiszen mindössze a *Szili-iffi*. *Farkas duó* tudta legyőzni egy ízben a váciakat, jelen esetben a *Cserey - Szathmáry* kettőst. Ugyanakkor a *Laczkó - Szathmáry* páros nemhogy ki nem kapott, de minden mérkőzését nyerte úgy, hogy mindössze egy gólt kapott!

A hatos döntő első mérkőzésén a Józsefvárosi Szektorlabda SE második csapata kapitulált a Vác ellen, majd tragédia történt, konkrétan *Laczkó Balázs* pálcája kettőtört egy lövésnél, ráadásul épp a "tökös", emeletes pálcá volt az, ami gyakorlatilag pótolhatatlan ilyen esetekben.

A hirtelen sok eredményként a Szigetszentmiklós legyőzte csapatunkat, amely így lépéshátrányba kerültek. Szerencsére sikerült talpra állni a Józsefváros első gárdája ellen. Az utolsó kör előtt ugyanis csak akkor nyerhetett meccset a váci csapat, ha mindhárom játékos a győztesen hagyja el az asztalt. *Laczkó* kivégezte *Bérest*, míg *Szathmáry Szilifit* ütötte ki. *Cserey Laci* sokáig vezetett *iffi*. *Farkas Gábor* ellen, aki egy parádés góllal egyenlített.

Alig húsz másodperccel a meccs vége előtt azonban *Cserey* szemtelenségű győnyörködtető játék után megszerezte a bravúrgyőzelmet, így újra élt a remény a végső győzelemre. Ezt a reményt aztán az MTK oszlatta szét. Az első kör után még vezettünk, köszönhetően *Cserey* újabb bravúrijának, ezúttal *Horváth Imre* ellen, valamint a másik két pálya remijének. Aztán a fővárosiak egyenlítettek, majd az utolsó körben *Pákai* leverte *Cserey-t*, *Magyar Laczkót*, *Szathmáry* pedig csak döntetlenre végzett *Horváth*tal. Ezzel biztossá vált a negyedik hely, még úgy is, hogy az utolsó meccset a Józsefváros III. csapata ellen 18-0-ra hozták a váci fiúk.

KOVACSICS JÓZSEF

## Bankos csapat nyerte a szendehelyi tornát

### LABDARÚGÁS

A közelmúltban immár 12. alkalommal rendezték meg Szendehelyen a farsangi teremlabdarúgó vándorkupát. A résztvevő 32 csapatot nyolc négyes csoportba sorsolták be. A csoportok első két helyezettjei jutottak tovább.

Itt már egyenes kieséses rendszerben zajlottak a mérkőzések. Eredmények: Szabad Madár – Kéthodony 6-2, Kobrák – Vulkán Kft. 4-1, Zollner – Nyomdász FC 2-5, Budapest Bank – Bo-Va Invest 2-2 (büntetővel: 5-3), Deákvár – Nagyoroszi 2-6, Kinizsi – Szendehelyi ÖF. 1-1, (büntetővel: 4-5), Celtic – Nőtincsi D. 2-2, (büntetővel: 4-3), Szegner K. – TFSE 3-1. A nyolc között a kö-

vetkező eredmények születtek: Szabad Madár – Kobrák 7-5, Nyomdász FC – Budapest Bank 0-3, Nagyoroszi – Szendehelyi ÖF. 2-3, Celtic – Szegner K. 2-2, (büntetővel: 4-3). Az elődöntőben: Szabad Madár – Budapest Bank 0-2, Szendehelyi ÖF. – Celtic 2-5. A harmadik helyért: Szabad Madár – Szendehelyi ÖF. 9-2. A döntőben: Budapest Bank – Celtic 4-1.

A győztes a szendehelyi Budapest Bank csapata lett, a második helyen végzett az érsekvadkerti Celtic, míg a bronzérmes a rétsági Szabad Madár csapata lett. A gólkirályi címet *Nógrádi Árpád* (Celtic) érdemelte ki, a legjobb kapus *Bonaferi Csaba* (Szendehelyi Öregfiúk) és a legjobb mezőnyjátékos *Less Krisztián* (Budapest Bank) lett.

## Térségünk csapatainak eredményei

### KÉZILABDA

Az NB II-es kézilabda bajnokságban a férfiagnál: Láng SK – Dunakeszi Magyarország 28-27, Dorog – Mogyoród 26-31. A hölgyeknél: TFSE – Göd 24-27 és Göd – Esztergom 28-27.

## Tornagyőzelem Szombathelyen

### ÜLŐRÖPLABDA

A Szombathelyen megrendezett ülőröplabda Helios Kupán részt vett a Mozdulj SE Vác csapata is. A négy magyar együttes részvételével lezajlott felkészülési tornán jól szerepelt a tavalyi bajnok váci együttes. A Helios-kupát - amellyel a március végi Magyar Kupára készültek a csapatok - a tavalyi bajnok Mozdulj SE nyerte, de mindhárom ellenfele megszorongatta, s játszmát tudott nyerni ellene. Eredmények: Csakazért SE - Sprint Lux-Tex SC 0:3 (-19, -16, -12), Mozdulj SE - Sprint 3:1 (-23, 22, 20, 22), Sprint - HOSC 3:0 (19, 18, 15), Mozdulj SE - Csakazért 3:1, HOSC - Mozdulj SE 2:3, HOSC - Csakazért 3:2. A torna végeredménye: 1. Mozdulj SE Vác, 2. Sprint Lux-Tex SC Szombathely, 3. HOSC Budapest, 4. Csakazért SE Szeged.



**HONDA**  
The Power of Dreams

Japan acél...  
...erős ajánlattá edzve!


Ajándék üzembe helyezés!  
Casconál 50% önrész kedvezmény!

+ Kedvezményes hitel:  
**THM: 2,99%**  
vagy még kedvezőbb feltételekkel!

Az 5 ajtó, Honda Civic most valóban könnyedén szíves lehet!  
További finanszírozási lehetőségek érdeklődésünkre márkaszaküzletünkben!  
A finanszírozás ajánlat deviza vagy forint (CHF), euro (EUR), illetve forint (HUF) alapú.

**Honda D-R-M**  
21-12 Városgyárca, Péterfy u. 6-8.  
Tel.: (06) 261 1000 1000  
Fax: (06) 261 1000 1000  
E-mail: drrm@honda.hu  
Web: www.honda.hu

**Honda Finance**  
www.honda.hu

Névnapok		Időjárás	A hét vicce
	március 21.	<b>Benedek,</b>	<p>Ma több órára kisüthet a nap, de megerősödik a déli szél. Szombaton délelőtt kiadós esőzésre készülhetünk. Később felszakadozik a felhőzet. Vasárnap a néhány órás napsütés mellett elszórtan zápor fordulhat elő. Húsvéthétfőre csökken a felhőzet, inkább már csak a délelőtti órák ígérnek csapadékot. A jövő héten valószínűleg folytatódik az átlagosnál hűvösebb idő, gyenge hajnali fagyokkal.</p>
	március 22.	<b>Napsugár</b>	
	március 23.	<b>Beáta,</b>	
	március 24.	<b>Izolda, Lea</b>	
	március 25.	<b>Emőke</b>	
	március 26.	<b>Gábor,</b>	
		<b>Karina,</b>	<p><i>Egy ifjú hölgy a kocsi-jával két autó közé szeretne beállni. Nehezen megy neki a bonyolult művelet, előbb a mögötte álló kocsinak koccan, majd az előtte álló autót sikerül meglöknie. Egy rendőr mosolyogva nézi, majd így szól hozzát:</i></p> <p>- Hölgyem, ön most parkolni szeretne, vagy csak biliárdozik?</p>
		<b>Miléna</b>	
		<b>Irén, Írisz,</b>	
		<b>Irina</b>	
		<b>Emanuel,</b>	
		<b>Larissza,</b>	
		<b>Manuéla</b>	
<p><i>“Minden, ami él, meghalni született.”</i></p>		<p>NAPPAL: 8 – 13 °C</p> <p>ÉJSZAKA: 0 – 2 °C</p> <p>Változó fronthatás várható</p>	
ROBERT PLANT			

## Vonzáskörzet

# Kismarosi rendezvények március idusán

*Községi megemlékezés, Faludy-est, festmény kiállítás, húsvéti vásár*

Kismaros 2008-ban, a forradalom 160 éves évfordulóján igencsak kitett magáért, hiszen három napon keresztül értékes programokkal várták az érdeklődőket.

Március 13-án, csütörtökön, 14-én pénteken és 15-én, szombaton a feltámadás ünnepére készülők híveket várták a község plébániatemplomába, ahol az esti szentmise keretén belül lelki gyakorlatot tartottak.

A nemzeti ünnep előestéjén *Talpra, Petőfi!* címmel 17.30 órától a Vilcsék Gyula Általános Iskola növendékei adtak műsort *Bedő Mónika*, művészeti vezető rendezésében. A községi ünnepséget *Poldauf Gábor*, polgármester beszéde nyitotta meg. A kismarosi polgármester felidézett egy korabeli újságcikket, amely arról szólt, ahogyan az egyik ember a másikat faggatta, hogy melyik párttal szimpatizál. Az újságcikk tanúsága szerint a válasz az volt, hogy nem pártpolitizáló az illető, hanem egy egyszerű mesterember. Ma is fontos az, hogy pártállástól függetlenül jó mesteremberei legyenek hazánknak. A beszédet és az ünnepi műsort követően a rendezvénynek otthont

adó Kismarosi Művelődési Házban történelmi táncházat szervezett, a kisteremben pedig kézműves foglalkozást tartottak. Az irodalom és a könyvek kedvelői is megtalálhatták kedvenc, esetleg régóta vágyott köteteket a könyvvásáron.

Szombaton, az ünnep napján a Királyréti Erdei Vasút nosztalgiajáratokat terveztek, amelyek műszaki okok miatt kimaradtak, s a vonatokat dízelmozdonyos vontatással leközlkedtetették. A dízelmozdonyt és a két végállomást az ünnepi alkalomra szépen fellobogózták. Délután 16 órakor a Kismarosi Teleházban a *Napkirály* címmel festménykiállítás nyílt *Ódor Tünde* kesztölczi festőművész képeiből. Tünde számtalan alkalommal vett már részt kiállítóként a Kismarosi Teleház által szervezett Málna Fesztiválon egyedül is és a Csakra Csoporttal is. Most önálló kiállításában gyönyörködhet a közönség, amely április közepéig tekinthető meg 12 és 18 óra között a Kismarosi Teleházban. A plébániatemplomban az este hat órakor kezdődő szentmisét követően a fiatalokat várták a taizéi imaórára. 19 órától a Kismarosi



**Kismarosi Művelődési Ház vásári forgataggá alakult, ahol a környék kézművesei és árusai kínálták ünnepi portékájukat**

Teleházban *Faludy* meséit adta elő *Sípos Mihály* mesemondó, valamint *Agócs Nóra*, *Clemente Gábor*, *Kohán István*, és *Koller Dániel*. A zenés darab 10 évvel ezelőtt indult útjára, és már olyan nívós helyen is előadták, mint a Művészetek Völgye Kapolcson. Az előadást színessé tették a táncos részek.

Virágvasárnap már nem csak a katolikus templomban készültek a húsvétra. A Kismarosi Művelődési Ház vásári forgataggá alakult, ahol a környék kézművesei és árusai kínálták ünnepi portékájukat. Szép terítők, hímzések, virágok, házi ételek, könyvek mind-mind lehetőséget teremtettek arra, hogy va-

lamivel díszesebbé, szebbé tegyük lakásunkat vagy önmön lelkünket. A színpadon folyamatosan programokkal is várták az érdeklődőket: volt tai-chi bemutató, húsvéti interaktív mesejáték az Aranylő Meseszínház közreműködésével, és kézműves foglalkozásokat is tartottak, ahol a népi hagyományokat ismerhették meg a kicsik és a nagyok.

A sok-sok színes program még nem azt jelenti, hogy húsvétkor nem lesz majd program Kismaroson. *Jézus Krisztus* feltámadásának ünnepe előtt szép és mélységes a katolikus egyház liturgiája, amely az üdvörténet legjelentősebb mozzanatát mutatja be. A hagyheleti szertartások este hat órakor kezdődnek a kismarosi templomban, így a vigília is nagyszombaton.

Március 23-án hagyományteremtő jelleggel locsolóbált szerveztek a sportcsarnokban, ahol élő zene mellett lehet majd táncolni, lesz tombola és sok-sok meglepetés. A bál bevételeit a sportcsarnok fejlesztésére fordítják.

Látható, hogy ezekben a napokban Kismaros igazán bővelkedik a nívósabbnál nívósabb programokban, a kicsiknek és nagyoknak is van miből válogatni.

HIVERT GÁBOR

# Anyakönyvi hírek

**Vácott születtek:** Lomen Péter és Viola Magdolna lánya *Flóra*, Csonka Sándor és Szunyogh Nikolett fia *Lénárd*, Drenkovics József és Gyetvai Angelika fia *Roland*, Vai Norbert és Pap Andrea lánya *Fanni*.

## Házasságkötés nem volt.

**Vácott hunytak el:** Vígh András (1945) Szob, Müller József (1951) Göd, Csámpai László (1947) Vác, Magyar Sándor (1940) Sződ, Bere Gyuláné sz. Csatári Margit (1923) Budapest XVIII., Sebián István (1946) Kosd, Barta György (1924) Vác, Zeller Tibor (1929) Vác, Szil-

ágyi László (1934) Fót, Velki István (1944) Vác, Hlavács Józsefné sz. Magyar Rozália (1925) Göd, Both Lajos (1963) Kosd, Benke Andrásné sz. Szedlár Anna (1919) Kóspallag, Varga József (1925) Verőce, Kiss József (1956) Sződ, Tábiás Lajosné sz. Sáfrány Margit (1934) Vámosmikola, Kajántó Gyuláné sz. Cinkota Margit (1919) Órbottyán, Izsóf Tibor (1931) Keszeg, Varga Bálintné sz. Gajzinger Anna (1935) Diósjenő, Kozma Miklósné sz. Kamenik Mária (1930) Dunakeszi, Ladányi Jánosné sz. Gaál Erzsébet (1916) Komárom, Palágyi Ferenc (1950) Püspökhatvan.

**Állandó akciók a SAS OPTIKÁBAN, a részletekről érdeklődjön az üzletben!**



**Sas Optika Vác, Zrínyi u. 13.,  
Tel.: 06-30/470-2572  
Ofofért Vác, Széchenyi u. 10-12,  
Tel.: 06-27/311-210**



## 5letbörze

### Húsvéti tojás

\* Tojásfőzéshez mindig friss tojást használjon. Recept, szennyezett tojások nem alkalmasak tojásfestéshez.

\* Főzze a festeni kívánt tojásokat (tojásfehérjét és sárgáját egyaránt) keményre. A főtt tojásokat gyorsan hűtse le, folyóvíz alá tartva vagy hideg vízfürdőbe helyezve.

\* Tojásfestéshez kizárólag hivatalos árusítóhelyről beszerzett tojásfestéket (élelmiszerszínezéket), vagy természetes színezőanyagokat (pl. áfonya, hagymahéj, cékla, vöröskáposzta, ibolya, kurkuma, szeder) használjon.

\* A festett, főtt tojás 5°C fokon vagy alacsonyabb hőmérsékleten hűtőben egy hétig eltartható. Az így tárolt festett tojás elfogyasztható.

**ÍNYENCEK BOROZÓJA**  
A VÁCI FÓTÉREN

6 PUTTONYOS TONAJI ASZUK, ASZÚSZESZENCIÁK, ESZENCIÁK  
ÓLONKRISTÁLY KÖSTÖLÓKANÁLÍBÓL ARANYÉRMES-,  
MÚZEÁLIS ÉS "BESZÉLGETŐS" MAGYAR BOROK

**BORSZAKÜZLET**

CÍM: 2600 VÁC, MÁRCIUS 15. TÉR 20.  
TELEFON: 30-9321-709, 30-9310-706  
EMAIL: info@borantikvitus.hu

## ÜGYELETEK

**Szívszorító látni beteg kedvenceink szenvedését!**



A pontos diagnózis és az egy helyen történő komplett ellátás sokat segít a mielőbbi felépülésben. Válassza ön is a Dunakanyar legjobban felszerelt állatorvosi rendelőjét,

a **KEDVENC ÁLLATEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTOT.**

Vác, Rádi út 18., tel.: 27/501-720

**Rendelési idő:**

hétfő - péntek: 8.00-10.00, 15.00-19.00

szombat - vasárnap - ünnepnap: 8.00-12.00

**DEÁKVÁRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ ÉS ÁLLATPATIKA**

**Dr. Zombokos András állatorvos**

RENDELÉS: hétfőtől-péntekig 8-10-ig és 16-19 óráig  
szombat-vasárnap: telefonügyelet

**Telefon:**

06-30/9503-177 (mobil)

06-27/310-404 (rendelő)

Vác, Deákvári főtér (a körforgalomnál)



**Dr. Pajor Csaba állatorvos**  
Vác Árpád út 21. (2-es főúton)  
Tel.: 06-20/9381-060

**Rendelési idő:**

**H: 9-10.30, 15-16 Cs: 9-10.30, 15-16**

**K: 9-10.30, 16-18 P: 9-10.30, 16-18**

**Sz: - Szo.: 9.30-10.30**

### Fogorvosi ügyelet

#### Vácott az ügyelet megszűnt!

Legközelebbi ingyenes fogorvosi ügyelet  
Budapesten a VIII. kerületben  
a Szentkirályi utca 47. szám, vagy a  
Mária utca 52. szám alatt található

### Orvos

Vácott az éjszakai orvosi ügyelet a 06-27/620-620/1465-ös melléken hívható hétfőtől csütörtökig este 7 óra és reggel 7 óra között, illetve pénteken 16 órától hétfőn reggel 7 óráig. Vidéki háziorvosi ügyelet (Kosd, Acsa, Csövár, Püspökhatvan, Galgagyörk, Rád, Penc, Kislémedi, Püspökszilágy, Sződ, Csörög, Sződliget, Vácduka, Vácrátót, Váchartyán): hétköznapokon 17 órától másnap reggel 7 óráig. Szombaton, vasárnap és ünnepnapokon, valamint továbbképzési napokon 24 órás, egész nap. Az ügyelet helye: váci mentőállomás, tel.: 06-27/314-862. Mentők (súlyos esetben): 104.

### Gyógyszertár

**Március 17-től március 23-ig:  
hétfőtől vasárnapig:**

**Vác Remete Gyógyszertár**  
(Vác, Magyar u. 3. Tel.: 06-27/305-997)

**A következő hétfőtől a:  
Gyöngyvirág Gyógyszertár**  
(Vác, Radnóti u. 2. Tel.: 06-27/301-178)

**Váci Napló** – megjelenik kedden és pénteken. Főszerkesztő: **FURUCZ ZOLTÁN** (Tel.: 27/305-581). Szerkesztőség telefon/fax: 27/316-100. Szerkesztőségi olvasószolgálat munkanapokon 9 és 15 óra között: Vác, Csányi krt. 45. I. emelet \* Levelezési cím: 2601 Vác, Pf 64. Interneten levelezés: szerkesztoseg@vaci-naplo.hu Kiadja a **Garmondtext Lap- és Könyvkiadó Kft**, 2167 Vácduka, Petőfi S. u. 28. Felelős kiadó: **a kft vezetője**. Nyomtatás: DunaPress Multimédia Bt. Felelős vezető: **a kiadó vezetője**. Terjeszti a Lapker Zrt, a Posta és a kiadó. Előfizethető a hírlapkezeléséről és a kiadónál, megvásárolható az újságárusoknál. Előfizetési díj: egy hónapra 825 forint, negyedévre 2475 forint. HU ISSN 1216-4313.

Dr. Konkoly Rita orvos-természetgyógyász



## Egészség a konyhában

**Fűszereink olyan gyógynövények, melyeket a konyhában használunk. Aromájuk, illatuk össze nem hasonlítható a boltokban megvásárolható, káros anyagokat tartalmazó fűszerkeverékekkel.**

# Kakukktojások

Kakukktojások: nézzük csak, egy ismert és kedvelt fűszerkeverék-család termékét használva mit teszünk az ételünkbe?! Konyhasó, fekete-bors, kömény, fehér-bors, rozmarin, majoránna, nátrium-glutamát, paprika, fokhagyma, füstöltés, borsikafű, tárkony. Nem nehéz kitalálni, melyek itt a kakukktojások.

Igen, a nátrium-glutamát és a füstöltés. És ha csak ennyivel megúsztuk, szerencsések vagyunk! De mennyi az az ennyi?

A nátrium-glutamát, vagy *ízfokozó* vagy MSG vagy E 621. Az *ízfokozót* azért használja az ipar, mert *elnyomja a kellemetlen ízeket és harmonikussá teszi az ételek ízeit* - olvashatjuk bárhol, ha utána nézünk. De milyen kellemetlen ízeket kell elnyomni a konyhában? És egyébként is! Minden igényesebb szakácskönyvben olvashatunk arról, hogy a konyhasó tartósít, harmonizálja az ízeket, ha akarom, ezzel fokozza is. Bármelyik szakács elmondja, hogy a fűszerezés során, ha nem vagyunk elégedettek az ízekkel, picit sózzuk meg az étel, ízleljük meg újra, és utána fűszerezünk tovább! Uram Isten! Mikből készülhet egy *szalámi* (sajnos jól tudjuk!), ha ízeket kell elnyomni és a több ezer éve használt konyhasó mellé még E 621-t is kell tenni!?

Az *ízfokozók* étvágnövelő hatásuk miatt *elhízáshoz vezetnek*.



**Az *ízfokozót* azért használja az ipar, mert *elnyomja a kellemetlen ízeket és harmonikussá teszi az ételek ízeit***

Állatkísérletekben bizonyítottan *szaporodási zavart* okoznak (meddőség).

Megnyugtatóként: (már akit megnyugtató) több hivatkozás létezik, miszerint ártalmatlan az E 621 és a *kínai étterem-szindrómáért* sem ez a vegyület a felelős. Hanem a vendég túlérzékenysége. A kínai étterem-szindróma tünetei: végtagszibbadás, nyaktájéki fájdalom, fejfájás, heves szomjúság. Mellesleg az E 621-nek valószínűleg (ez sem bizonyított tudományosan?) a *pánikszindrómában* is benne van a keze. Egészségére!

Pác-só vagy nátrium-nitrit vagy E 250. "A *nitrozaminok másodrendű aminok és nitritek reakciójából keletkeznek. Eddig körülbelül 60 különféle nitrozamint ismertünk meg, amelyek nagy része a patkánykísérletek tanúsága szerint erősen karcinogén*", azaz rákkeltő - állítja a tudomány és olvasható a

*tudatos vásárlók honlapján* is. Ezen kívül károsítja a májat és a génállományt - egyelőre állatkísérletekben bizonyították. Az emberkísérletek pedig rajtunk folynak. Ha hagyjuk!

Miért fontos mindezt tudnunk? Mert az a pác-só (nátrium-nitrit), mely a hús "szép piros" színét kölcsönzi, és ezt használja az ipar a gyorsérlelésű füstölt húskészítményekhez is, hő hatására, például sütéskor nitrozaminokká alakul, ami (mint az előbb megtudtuk) rákkeltő is. Az E 250 egy időben *tiltott adalékanyag* volt az élelmiszeriparban. Már nem az.

De most jön a java! Ez a mérgező szer a legdrágább húskészítményekben és számos fűszerkeverékben is megtalálható! És jut eszembe! Kisgyermeknél zavart okozhat a vér oxigénszállító rendszerében (is).

Megvárom, míg kiszalad a konyhába és

végigbogarássza az összes fűszeres zacskó és doboz "tartalomjegyzékét". Megvan? Kidobta? Nagyszerű! És a pont az i-re: "A magas hőmérséklet is kedvez a nitrozaminok keletkezésének, ezért a pác-sóval kezelt húskészítmények sütését, grillezését tanácsos kerülni. Nem ajánlott e termékek amintartalmú élelmiszerekkel (például sajt) való sütése sem." (Tudatos vásárlók)

Biodiszónó pác-sóval? Szép piros? Vigyázat!

Füstöltés: a *folyékony füsttel* együtt tudomásom szerint német találmány. Füstaroma, mesterséges anyag. Hihetetlen, de egy *barbecue fűszerkeverék* (is) tartalmazza - arra az esetre, ha a grillezés dugába dőlne.

Lehet, hogy nem hiszi el, lehet, hogy nagyon jól tudja: egy háztartásban *nincs szükség* ezekre a drága és káros fűszerkeverékekre. Mit használjunk helyette? Az elkövetkezendő hetekben erről írok. És arról is, hogy fűszernövényeink milyen gyógyhatásokkal bírnak.

*Ne feledje! Fűszernövényeink olyan gyógynövények, melyeket a konyhában használunk!*

[www.feherhollok.hu/koromvirag/koromvirag\\_bemutat.htm](http://www.feherhollok.hu/koromvirag/koromvirag_bemutat.htm)

## Figyelem!

Az 50, 60, 65, 70, 75 éve végzett diplomásoknak kérvényt kell beadni a felsőoktatási intézménybe ahhoz, hogy megkaphassák a jubileumi díszoklevelüket. A leadási határidő március 30-án jár le. Kérjük, hogy jelentkezzenek a jubileumi díszoklevélre jogosultak, vagy azok, akiknek tudomása van arról, kik azok, akik igényelhetik a díszoklevelet. A Pedagógus Nyugdíjas Klub segítséget ad, a szükséges információkért hívják az alsófokú intézmények esetén: 06-27/313-106 telefonszámon *Lengyel Jánosné*, a középfokú intézményeknél 06-27/316-284-es számon üzenetet hagyjanak és visszahívjuk.

PEDAGÓGUS NYUGDÍJAS KLUB ELNÖKE

**A Váci Napló  
mai száma  
összevont szám  
a húsvéti  
ünnepek miatt.  
Legközelebb  
március 28-án,  
pénteken  
jelenünk meg.**

# KENYÉ

**Adója 1%-ával  
segítsen kiegészíteni!**

Gyermekétkeztetési Alapítvány

Adószám:

**18049842-2-43**

Tel: (1) 283-2510



[www.gyea.hu](http://www.gyea.hu)